

## รายการหนังสือ หอสมุดของบ้านสันติสุข 2006



### 1. เรื่องที่ให้ความรู้ทั่วไป

ประเทศไทย, การท่องเที่ยว Thailand, Touristik,	
A 1	<b>เที่ยวเมืองไทย</b> คู่มือแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจของจังหวัดต่างๆ เล่าประวัติศาสตร์และประเพณีสำคัญของแต่ละภาค เช่น งานลอยกระทงที่จังหวัดสุโขทัย เทศกาลใหม่และประเพณีผูกเสี่ยวของจังหวัดขอนแก่น มีรูปภาพสีสี่ประกอบ
A 3	<b>รู้เรื่องเมืองบางกอก</b> โดย สมบัติ จำปาเงิน รวบรวมประวัติกรุงรัตนโกสินทร์ตั้งแต่เริ่มสร้างจนถึงปัจจุบัน ให้ความรู้เรื่องสถานที่สำคัญในกรุงเทพฯ อาทิเช่น สนามหลวง อนุสาวรีย์ต่างๆ และคลองสำคัญ เป็นต้น มีรูปภาพขาวดำประกอบ
A 4	<b>สืบประวัติศาสตร์ไทย</b> โดย สุชาติ ภูมิปริวักรักษ์ นำหน้าอาณาจักรของใคร? พร้อมด้วยงานค้นคว้าล่าสุดของชนชาติไทย จากหลักฐานและข้อมูลที่แตกต่างจากนักประวัติศาสตร์ท่านอื่นๆ โยงไปสู่ข้อสรุปว่าชนชาติไทยเรายังคงเดิมกันอยู่ที่ไหนแน่ สุชาติ ภูมิปริวักรักษ์ อดีตนักหนังสือพิมพ์ที่ลี้ภัยทางการเมืองในสาธารณรัฐประชาชนจีนกว่า 20 ปี ไปพิสูจนหลักฐานที่อาณาจักรน่านเจ้า ด้วยตัวเอง
A 5	<b>เมืองไทยที่ข้าพเจ้ารู้จัก</b> โดย ดร. ดาเนี่ยล แมคคิลวารี บันทึกเรื่องเมืองไทยของ ดร. แมคคิลวารี ผู้เป็นมิชชันนารีผู้มื่อชื่อเสียงท่านหนึ่งในสมัยร. 5 ท่านได้นำความเจริญมาสู่ประเทศไทย เป็นชาวอเมริกันคนแรกที่ไม่ได้อยู่ทางภาคเหนือ และช่วยเหลือทางอ้อมในการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างราชอาณาจักรลาวและกรุงเทพฯ ดร. แมคคิลวารีไม่ได้เขียนขึ้นเพื่อตีพิมพ์สิ่งใดตรงกันข้ามท่านได้บันทึกเรื่องราวต่างๆไว้เพื่อระลึกถึงชาวไทยที่ท่านเคยอยู่ร่วมด้วย โดยที่ท่านรักเขาและเขาก็รักท่านเช่นกัน
A 18	<b>น่านเจ้า</b> โดย ประมวล ดิถิตินันท์ เป็นประวัติศาสตร์สมัยน่านเจ้าได้ค้นคว้านำมาเล่าสู่กันฟัง แสดงความคิดเชิงอรรถาธิบายถึงความเป็นมาของชนเผ่าไทยทั้งหลายว่า มีความเป็นมาและเป็นไปอย่างไรตั้งแต่บรรพกาลมาจนถึงยุคปัจจุบัน แม้จะเป็นเพียงจินตนาการตามคำของผู้เขียนที่ได้ว่าเอาไว้เท่านั้น ก็ยังน่าเลื่อมใสและเชื่อถือว่าเป็นไปได้
A 23	<b>เมืองไทย</b> โดย สุทธิลักษณ์ อัมพันวงศ์ เล่าประวัติความเป็นมาและเกร็ดน่ารู้ของสถานที่สำคัญต่างในจังหวัดกรุงเทพฯ อาทิเช่น วัดพระศรีรัตนศาสดาราม ภูเขาทอง พระที่นั่งอนันตสมาคม เป็นต้น
A 25	<b>รัตนวัติ</b> โดย ว. ณ ประมวลภูมามรด "การเขียนเรื่องท่องเที่ยวให้เป็นนวนิยาย ไม่ได้เป็นของใหม่ ข้าพเจ้า ... จึงคิด เอาอย่าง โดยนำตัวสำคัญจากนวนิยายเรื่องแรกของข้าพเจ้าคือเรื่อง "ปริศนา" เข้ามาในเรื่อง ผู้ที่ไม่เคยอ่านเรื่อง "ปริศนา" และเรื่อง "เจ้าสาวของอานนท์" ก็จะไม่รู้จักตัวละครเรื่องนี้มาตั้งแต่ต้น ผู้ที่เคยอ่านแล้ว ... จะรู้สึกเหมือนพบเพื่อนเก่า เพราะเรื่อง "รัตนวัติ" เป็นเรื่องสุดท้ายชุด "ปริศนา"
A 36	<b>เรื่องประวัติศาสตร์ไทย</b> โดยอาจารย์ รอง ศยามานนท์ ประวัติศาสตร์ไทยฉบับประชาชน เล่าเรื่องตั้งแต่ แหล่งกำเนิดของชนชาติไทย การอพยพ อาณาจักรและแคว้นเมืองต่างๆ กรุงสุโขทัย กรุงศรีอยุธยา กรุงธนบุรี กรุงรัตนโกสินทร์ จนถึงระบบประชาธิปไตยในปัจจุบัน
A 40	<b>หนังสือเรียนสังคมศึกษา ส ๑๐๑ - ส ๑๐๒ ประเทศของเรา</b> สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ เนื้อหาตำราลักษณะทางกายภาพ เศรษฐกิจ ประชากร และความเป็นมาของประเทศไทย รวมทั้งเรื่องประวัติศาสตร์ไทยตั้งแต่สมัยโบราณ อธิบายโครงสร้างสังคมไทย วัฒนธรรมไทย การปกครองของไทย ศาสนาในประเทศไทย ไปจนถึงเรื่องการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
