

บัญญัติสิบประการสำหรับภรรยา

10 Gebote für eine Ehefrau

เพื่อเห็นแก่คุณๆ ที่ยังมีความเชื่อแบบเก่าที่ว่าสุภาพสตรีต้องก่อน... ผมจึงขอกล่าวถึงบัญญัติสิบประการสำหรับคุณที่เป็นภรรยา ก่อน แล้วค่อยกล่าวถึงบัญญัติสิบประการสำหรับคุณๆ ที่เป็นสามี

1. จงภูมิใจที่คุณเป็นผู้หญิง

บัญญัติประการแรก: **คุณควรให้เกียรติความเป็นผู้หญิงในตัวคุณ เพื่อวันเวลาที่คุณจะอาศัยอยู่ในบ้านซึ่งสามีจัดเตรียมไว้ให้นั้นจะยืนยาว** นี่ฟังดูเหมือนเป็นถ้อยคำจากปลายปากกาของผู้หญิงสมัยใหม่ หรือการกล่าวสนับสนุนจากผู้เรียกร้องสิทธิสตรี แต่ความจริงแล้ว นี่เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในศาสนาคริสต์ ให้การยกระดับสถานภาพของความเป็นผู้หญิง พระเยซูคริสต์ทรงมีความคิดเห็นเกี่ยวกับผู้หญิงแตกต่างอย่างสิ้นเชิงจากคนในสมัยเดียวกันกับพระองค์ พระองค์ไม่เหมือนพวกครูสอนศาสนาอื่น ซึ่งเลือกที่จะไม่แตะต้องคนตายหรือผู้หญิง แต่พระองค์ทรงถือว่าพวกผู้หญิง เช่น มารีย์ มารธา มารีย์ มักดาลา และคนอื่นๆ นั้นเป็นสาวกของพระองค์ เปาโลเขียนไว้ในกาลาเทีย 3.28ว่า ในพระคริสต์ไม่มีความเหลื่อมล้ำกันทางเพศ แต่เราเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในสายพระเนตรของพระองค์ นั่นมิได้หมายความว่าเราต้องกำจัดเอาความแตกต่างในเรื่องบทบาทหรือแบบแผนออกไป เพราะว่าพระเจ้าทรงมีพระประสงค์ที่จะสร้างความแตกต่างนั้นให้มีอยู่ในบทบาทและความสัมพันธ์ของชายและหญิง ดังนั้นคุณที่เป็นผู้หญิงอย่าได้ละอายที่เกิดมาเป็นผู้หญิงเลย

ผู้ให้กำเนิดพระบุตรของพระเจ้าในวันคริสต์มาสก็คือผู้หญิง คนสุดท้ายที่อยู่ที่ไม่กางเขนและคนแรกไปถึงอุโมงค์ฝังศพก็คือผู้หญิง พระเยซูทรงประกาศให้ชีวิตนิรันดร์แก่บุคคลคนเดียวคือหญิงที่ร้องไห้ที่พระบาทของพระองค์และเอาผมของนางเช็ดพระบาทนั้น ดังนั้น ข้อแนะนำหรือบัญญัติข้อแรกที่ดีนี้คือ **อย่ารู้สึกละอาย แต่จงให้เกียรติความเป็นผู้หญิงของตน**

2. จงรู้จักประมาณตน

บัญญัติประการที่สอง ฟังดูเข้ากับแนวความคิดเศรษฐกิจศาสตร์สมัยใหม่ นั่นคือ : **คุณไม่ควรคาดหวังว่าสามีของคุณจะให้สิ่งของมากมายเช่นเดียวกับที่คุณพอให้คุณหลังจากที่ทำงานหนักมาหลายปี** และอย่าใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย แม้ว่าสามีคุณจำเป็นต้องเห็นด้วยบ้างในบางครั้ง แต่สักวันหนึ่งจะต้องมีปัญหาแน่ ในแง่ของบัญชี คุณต้องจำไว้ว่า การอยู่ด้วยกันสองคนไม่มีวันถูกไปกว่าการอยู่คนเดียว และไม่ควรคิดหวังว่า จะได้รับเงินช่วยเหลือจากพ่อแม่ของคุณหรือพ่อแม่สามีจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่คู่สมรสจะต้องวางแผนการใช้เงินอย่ามีเป้าหมายด้วยการรู้จักประมาณตน

