

## พ่อจ๋า แม่จ๋า ...

ฟังลูกหน่อย ลูกอยากจะทำอะไรพ่อกับแม่จ๊ะ ฟังนะจ๊ะ...

1. อย่าตามใจลูกมากนัก ลูกรู้ดีว่าจะไม่ได้ทุกอย่างทุกอย่างที่ลูกร้องขอ แต่ลูกก็ต้องลองดูว่าจะทำได้แค่ไหน ฉะนั้นพ่อกับแม่อย่ากลัว และอย่ายอมตามง่ายๆ ลูกอยากให้พ่อกับแม่เห็นหน้าดีกว่า เพราะถ้าลูกรู้จักขอบเขตแล้ว ลูกจะมีความมั่นใจมากขึ้น
2. พยายามป้องกันไม่ให้ลูกติดนิสัยที่ไม่ดี ลูกต้องไว้วางใจได้ว่าพ่อกับแม่จะรู้แต่เนิ่นๆ ว่าอะไรไม่ดี และสอนลูก แต่ถ้าเป็นไปได้ขออย่าให้ลูกต่อหน้าคนอื่น ถ้าพ่อกับแม่พูดกับลูกดีๆ ตามลำพัง ลูกจะยอมฟังมากขึ้น
3. อย่าตกใจจนหมดสติ ถ้าลูกบอกว่า “เกลียดพ่อกับแม่” ความจริงแล้วสิ่งที่ลูกเกลียดคืออำนาจของพ่อแม่ ที่คอยขัดอะไรต่อมิอะไรที่ลูกอยากจะทำอยู่เรื่อย แต่ขออย่าให้พ่อกับแม่ระวังมากเกินไป บางครั้งลูกก็จำเป็นต้องมีประสบการณ์ที่เจ็บปวดบ้าง
4. ถ้าลูกอแงก็ไม่ต้องเอาใจใส่มากนัก บางทีลูกก็อยากจะทำเรื่องความสนใจเท่านั้นเอง แต่ขออย่าบ่นมากนัก ถ้าพ่อกับแม่บ่นว่าอยู่เรื่อยๆ ลูกก็จะทำเป็นหูทวนลมเสีย
5. อย่ารีบสัญญาอะไรง่ายๆ และถ้าสัญญาแล้วก็ต้องทำ ไม่อย่างนั้นแล้วลูกจะผิดหวังมาก และจะไม่ค่อยไว้วางใจพ่อแม่อีก
6. เวลาลูกถามอะไร พ่อกับแม่ฟังหน่อยนะจ๊ะ และอย่าขัดบ่อยนัก เพราะถ้าพ่อกับแม่ไม่ยอมฟังลูกอีกหน่อยลูกก็จะไม่มาปรึกษาอะไรด้วยหรอก คราวหลังลูกจะไปถามคนอื่นดีกว่า แล้วเวลาลูกกลัว พ่อกับแม่อย่าบอกว่า ลูกกลัวโดยไม่มีเหตุผล ถ้าพ่อกับแม่พยายามเข้าใจลูกจริงๆ แล้ว ลูกก็จะสงบลงได้
7. อย่าพยายามทำเหมือนกับว่า พ่อกับแม่ไม่มีวันที่จะทำอะไรผิดได้เลย ถ้าเมื่อไรที่ลูกจับได้ว่ามันไม่จริงละก็ ลูกจะผิดหวังอย่างมากๆ เลย
8. อย่าลืมนะว่า ลูกชอบทดลอง ไม่อย่างนั้นแล้วลูกจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ไม่ได้หรอก พ่อกับแม่ต้องปล่อยลูกบ้าง
9. อย่าคิดว่าพ่อกับแม่จะเสียศักดิ์ศรี ถ้าต้องขอโทษลูก ความจริงแล้วเวลาพ่อกับแม่ทำอะไรผิด แล้วขอโทษลูกอย่างจริงใจ มันทำให้ลูกรักและเคารพพ่อกับแม่มากขึ้น
10. อย่าลืมนะว่า ลูกต้องการความรักและความเข้าใจจากพ่อแม่มากจึงจะเติบโตได้ แต่เรื่องนี้ลูกคงไม่ต้องบอกพ่อกับแม่หรอกจริงไหมจ๊ะ

จากลูก

## Zehn Bitten eines Kindes an seine Eltern

1. Verwöhne mich nicht! Ich weiß sehr wohl, dass ich nicht alles bekommen kann, wonach ich frage; ich will nur probieren, wie weit ich gehen kann. Darum sei nicht ängstlich, im Umgang mit mir standhaft zu bleiben! Mir ist diese Haltung lieber, weil ich mich sicherer fühle.
2. Hindere mich daran, schlechte Gewohnheiten anzunehmen! Ich muss mich darauf verlassen können, dass du sie schon in ihren Ansätzen erkennst; aber weise mich nicht im Beisein anderer Leute zurecht, wenn es sich vermeiden lässt! Ich werde deine Worte viel mehr beachten, wenn du zu mir leise unter vier Augen sprichst.
3. Sei nicht fassungslos, wenn ich vielleicht einmal zu dir sage: „Ich hasse dich!“ Ich hasse nicht dich, sondern deine Macht, meine Pläne zu durchkreuzen. Doch bewahre mich nicht immer vor den Folgen meines Tuns ... Ich muss auch einmal peinliche Erfahrungen machen.
4. Schenke meinen kleinen Unpässlichkeiten nicht zu viel Beachtung! Sie verschaffen mir nur manchmal die Zuwendung, die ich benötige. Auch nörgle nicht! wenn du das tust, schütze ich mich dadurch, dass ich mich taub stelle.
5. Mach keine Versprechungen zu schnell! Bedenke, dass ich mich schrecklich im Stich gelassen fühle, wenn Versprechen gebrochen werden. Darum sei nicht wankelmütig. Das macht mich völlig unsicher und lässt mich mein Vertrauen zu dir verlieren.
6. Unterbrich mich nicht, wenn ich Fragen stelle! Wenn du das tust, wirst du bemerken, dass ich mich nicht mehr an dich wende, sondern versuche, meine Informationen anderswo zu bekommen. Und sag nicht, meine Ängste seien albern. Sie sind erschreckend echt, aber du kannst mich beruhigen, wenn du versuchst, sie zu begreifen.
7. Versuche nicht, immer so zu tun, als seist du unfehlbar! Der Schaden ist für mich zu groß, wenn ich herausfinde, dass du es doch nicht bist.
8. Vergiss nicht, ich liebe Experimente! Ich kann ohne sie nicht reif werden – bitte, halt's aus!
9. Denke nicht immer, dass es unter deiner Würde sei, dich bei mir zu entschuldigen! Eine ehrliche Entschuldigung erweckt bei mir ein überraschendes Gefühl der Zuneigung. Beachte, wie schnell ich aufwachse. Es muss für dich selber schwer sein, mit mir Schritt zu halten, aber bitte, versuch's!
10. Vergiss nicht, dass ich ohne eine Menge verständige Liebe nicht gedeihen kann! Aber das muss ich dir wohl nicht sagen – nicht wahr?

Entdeckt auf der Kinderstation des Krankenhauses in Porz am Rhein