A 42	<b>ประวัติศาสตร์ ยุโรปสมัยใหม่</b> โดย ทวีศักดิ์ ล้อมลิ้ม ค.ศ. 1805-1945 เนื้อหาสาระครอบคลุมตั้งแต่ยุโรปสมัยใหม่ไปเยือนเรื่องอำนาจ และหารลึ้นอำนาจนโปเลียน บทบาทของประเศมหาอำนาจหลังคองเกรส เวียนนา ช่วงเสรีนิยมและชาตินิยม อิทธิพลของการปฏิวัติอุตสาหกรรมในยุโรป สภาพการเมืองในประเทศเยอรมนี ฝรั่งเศสและอิตาลี และสงครามโลกครั้งที่หนึ่งและครั้งที่สอง
A 61	<b>ประวัติวีรบุรุษและวีรสตรีไทย</b> โดย บุญทรง หนังสือเล่มนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับวีรประวัติและวีรกรรมของบรรพบุรุษไทยที่สำคัญ อาทิเช่น สมเด็จพระมหาจักรพรรดิ และ สมเด็จพระศรีสุริเยทัย, สมเด็จพระนเรศวร มหาราช, สมเด็จพระเอกาทศรถ, สมเด็จพระนารายณ์มหาราช, วีรกรรมชาวบางระจัน, สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช, พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก ฯลฯ
A 62	<b>73 จังหวัด (ภาคใต้) (เล่ม 3)</b> โดย สุภา ลือศิริ และคณะ เชิญชวนให้ผู้อ่านได้สัมผัสกับโบราณสถาน โบราณวัตถุ ตลอดจนทิวเขาลำเนาป่า และเอกลักษณ์ประจำภาค รวมทั้งมีข้อมูลทางด้านการเดินทางคมนาคม ความรู้เรื่อง เชื้อนก๊กเก็บน้ำที่สำคัญ และแม่น้ำสายหลักประจำภาคเพิ่มเติมมาด้วย มีภาพขาวดำประกอบ และมีรูปแผนที่ของแต่ละจังหวัด รวมทั้งข้อมูลย่อยของแต่ละจังหวัดอีกด้วย

A 62 a	73 จังหวัด (ภาคกลาง) (เล่ม 4) โดย สุภา ลือสิริ และคณะ
A 62 b	73 จังหวัด (ภาคเหนือ) (เล่ม 1) โดย สุภา ลือสิริ และคณะ
A 62 c	73 จังหวัด (ภาคอีสาน) (เล่ม 2) โดย สุภา ลือสิริ และคณะ
A 74	<b>ประวัติศาสตร์ไทย สมัยโบราณ - กรุงรัตนโกสินทร์ตอนต้น</b> ผศ. มาตยา อิงคนารถ รศ. ทวี ทองสว่าง อ. วัฒนารอดส์อำวงศ์ การเมืองการปกครอง - ลักษณะสังคมและเศรษฐกิจ - การศึกษา การศาสนา และวัฒนธรรม - บุคคลสำคัญ ผู้เรียบเรียงได้พยายามศึกษาค้นคว้าหาหลักฐานจาก นักประวัติศาสตร์และได้บันทึกไว้มาเป็นหนังสือเล่มนี้ เนื้อหาสรุปตามข้อเท็จจริงประกอบภาพและแผนที่เพื่อให้นักศึกษาได้ง่ายขึ้น โดยเรียบเรียงเนื้อหาตั้งแต่สมัยไทยโบราณจนถึง รัตนโกสินทร์ตอนต้น ประกอบด้วยสาระการเมืองการปกครอง ลักษณะทางสังคมและเศรษฐกิจ การศึกษาการศาสนาและวัฒนธรรมในสมัยต่างๆและมีประวัติสรุป บุคคลสำคัญด้วย
A 77	<b>แนะนำประเทศและประชาชน สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมัน</b> พิมพ์ 1984 ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับด้าน ประเทศและประชากร, การเศรษฐกิจ, ผู้คนกับสังคม, การศึกษา วิชาการ และ วัฒนธรรม เพื่อให้เข้าใจสภาพความเป็นอยู่ของพลเมืองในประเทศเยอรมนีในช่วงเวลาดังกล่าว ตลอดจนเรียนรู้กับแนวคิด กิจกรรมในด้านต่างๆของพวกเขา รวมทั้งด้านการศึกษา การเมืองและประวัติศาสตร์อันยาวนาน ของ ประเทศนี้
A 78	<b>สเปน โปรดุเกต</b> โดย ทาบรวี สารคดีท่องเที่ยว นอกจากทาบรวีจะพาคุณไปเที่ยวประเทศสเปนแล้ว เขายังพาคุณไปเที่ยวชอกแซกถึงเมืองลิสบอน ประเทศโปรตุเกสอีกด้วย หนังสือเล่มนี้เป็นสารคดีท่องเที่ยวที่อ่านสนุก เสนอแง่มุมของผู้เขียนที่มีต่อสถานที่ต่างๆที่เขาได้ไปเหยียบมา ซึ่งแม้แต่บริษัททัวร์ไหนก็ไม่สามารถจะพาคุณไปชมได้เลย คุณจะได้อย่าทำเข้าเมืองมาดริก ชมระบำฟลาเมงโก้ และรับรู้ประวัติความเป็นมาและเป็นไปของประเทศสเปนและอื่นๆอีกมากมายจากหนังสือเล่มนี้
A 79	<b>แรมมีในสยาม</b> โดยเอนก นาวิกมูล รวมสารคดี 10 เรื่อง ได้แก่ แรมมีละครสัตว์ พิมพ์ดีด คอนโดมีเนียม ประกอบบอน โมฆณา ไม้ขีดไฟ พิพิธภัณฑฯ ตากอากาศ-รีสอร์ทฯ อาบแดด ถ่านรูปนักโทษ หนังสือเล่มนี้ เสนอสารคดีเกี่ยวกับเรื่องแรมมีต่างๆในประเทศไทยในอดีต แทรกเกร็ดสนุกๆทางประวัติศาสตร์ ทั้งให้ความรู้ ข้อมูลข้อเท็จจริงทางด้านวิชาการ มีรูปภาพที่หาดูได้ยาก ประกอบ