3. มีอารมณ์ขันบ้างในชีวิตสมรส

บัญญัติประการที่สามสำหรับภรรยาคือ : **คุณไม่ควรลืมหักของอารมณ์ขัน เพราะผู้ชายจะยอมให้ทุกอย่าง เมื่อเจอรอยยิ้มของผู้หญิง** เป็นคำแนะนำที่ไม่เลวทีเดียวสำหรับบรรดาสามีและภรรยาทั้งหลาย อารมณ์ขันเป็นสิ่งที่ดีเยี่ยมที่จะช่วยลดปล่อยความตึงเครียด โดยเฉพาะเมื่อมีสิ่งที่ไม่คาดคิดเกิดขึ้น รถบรรทุกที่จอดอยู่อาจพุ่งออกมาชนข้างรถของคุณ หรือประตูรั้วถูกลมพัดมาครูดข้างรถ โทรศัพท์อาจดังขึ้นและทำให้คุณต้องฟังเรื่องราวของคนอื่นอยู่นานจนทำให้อาหารเย็นไหม้คุณอาจเบิกเงินเกินบัญชีจนธนาคารต้องส่งใบเตือนมา ทำให้คุณรู้ว่ากำลังตกที่นั่งลำบาก คุณจะทำอย่างไร เมื่อสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น ตะโกนว่าใส่กันอย่างนั้นหรือ หรือชี้หน้าพร้อมพูดว่า คุณทำอย่างนี้ได้ยังไงนะ คุณนี่ช่างหรือว่าคุณจะยิ้มแล้วเตือนตัวเองว่า ไม่มีใครวางแผนให้สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้นหรอก ช่างโง่เขลาที่จะคิดถึงเรื่องอื่นมากกว่าสิ่งที่เพิ่งเกิดขึ้น

การที่เราสามารถยิ้มรับความผิดพลาดของเราได้ เป็นเครื่องหมายที่บ่ง บอกถึงความเป็นผู้ใหญ่ และยังช่วยสร้างความกลมเกลียวให้เกิดขึ้นในครอบครัวด้วย

บัญญัติประการที่สามนี้อยู่ในทัศนะแห่งพระคัมภีร์ที่ว่า จงเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน ให้เราริเริ่มและหนุนใจกันและกันใน การกระทำความดี ไม่ใช่การร้าย

4. อย่าจู้จี้

บัญญัติประการที่สี่ : **อย่าบ่นจู้จี้** คำนี้คำนี้มีความหมายมากพอที่จะทำให้สามีปฏิบัติต่อคุณแตกต่าง กันคือ ทำราวกับว่าคุณเป็นราชินี หรือไม่ก็คิดว่าคุณเป็นนักบ่นตลอดกาล ความรักที่แท้จริงคือการยอม รับผิดชอบนั้นในแบบที่เขาเป็น ด้วยความหวังว่าเขาจะเปลี่ยนได้ แต่ก็ไม่ปล่อยให้ความรักถูกทำลายด้วยการบ่นจู้จี้ คิดแต่จะเปลี่ยนแปลงคนอื่นดังที่สุภาษิต 21.9 กล่าวไว้ว่า อยู่ที่มีมมบนหลังคา เรือน ดีว่าอยู่ในเรือนร่วมกับหญิงขี้ทะเลาะ

5. คอยเอาอกเอาใจสามีของคุณ

บัญญัติประการที่ห้า : **คุณควรเอาอกเอาใจสามีของคุณ เพราะผู้ชายทุกคนชอบที่จะให้มีคนเอาใจใส่ดูแล** เป็นความคิดที่ดีจริงๆ หรือที่ภรรยาควรเอาใจไปล่ะ เหตุผลหนึ่งที่พระเจ้านำเรามาอยู่ด้วยกันในครอบครัวก็เพื่อจะได้พบกับความต้องการที่เรามีอยู่ อีกทั้งให้หนุนใจ และสนับสนุนซึ่งกันและกัน แน่นอน การที่ภรรยาซื้อความผิดของสามีเป็นบางครั้งบางคราวก็เป็นการดีอยู่บ้าง แต่ไม่จำเป็นต้องทำอย่างนั้นบ่อยนัก เราต้องเรียนรู้ที่จะสนับสนุนและหนุนใจซึ่งกัน ก่อร่างสร้างกันขึ้น ช่วยเหลือซึ่งกัน ให้มีความมั่นใจมากขึ้น