A 79 a	<b>แรมมีในสยาม2</b> โดยเอนก นาวิกมูล สิ่งเหล่านี้แรมมีในเมืองไทยตั้งแต่เมื่อไหร่? ดึก โรงแรม กำปั่นไฟ เรือตม โทรเลข โทรศัพทฯ ใกังวลง อูฐ ขนมบั้ง ข้าวสาลี น้ำแข็ง น้ำมันดีเซล ส.ค.ส นามบัตร การ์ดแต่งงาน ฯลฯ หากคำตอบได้จากหนังสือเล่มนี้ หนังสือเล่มนี้เสนอสารคดีเกี่ยวกับเรื่องแรมมีต่างๆในประเทศไทยในอดีต แทรกเกร็ดสนุกๆทางประวัติศาสตร์ ทั้งให้ความรู้ ข้อมูลข้อเท็จจริงทางด้านวิชาการ มีรูปภาพที่หาดูได้ยากประกอบ
A 80	<b>วีรบุรุษ-วีรสตรี</b> โดย สัมพันธ์ ก้องสมุทร บทบาทวีรกรรมของวีรชนชาติไทยและบุคคลสำคัญ เน้นเนื้อหาที่เกี่ยวกับบทบาทการต่อสู้และการทำสงครามกับศัตรูเพื่อปกป้อง รักษาบ้านเมือง และการกอบกู้เอกราช เป็นส่วนใหญ่ ซึ่งให้เห็นเด่นชัดถึงความองอาจกล้าหาญ ความเป็นผู้นำและชี้ให้เห็นคุณค่าของความเป็นไทยซึ่งบรรพบุรุษได้สร้างไว้ นอกจากนี้ยังมีการรวบรวมบทเพลง สดุดีวีรกรรมของบุคคลต่างๆ ไว้และได้ถูกจัดลำดับก่อนหลังให้สอดคล้องกับความเป็นจริงทำให้ผู้อ่านเข้าใจเหตุการณ์ต่างๆอย่างต่อเนืองและรู้ประวัติศาสตร์ชาติไทยไปในเวลาเดียวกัน
A 81	<b>ที่นี่...เมืองไทย</b> โดยการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ข้อมูลแหล่งท่องเที่ยว 73 จังหวัด หนังสือเล่มนี้ได้รับการจัดทำขึ้นด้วยความมุ่งหวังให้มีหนังสือข้อมูลทางการท่องเที่ยวที่สมบูรณ์แบบที่ขาดไม่ได้ทั้งในด้านเนื้อหาข้อมูล ความถูกต้อง ความทันสมัย และการจัดรูปเล่มที่สวยงาม เป็นหนังสือที่ใช้เป็นแหล่งข้อมูลหรือใช้อ้างอิงทางการท่องเที่ยวมากกว่าจะใช้เป็นคู่มือเดินทาง แต่ก็สามารถใช้ถ่ายเอกสารและพกพาติดตัวเพื่อใช้เป็นคู่มือในการท่องเที่ยวได้หากต้องการ นอกจากนี้ยังมีรายชื่อและข้อมูลทางด้านที่พักของจังหวัดและแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ รวมทั้งภาพทั้งสีและขาวดำประกอบ
A 82	<b>คนไททิ้งแผ่นดิน</b> ไม่ปรากฏนามผู้แต่ง เรื่องราวการต่อสู้ของชนเผ่าไทย หนังสือเล่มนี้ได้รับรางวัลวรรณกรรมของมูลนิธิ จอห์น เอฟ. เคนเนดีแห่งประเทศไทย ปี 2516 เนื่องจากต้องการให้ผู้อ่านพิจารณาเนื้อหา ของหนังสือเล่มนี้ในเชิงเอกสารทางประวัติศาสตร์ ตามที่ปรากฏในคำนำว่าเป็นบันทึกของลูกหัวหน้าเผ่าในการอพยพครั้งนั้น โดยเขียนตามคำบอกเล่าของบิดา หนังสือ เล่มนี้ได้กล่าวถึงการใช้อยู่อาศัยของชนไทในการทำสงครามกับจีน กล่าวถึงการกอบกู้ชาติของชนไท ความสนใจในระบบแบบแผนการปกครองของชนไท ซึ่งเป็น ตัวละครในเรื่อง
A 89	<b>ประวัติศาสตร์ไทย สมัย พ.ศ.2352-2453 ด้านเศรษฐกิจ</b> โดย ชัย เรืองศิลป์ หนังสือเล่มนี้เป็นตอนที่สองของประวัติศาสตร์ไทยสมัย พ.ศ. 2352-2453 ซึ่งแบ่งออกเป็นสามตอน ตอนแรกคือ ประวัติศาสตร์ไทยด้านสังคม ตอนที่สามคือ ประวัติศาสตร์ ไทยด้านการเมือง เนื้อหาในเล่มประกอบไปด้วย การฟื้นฟูเศรษฐกิจหลังสงคราม ภาวะเศรษฐกิจในรัชกาลที่ 1 สามปีแรกในรัชกาลที่ 2 การปฏิรูปการคลัง เป็นต้น
A 90	<b>ประวัติศาสตร์ไทย สมัยใหม่ เล่ม 1</b> รศ. พรภิรมณ์ (เอี่ยมธรรม) เชียงกูล หนังสือเล่มนี้มุ่งถ่ายทอดให้เห็นภาพของการพัฒนาทางประวัติศาสตร์ของประเทศไทยในระยะเวลา 50 ปี เริ่มจากการเปลี่ยนแปลงการปกครอง 2475 ไปถึงยุคชาติทหารนิยม รัฐบาลจอมพล ป. พิบูลสงคราม สังคมไทยหลังสงครามโลกที่ 2 รัฐบาลพระพร 2490 ฯลฯ
A 92	<b>ชาวน้ำ (ชาวทะเล) ในเมืองไทย</b> โดย ประเทือง เครือหงส์ Sea Dyaks (Sea Gypsies) in Thailand

A 93	<b>ท่องเที่ยว</b> โดยศศิวิมล ชมบ้านเมือง ผู้คน ความน่ารักน่าชัง และศิลปะของยุโรปด้วยความไวเราะที่แปลกกว่าใครๆ ตัวอย่างบทเริ่มต้น "ใครๆเขาก็ไปกันมาแล้วทั้งนั้น คนไหนที่ไม่เคยไป "เมืองนอก" ดูออกจะเป็น เท็น มันเทศ ส้มประหลาด ชี้เท้า เต็มที่ จะอ้าปากคุยกับใครในวงสังคมก็ออกจะงงๆ งงๆ พิกัด เพราะตามเขาไม่ค่อยจะทันเสียเลย ได้แต่ฟังคนอื่นเขาคุยกันอ้าปากหวอ..."
A 94	<b>แผ่นดินทองของไทย</b> คู่มือท่องเที่ยวประเทศไทย หนังสือเล่มนี้ให้ข้อมูลเบื้องต้นในการศึกษาและท่องเที่ยวแก่ชาวไทยและชาวต่างประเทศ เพื่อส่งผลดีต่อกิจการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย และเพื่อการสร้างสรรคและพัฒนาตนเองแก่ผู้อ่านให้ประทับใจและวางแผนทรัพยากรธรรมชาติและมรดกของชาติ ข้อมูลแบ่งออกตามภาคต่างๆ มีภาพสีและแผนที่ประกอบโดยละเอียด
A 105	<b>เบอร์ลินสิ้นกำแพง พระราชินีพนธ์</b> ใน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ พระราชินีลำดับที่ 32 จากบันทึกการดำเนินเยือนสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมันของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในปี 2538 ทรงได้เสด็จฯ ไปทอดพระเนตรสถานที่สำคัญหลายแห่ง เช่น พิพิธภัณฑ์ศิลปะและหัตถกรรม สถาบันนาวิกศาสตร์ทางทะเลและอวกาศศาสตร์ พิพิธภัณฑ์โนลเด อูทยานแห่งชาติ (Hamburger Hallig) และเบอร์ลินตะวันออก เป็นต้น
A 150	<b>เยอรมันนี่</b> (สมัย ๓๐ ปี แล้ว) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับประเทศเยอรมนีในด้านต่างๆ เช่น แนวนโยบายของประเทศ ประวัติศาสตร์ เศรษฐกิจ หนังสือพิมพ์ วิทยุและโทรทัศน์ ชีวิตและสังคม ภูมิประเทศ อาณาบริเวณ และประชากร พร้อมภาพวาดประกอบ
A 153	<b>นำเที่ยวเมืองโบราณ</b> (In the Ancient City) หนังสือแนะนำเที่ยวเมืองโบราณ ให้รายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่จำลองต่างๆในเมืองโบราณ โดยจำลองมาจากสถานที่จริงที่มีอยู่ในประเทศไทย อาทิเช่น พระมหาธาตุไชยา พระปรางค์สามยอด เทวโลก วิหารหลวงวัดมหาธาตุไชยห์ ฯลฯ มีภาคภาษาอังกฤษประกอบ พร้อมภาพถ่ายขาวดำ
A 210	<b>อิฐก้อนหนึ่งในกำแพง</b> โดย ญิบ พันจันทร์ หนังสือเล่มนี้แบ่งเป็นสองตอน ตอนแรกเป็นการเรียบเรียงประวัติศาสตร์เยอรมันระยะใกล้มีปัญหาเรื่องกำแพงเบอร์ลิน ตอนที่สองแต่งเป็นกลอนสุภาพเป็นการนำเสนอมุมมองทางการเมืองและสอดแทรกแนวคิดด้านมนุษยธรรมเพื่อการแสวงหาสันติภาพในโลก

## ความรู้ทั่วไป Allgemeinwissen

A 7	<b>ด้วย ดูน เขียนโดย</b> นักเขียนคอลัมน์ชื่อดังมากมาย หนังสือรวมเรื่องขำขัน มีเรื่องต่างๆ ตั้งแต่เรื่อง "เล่นการเมืองแบบไทยๆ" ไปจนถึงเรื่อง "ฝรั่งดำน้าข้าว" นอกจากจะช่วยคลายเครียดแล้วยังสอดแทรกสาระและแง่คิดอื่นๆอีกด้วย
A 13	<b>ทรศนะคึกฤทธิ์</b> โดย ม. ร. ว. คึกฤทธิ์ ปราโมช ปีใหม่พบผู้ใหญ่ชื่อ "คึกฤทธิ์" บทสัมภาษณ์ ม.ร.ว. คึกฤทธิ์ ปราโมช ในหนังสือพิมพ์ "สยามรัฐ" วิทยุวันฉบับประจำวันที ๒ มกราคม ๒๕๒๑
A 27	<b>จอมนางน่านเจ้า</b> 1. คำน้าแก้วคืนเวียง โดย ประมวล ดิคคินสัน เป็นนิยายอันอาศัยหลักมนุษยวิทยาและความเป็นมาของชน "เผ่าไท" "เวียงผาแก้ว" คือ เมื่อในจินตนาการของผู้เขียน ส่วนสถานที่อื่นๆมีอยู่ตามภูมิศาสตร์ของโลก
A 28	<b>จอมนางน่านเจ้า</b> 2. สืบสาย "เผ่าไทน้อย" โดย ประมวล ดิคคินสัน เป็นนิยายอันอาศัยหลักมนุษยวิทยาและและนิทานปรัมปราพื้นบ้านใหม่ "เผ่าไท"
A 35	<b>หกรอบแห่งชีวิต</b> โดย คุณหญิง ดิษฐารักษ์ดี เป็นหนังสือชนะการประกวดประเภทสารคดีดีเด่น ประจำปี 2530 จากคณะกรรมการจัดงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 17 เป็นเรื่องราวชีวิตประวัติของผู้เขียน สอบชิงทุนพระราชทานของพระบาทสมเด็จพระปกเกล้า เจ้าอยู่หัว ...ไปศึกษาวิชาแพชในสหรัฐอเมริกา ... เกิดมหาสงครามโลกครั้งที่ ๒ ... ทำการสมรสกับเลขาธิการสถานทูต ณ กรุงวอชิงตัน ... สละอาชีพแพทย์ ... ท่องเที่ยวอยู่ในยุโรป