โดยทั่วไปชีวิตเรามักจะพบกับความพ่ายแพ้เพียงพออยู่แล้ว มันพอที่จะทำให้ ท้อใจได้โดยไม่ต้องรับเพิ่มเติมจากที่บ้านอีก จงเรียนรู้ที่จะให้ความสัพพันธ์ในครอบครัวของคุณเป็นไป ในแง่บวก ถ้าคำพูดนั้นปราศจากความเมตตา ก็อย่าพูดเสียดีกว่าถ้าไม่ได้หนุนใจก็ควบคุมคำพูดนั้นเสีย แต่ถ้าการกระทำนั้นเป็น

การเอาใจสามีของคุณ ก็จงรีบทำเลยและถ้าหมายถึงเป็นการตามใจเขาเกินไปแล้วละก็จงยิ่งทำมากขึ้นๆ โดยไม่ต้องกลัวอะไร

6. ให้สามีเป็นที่หนึ่ง

จงจำไว้ว่าการยอมรับอย่างจริงใจจากสามีของคุณ มีค่าต่อคุณมากกว่าสายตาที่เห็นด้วยจากคนแปลกหน้าทั้งหลาย อัครทูตเปาโลเขียนไว้ว่า แต่หญิงที่มีสามีแล้ว...จะทำการซึ่งเป็นที่ยอใจของสามี (1 โครินธ์ 7.34) เมื่อใดที่เธอหยุดเอาใจใส่ความสัมพันธ์ก็เริ่มมีปัญหา การจัดลำดับก่อนหลังนั้น มีความสำคัญมาก เมื่อไหร่ที่ตารางเวลาของคุณเต็มไปด้วยสิ่งจำเป็นต้องทำมากมาย มันก็จะทำให้คุณลืมสามีของคุณได้ง่ายๆ

ผู้เขียนสุขภาพจิตแนะนำไว้ว่ามีกาลและวาระสำหรับทุกสิ่ง ดังนั้น ไม่ว่าคุณจะทำอะไรหรือ คุณจะจัดการอย่างไรกับเวลาของคุณ การยอมรับอย่างจริงใจจากสามีของคุณมีความหมายมากกว่าสายตาที่ยกย่องหรือคำชมเชยจากคนแปลกหน้าคนอื่นๆ มากมายหลายเท่าตัว

7. ทำตัวให้ดูดีอยู่เสมอ

บัญญัติประการที่เจ็ด : **คุณไม่ควรลืมความสำคัญของความสะอาดและการแต่งกายที่เรียบร้อย** คุณผู้หญิงทั้งหลายครับ อย่าได้นึกเด็ดขาดเชื่อว่า เดียวนี้เราแต่งงานกันแล้ว เขาไม่มีทางไปจากฉัน แล้วละ แล้วคุณก็ปล่อยปละละเลยรูปร่างของตัวเอง มีสามีน้อยคนที่จะถูกล่อลวงไปมองผู้หญิงคนอื่น ถ้าภรรยาของเขาพยายามใส่ใจที่จะทำให้ตัวให้ดูดีอยู่เสมอ แรงจูงใจที่ทำเช่นนี้ไม่ใช่เพื่อมัดใจสามี แต่เพราะคุณรักเขา คุณต้องการทำตัวให้ดูสวยเพื่อเขา อัครทูตเปโตรบอกถึงวิธีที่ผู้หญิงในสมัยพระคัมภีร์เดิม ทำตัวให้น่ารักต่อสามีด้วย-สิ่งที่มีคุณค่าจริงๆ เป็นเครื่องประดับที่มาจากภายใน ซึ่งเป็นความงามที่ไม่มีริ้วรอยเหี่ยวย่นและไม่มีวันเสื่อมสลายไปได้เลย