A 37	<b>ลิโอ ตอลสตอย มั่งสิริติหลังม่านเหล็ก</b> เรียบเรียงโดยพิพัฒน์สุวรรณีย์ ชีวิตของลิโอเริ่มเห็นห่างจากสังคมผู้ดี ความเป็นอยู่อันหรูหราและเฮนเฮียงไปสนใจสภาพความเป็นอยู่ของคนยากจน ดังนั้นในช่วงทศวรรษที่ 1850 เขาจึงใช้เวลาส่วนใหญ่ในการศึกษาชีวิตของชาวนาและได้ตั้งโรงเรียนเพื่อสอนลูกๆ ของชาวนา ... เพราะการที่เขาไปคลุกคลีกับชีวิตชาวนาอย่างแท้จริงเองจึงเขาก็ได้รับบทเรียนจากชาวนาซึ่งสอนเขาว่า "จงอยู่เพื่อรับใช้พระเจ้ามิใช่เพื่อตนเอง"
A 56	<b>จดหมายเปิดผนึก</b> โดย พิศมน์ ประสานสุวรรณีย์ เรื่องสั้นจากนิตยสารไกด์โพสท์ ยังมีวัยรุ่นอีกไม่น้อย ที่ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง ว่าเหว และเก็บตัว แต่ <b>จดหมายเปิดผนึก</b> เล่มนี้จะบอกได้ว่า จริงๆ แล้ว ... เราสามารถชนะมันได้อย่างง่ายดายโดย ความช่วยเหลือจากองค์พระผู้เป็นเจ้า หนังสือแปลจดหมายเปิดผนึก เล่มนี้ ไม่ได้มีแต่เรื่องของจดหมายเท่านั้น หากยังมีเรื่องอื่นๆคละปนกันเพื่อเป็นที่รู้ใจ และเสริมกำลังใจแก่ท่านผู้อ่าน

A 57	<p><b>ดร. เรโนลด์ เฮาส์ หมอฝรั่งเศสสามรัชกาล</b> โดย ยอร์จ ฮอสส์ เฟลด์ส</p> <p>เป็นเรื่องราวของนายแพทย์ชาวอเมริกันที่ทำงานบุกเบิกทางด้านวงการแพทย์, การศึกษาและเผยแพร่คริสต์ศาสนาในประเทศไทยตั้งแต่ สมัยรัชกาลที่ 3 จนถึง รัชกาลที่ 5 งานของท่านได้ก่อให้เกิดคุณประโยชน์ในด้านการแพทย์, การศึกษาตลอดจนทางด้านการศึกษาติดต่อกับต่างประเทศให้กับประเทศไทย และประชาชนชาวไทยอย่างมหาศาล มีรูปถ่ายขาวดำประกอบ</p>
A 67	<p><b>สาระคันติ</b> โดย อัจฉรา ไพบูลย์สุวรรณ</p> <p>สาระมันส์ๆ จากปาก (กา) คันๆ แบบถึงลูกถึงคนของสาวคนดังในวงการทีวี หนังสือเล่มนี้เข้มข้นไปด้วยเรื่องราวในแวดวงการแสดงหลายๆ อย่างที่ผู้เขียนเคยทำและ ยังทำอยู่ ไม่ว่าจะเป็น งานพิธีกร แฟชั่น ละครเวที และละครโทรทัศน์ รวมทั้งเรื่องจิปาถะอื่นๆ ที่อ่านแล้วคุณจะมีสติได้เลยว่ากำลังคุยกับเพื่อนสนิทคนหนึ่งอยู่</p>
A 69	<p><b>हररषषष สषรคคค</b> โดย ประจักษ์ ปรึกษาพิทยากร</p> <p>เรื่องสั้นที่ออกจะสนุกสนาน ขณะเดียวกันก็แฝงไว้ด้วยเนื้อหาสาระไม่น้อย นอกจากนี้จะได้หัวเราะแล้วยังได้ความรู้เกร็ดเล็กเกร็ดน้อยทางวรรณคดีไทย และศัพท์สำนวนไทยด้วย เรื่องนำอ่านในเล่ม อาทิเช่น ขบวนการประกวดนมในวรรณคดี ขบวนการหัวล้าน ขบวนการคำผวน เป็นต้น</p>
A 73	<p><b>เซเทสเบอร์รี่ วีรบุรุษนักการเมือง</b> โดย เหววิล เบ็นเนท</p> <p>ท่านมีนิมิต มีพลัง เอาใจใส่ประชาชนทั้งร่างกายจิตใจ และจิตวิญญาณ ร่างกฎหมาย ร่วมก่อตั้งองค์การอาทิ BSO, YMCA, YWCA และอื่นๆ จากเด็กชายตัวน้อยผู้เติบโตมาจากตระกูลขุนนางอังกฤษอันเก่าแก่ มั่งคั่งด้วยเกียรติยศและทรัพย์สินศฤงคาร แต่ทว่าแน่นแน่นซึ่งความรักความเอาใจใส่ ท่านได้ได้ต่อสู้กับพลังชีวิตด้วยพลังใจที่มาจากองค์พระผู้เป็นเจ้า</p>
A 113	<p><b>คำประกาศอิสรภาพ จาก IMF</b> โดย พิทยา ว่องกุล บก.</p> <p>รวบรวมบทความของนักวิชาการชื่อดังหลายท่าน เพื่อให้ชาวไทยเข้าใจจุดวิกฤติของสถานการณ์ที่ไทยต้องตกเป็นทาสทางการเงินแก่ประเทศอภิมหาอำนาจทาง การเงิน เพื่อให้คนไทยร่วมระดมความคิดเห็น ร่วมสร้างปัญหาใหม่ด้วยกัน เพื่อปกป้องอิสรภาพของประเทศชาติ จากการถูกถูกรานจากสงครามทางเศรษฐกิจ</p>
A 115	<p><b>วิกฤติการณ์ยุค IMF</b> โดย ทองแถม นาถจำนง</p> <p>วิกฤติเศรษฐกิจ วิกฤติการเมือง คือ ใจหายที่ทุกคนต้องใคร่ครวญขบคิด เราต้องทบทวนทุกอย่างในบ้านเมืองนี้ เราต้องตั้งปัญหาต่อทุกอย่าง เราต้องประเมินผล แบ่งแยกถูกผิดเลวดี กันใหม่อีกครั้ง ถึงเวลาต้องปฏิรูปปรับปรุงสังคมกันอย่างถึงรากถึงโคน</p>
A 116	<p><b>การกอบกู้และฟื้นฟูชาติ จากพันธนาการของ IMF</b> โดย วิทยากร เชียงกุล</p> <p>การรณรงค์เพื่อปฏิรูปเศรษฐกิจ การเมือง สังคม ต้องทำควบคู่ไปกับการวิจัยและพัฒนา ต้องทดลองทำไปด้วยเรียนรู้ไปด้วย เราจึงได้เรียนรู้ปัญหา ข้อจำกัดต่างๆ ปรุปรุปรุปรุมาตรวจรอย่างสอดคล้องกับสภาพเป็นจริง คนไทยต้องรับผิดชอบไปก่อนที่ที่จะสายเกินแก้</p>
A 121	<p><b>ประชาธิปไตยบนเส้นขนาน</b> โดย วินทร์ เลียววาริณ</p> <p>นวนิยายแนวการเมืองที่ได้รับรางวัลวรรณกรรมสร้างสรรค์ยอดเยี่ยมแห่งอาเซียน ปี 2540 ผู้เขียนสร้างเรื่องโดยใช้ฉากท้องเรื่องและเหตุการณ์จริง จากประวัติศาสตร์ การเมืองไทยในช่วง เวลา 60 ปีของระบอบการปกครองไทย ตัวละครเอก 2 ตัวจากจินตนาการ ฝ่ายหนึ่งอยู่ในระบบ อีกฝ่ายอยู่นอกระบบ ซึ่งต้องต่อสู้เพื่อประชาธิปไตย ตามอุดมการณ์ของตน</p>
A 138	<p><b>นิทานพื้นบ้าน</b> โดย ร.ศ. วิเชียร เกษประทุม</p> <p>รวมนิทานพื้นบ้านชนิดต่างๆ 166 เรื่อง เช่น เรื่อง มโนราห์ ลูกเศรษฐีกับลูกเจ้า ทำไมตะเซ็งจึงไม่มีลิ้น เป็นต้น เสนอทฤษฎีเกี่ยวกับนิทานพื้นบ้าน และการวิเคราะห์ นิทานพื้นบ้าน เหมาะสำหรับนักเรียน และผู้สนใจทั่วไป</p>
A 143	<p><b>เฮฮาปาร์ตี้เกม</b> โดย วศิน</p> <p>หนังสือเล่มนี้รวบรวมเกมสนุกสนานสำหรับไว้สร้างบรรยากาศในงานเลี้ยงต่างๆหรือใช้สำหรับสร้างกิจกรรมร่วมกันระหว่างเพื่อนๆ ญาติๆ หรือแขกที่มาร่วมงาน เพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลินและยังสามารถสร้างความสามัคคีอีกด้วย</p>
A 151	<p><b>สูตรสำเร็จของชีวิต</b> โดย เดนิส แอสค็อค</p> <p>คุณอาจเป็นคนหนึ่งที่กำลังไขว่คว้าสิ่งเหล่านี้ ผิดด้วยหรือที่ฉันจะได้สิ่งเหล่านี้ ก็ใคร่ถามคิดหละ อะไรที่ดึงดูดให้ฉันอยากมีสิ่งเหล่านี้ ความสำเร็จที่แท้จริงคืออะไร แล้วถ้าฉันล้มเหลวละ ทำอย่างไร หนังสือเล่มนี้สามารถเป็นเข็มทิศนำชีวิตของคุณในสังคมปัจจุบันได้</p>
A 154	<p><b>ผู้เปลี่ยนแปลงโลก</b> แปลโดย สุริยฉัตร ชัยมงคล</p> <p>ชีวิตและงานของเหล่าอัจฉริยะผู้เปลี่ยนแปลงชะตาฟ้าดิน เช่น กาลิเลโอ ไอน์สไตน์ เพลโต นิวตัน เยชู คานธี โคลัมบัส ดาวินชี ปิกัสโซ โมซาร์ท ฯลฯ พวกเขาคือ ยอดอัจฉริยะที่ยิ่งใหญ่ของโลก ผู้คล้าทางเข้าสู่ความเร้นลับทั้งปวง ก่อกำเนิดสิ่งใหม่ๆบนโลกมนุษย์ที่แสนพิศูพิ้งตางม พวกเขาคือจอมปราชฎี คือผู้กล้า คือผู้นำแห่งมวลมนุษย์ คือผู้เป็ประสูสุโลกอนาคต</p>
A 156	<p><b>ข้อเขียนควรรคิด 3</b> โดย ธงชัย ประดับชนานุรัตน์</p> <p>สะกิดความคิดให้มีสติในยุค IMF หลังจากหายหน้าหายตาไปจากแผงหนังสือกว่าสามปี บัดนี้ อาจารย์หนุ่มเจ้าของคารมคมคาย แสนๆคันๆ ก็บรรเลงปากกาด้วยวาทศิลป์ ออกมาเป็น หนังสือเล่มนี้ ซึ่งยังคงสะกิดสะเกาคความคิดของคุณด้วยงานเขียนแนวสบายๆ แต่แฝงด้วยความคิดอันแหลมคม</p>
A 157b	<p><b>นาฏศิลป์ไทย</b> โดย สุมิตร เทพวงษ์</p> <p>นาฏศิลป์สำหรับครูประถมและมัธยม และสำหรับผู้สนใจทั่วไป อธิบายที่มาของนาฏศิลป์ไทย การแสดงโขน ละครไทย รำและระบำ การละเล่นพื้นเมือง และละคร สำหรับเด็ก มีภาพวาดประกอบสาทิการรำตีบท และมีเนื้อเพลงต่างๆประกอบการรำ</p>