8. มีความเชื่อในตัวสามี

บัญญัติประการที่แปด คุณไม่ควรให้ใครมาตอกย้ำว่าคุณกำลังมีช่วงเวลาที่ลำบากในชีวิตสมรส ไม่ว่าคนนั้นจะเป็นจะเป็นคุณแม่ของคุณ น้องสาว คุณป้า หรือญาติพี่น้องคนใดก็ตาม ผู้พิพากษาจะเอาความผิดกับคนคนนั้นที่ยุ่งให้คุณดูถูกสามีอย่างแน่นอน

เราจะสู้เคียงบ่าเคียงไหล่กันหรือต่างคนต่างสู้ มีบางช่วงเวลาที่เราทุกคนทำผิดพลาดเพราะเราทำผิดไปจริงๆ แต่ถ้าเป็นเรื่องการแต่งงาน ความจงรักภักดีเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก ความรักที่แท้จะมองข้ามเหตุการณ์ปัจจุบันและทอดสายตาวไกลไปถึงเป้าหมาย และจุดประสงค์แห่งความสัมพันธ์ที่มั่นคง

อย่ายอมให้ตัวเองกักเก็บความผิดหรือความล้มเหลวของคู่สมรสเอาไว้ โดยเฉพาะความอ่อนแอ และ ลักษณะที่แปลกๆ ซึ่งพวกญาติๆ และเพื่อนๆ วิจารณ์กัน

ครั้งหนึ่งผู้หญิงคนหนึ่งบอกผมว่า "คุณทราบไหมว่า คุณแม่ของดิฉันพูดถึงสามีดิฉันตลอดหนึ่ง ชั่วโมงทางโทรศัพท์"

"ครับ ผมทราบ แต่คุณทราบมั๊ยครับว่าคุณสามารถกำจัด 59 นาทีในการวิจารณ์ของคุณแม่คุณได้" ผมถามเธอ

"ไม่ทราบจะทำไงเธอคะ"

"ก็บอกคุณแม่ของคุณว่า ลูกทราบค่ะว่าบ๊อบไม่ใช่คนที่ดีพร้อม แต่คุณแม่จะวิจารณ์เขานั้นมันไม่ได้ช่วยอะไร และลูกก็ไม่อยากพูดถึงด้วยค่ะ"

9. ทำบ้านให้เป็นบ้าน

บัญญัติประการที่เก้า : **คุณควรหมั่นดูแลบ้านช่องด้วยความขยันขันแข็ง เพื่อคุณจะได้มีความสุขในวัยชรา** ผมไม่เคยพบว่าสามีคนใดที่ไม่ชอบกลับมาบ้านที่เป็นระเบียบเรียบร้อย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยามที่ชีวิตมีแต่ความสับสนยุ่งเหยิงเช่นทุกวันนี้ การที่คุณใช้เวลาดูแลบ้านช่องให้เป็นระเบียบและสะอาดเท่าที่จะทำได้เป็นอีกวิธีหนึ่งที่คุณกำลังบอกเขาว่า "ฉันรักคุณ รักมากพอที่จะทำให้บ้านของเราน่าอยู่ที่สุดเท่าที่ฉันจะทำได้"

10. วางใจในพระเจ้า

และประการที่สิบ : **จงมอบทางของคุณไว้กับองค์พระผู้เป็นเจ้า แล้วลูกหลานของคุณจะลุกขึ้นและเรียกคุณว่าผู้ได้รับพระพร** เมื่อเดือนและปีผ่านไป ภรรยาทุกคนตั้งเผชิญกับสิ่งที่ทำลายความเชื่อและครอบครัวของเธอ ตัวคุณเองก็ไม่ได้รับการยกเว้น ความเชื่อและความวางใจในองค์พระผู้เป็นเจ้าจะเป็นสมอให้คุณยึดมั่นในยามที่เจอลมรสแห่งชีวิต จงวางใจในพระเจ้าและยอมให้พระองค์นำทางของคุณ (สุภาษิต 3.5.6)

นี่แหละคือ บัญญัติสิบประการสำหรับภรรยา