A 165	<b>ผู้จัดการหญิง</b> โดย สมพิศ วิชญวิเชียร ประสบการณ์ของผู้หญิงคนหนึ่งที่ต้องทำงานท่ามกลางความกดดัน หลายต่อหลายครั้งที่เธอท้อใจ อยากหันหลังหนี แต่ผู้ที่ประคองเธอให้ลุกขึ้นและสู้กลับให้เธอต่อสู้ และฝ่าฟันอุปสรรคนานับประการไปได้ตั้งแต่ก้าวแรกในงานธุรกิจจนถึงบัดนี้ เป็นบุคคลที่เธอรักและเทิดทูน
A 166	<b>จับข่าวกุ้ยกัน</b> โดย อังชัย ประดับชานานูรัตน์ เกร็ดเล็กเกร็ดน้อยจากเรื่องราวที่ตกเป็นข่าวต่างๆ หลากหลายประเด็นมากล้นคดี
A 189	<b>ร้อยแปด พันเก้า</b> โดย ศจ. มาโนช แจ่มมุข รวมเรื่องสั้น ตัวอย่างข้อคิด คำคม สติ และข้อมูลน่ารู้เหมาะสำหรับคริสตชน ทัวไปเพื่อการแบ่งปันกันในชีวิตประจำวัน
A 191	<b>จอห์น นิวตัน</b> ผู้ประพันธ์บทเพลงอมตะ "พระคุณพระเจ้า" โดย แอนน์ แซนด์เบิร์ก ชีวประวัติผู้ประพันธ์บทเพลงอมตะ "พระคุณพระเจ้า" เพลงที่ถูกขับร้องและอยู่ในจิตใจของคริสเตียนทั่วโลก
A 203	<b>หนึ่งเดียวคนนี้</b> โดย หมึกสีบลู ชีวิตราชนิพนธ์เรื่องเมืองไทย รัชสมัย จงคดีกิจ ทุกข์สุขร้อนหนาวในชีวิต ซูเปอร์สตาร์ราชินีหรือผู้โด่งดังสุดขีดเมื่อครั้งกระนั้น ได้ฟังพรูออกมาให้แฟนเพลงได้รับรู้ในหนังสือเล่มนี้
A 223	<b>นิทานเทียบสุภาษิต</b> พรพิไล เลิศวิชา เรียบเรียง นิทานอธิบายความหมาย ๒๘ สุภาษิต เล่าจากฉบับพระยาสิทธิราชฤทธิไกร
A 224	<b>รวมรสบทกวี</b> รวมเล่มงานกวีคริสเตียนจากนานาที่มา
A 234	<b>พลังแห่งชีวิต</b> โดย เจมี บัคกิงแฮม ประสบการณ์ของบุคคลต่างที่มีชื่อเสียง

### สังคม, การศึกษา, ประวัติศาสตร์ Soziales, Bildung, Geschichte

A 15	<b>นักปรัชญาการเมืองฝรั่ง</b> โดย ศิวรักษ์ เอียนสุริย์ ในเล่มนี้ว่าด้วยนักปรัชญาการเมืองหลักๆ เหล่านี้ คือ เบดโต อริสโตเติล ออกัสติน อีโควเนส ล็อค รุสโซ มากซ์ มิล เบนแอม เฮเกล ฮอบส์ ฯลฯ บรรยายถึงภูมิหลังทางด้านประวัติศาสตร์ของยุโรป และประวัติทางการเมืองตะวันตก
A 41	<b>หนังสือเรียน สังคมศึกษา รายวิชา ส 605 สังคมศึกษา</b> สำหรับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 (ม. 6) หนังสือนี้ให้ความรู้ด้านประวัติศาสตร์ไทย อธิบายสภาวะเศรษฐกิจ สังคมและศิลปวัฒนธรรมของไทยตั้งแต่สมัยสุโขทัย จนถึงปัจจุบัน สร้างความเข้าใจในคุณค่าศิลปวัฒนธรรมและงานสร้างสรรค์ของคนไทย สร้างความเข้าใจในปัญหาซึ่งนำไปสู่ความขัดแย้งระหว่างประเทศ หลังสงครามโลกครั้งที่ 2
A 59	<b>วิลเบอฟอร์ด</b> โดยเอวริล เป็นแน็ท วาสนา อยู่กิม แบล วิลเบอฟอร์ดเป็นชาวอังกฤษต่อสู้อกับความอยุติธรรมปลดทาสผิวดำให้เป็นอิสระด้วยพระพรจากพระเจ้า วิลเบอฟอร์ด คือยกนักการเมืองตัวอย่างผู้ทุ่มเทความพยายามเพื่อล้มเลิกการค้าทาสให้หมดไปจากอังกฤษ อิทธิพลการต่อสู้ของเขาส่งผลไปถึงประเทศต่างๆ ในยุโรปและอเมริกา ทำให้เกิดการเลิกทาสในประเทศเหล่านั้นตามมา
A 63	<b>ชีวิตและงาน 30 ผู้นำสำคัญของโลก</b> โดย ทวีป วรดิลก ชีวประวัติผู้นำคนสำคัญของประเทศต่างๆ กล่าวถึงชีวประวัติ ตลอดจนสถานการณ์ภายในของประเศนั้นๆ โดยสังเขป และในบางกรณี ก็กล่าวถึงผลกระทบ ที่จะมีความสัมพันธ์ระหว่างประเทศด้วย ตัวอย่างเช่น ประวัติ สันตะปาปาจอห์นปอลที่ 2 ยอร์ช บุช-ผู้นำอภิมหาอำนาจ โคหิล - ยักษ์ใหญ่เยอรมันตะวันตก เป็นต้น
A 65	<b>สนมเอกราชไปเลียน</b> โดยนพดล "... สาวโปแลนด์ ไม่อาจทำใจแข็งต่อไปได้ ในที่สุดเธอก็ตัดสินใจยอมเป็นสนมลับของวีรบุรุษหนุ่มที่มีทั้งอำนาจราชศักดิ์ และวาจาที่แสนไพเราะ..." "อีกเลี้ยวชีวิตหนึ่งของเธอไปเลียนที่ไม่มีใครรู้" นโปเลียนเองนั้นแม้จะยิ่งใหญ่สักเพียงไร แต่ตนเองก็ขาดความรักอย่างแท้จริง ในเรื่องชีวิตคู่แล้ว ดูเหมือนพระองค์จะประสบความสำเร็จพอสมควรอย่างสิ้นเชิง มาริเอเองแม้ว่าจะมีคนรักอยู่แล้ว แต่ด้วยความกตัญญูต่อมารดาเธอก็ยินยอม รับผิดชอบต่อหน้าที่ภรรยาที่ดีต่อสามีชรา จนเมื่อไปเลียนเสด็จมาถึงโปแลนด์วิถีชีวิตเธอก็หันเหมาสู่จอมจักรพรรดิแห่งยุโรปผู้นี้
A 68	<b>ประวัติบุคคลสำคัญ</b> ฉบับเยาวชน เรียบเรียงสั้นๆ ประวัติของ เคนเนดี, คานธี, ดา วินชี, กาลิเลโอ, เอดิสัน, โคลัมบัส, ซีซาร์, โมฮัมหมัด, ดิเคเนสส์, บีโธเวน, ฟลอเรนซ์ ในดิงเกล, นโปเลียน ฯลฯ มีรูปภาพสีและขาวดำประกอบ เหมาะทั้งสำหรับเด็กและผู้ใหญ่ที่ต้องการเสริมความรู้รอบตัว
A 101	<b>อนาคตสำหรับไทย และอุดมคติทางการศึกษา</b> โดย ส. ศิวรักษ์ รวมบทความทางวิชาการ 3 ชิ้น คือ อนาคตของไทย อุดมคติทางการศึกษาของไทย และอุดมคติของการดำรงชีวิตตามแนวคิดของวัฒนธรรมจีน เสนอแง่มุมและทางแก้ไขการดำเนินชีวิตตามวิถีชีวิตแบบฝรั่ง ที่ทำให้เกิดภาพพจน์และความเข้าใจผิดคิดว่าสังคมฝรั่งนั้นดีกว่าสังคมไทยเอง หลงคิดว่าพวกเขาเจริญกว่าตนทำให้มีการเอาอย่างตามฝรั่งไปอย่างผิดๆ

A 114	<p><b>ฐานคิด สู่ทางเลือกใหม่ของสังคมไทย</b> โดย ศ. เสน่ห์ จามริก</p> <p>ทางออกที่เห็นได้โดยสามัญสำนึก อยู่ที่จะต้องเริ่มด้วยความพยายามปลดปล่อยตนเอง ให้เป็นอิสระจากอวิชชาและค่านิยมอันแปลกแยก พร้อมทั้งเรียนรู้และปรับกระบวนการทัศน์ ให้ได้ตะหนักเห็นถึงความผสมผสานกลมกลืนของกระบวนการชีวิตร่วม ด้วยโลกทัศน์อันสอดคล้องต่อกระบวนการชีวิตที่เป็นจริงเท่านั้น</p>
A 122	<p><b>สมเด็จพระแม่กับการศึกษา</b> พระราชนิพนธ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี</p> <p>งานพระราชนิพนธ์เล่มนี้ นอกจากจะได้แสดงพระจริยาภาวธรรมอันประเสริฐแห่งสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถแล้ว ยังให้แง่คิดด้านการศึกษา และแสดงให้เห็นว่าพื้นฐานการศึกษาอันมั่นคงนั้นเริ่มที่บ้านและความรักการอ่าน มีภาพถ่ายทอดประกอบ</p>
A 139	<p><b>มานุษยวิทยากับประวัติศาสตร์</b> โดย สุเทพ สุนทรภาสี</p> <p>หนังสือเล่มนี้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญและความสัมพันธ์ของวิชามานุษยวิทยาและประวัติศาสตร์ที่ต้องศึกษาไปด้วยกัน เป็นหนังสือทางวิชาการที่อาจจะต้องใช้เวลาอ่าน และทำความเข้าใจอยู่บ้างแต่ประโยชน์ที่จะได้รับนั้นถือเป็นอเนกประการ</p>
A 141	<p><b>ออกเสียงภาษาเยอรมัน</b> โดย พรสวรรค์ วัฒนางกูร</p> <p>หนังสือเล่มนี้เสนอหลักการออกเสียงสระ พยัญชนะและลีลาเสียงสูงต่ำในประโยคตามสำเนียง "เยอรมันมาตรฐาน" มีแบบฝึกหัดสำหรับฝึกฝนด้วยตัวเอง นอกจากนี้ยังเป็นหนังสือค้นคว้าทางสัทศาสตร์ภาษาเยอรมันแก่ผู้สนใจในเรื่องการออกเสียงภาษาต่างประเทศอีกด้วย</p>
A 145	<p><b>ลัทธิคัมภีร์</b> โดย น.ท. หญิง สุมาลี วีระวงศ์</p> <p>หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนมีเจตนาที่จะเตือนการใช้ภาษาที่ผิดพลาดคลาดเคลื่อนจนเป็นเหตุให้เกิดปัญหาในการสื่อสาร เพราะไม่เข้าใจกัน หรือเข้าใจไม่ตรงกัน นอกจากนี้ยังมีวัตถุประสงค์ส่งเสริมให้ผู้สื่อสาร รู้หลัก รู้กลวิธีและมีชุดคลังศัพท์สำนวนไว้เลือกใช้ให้สละสลวย แนบเนียน แยกแยะเหมาะแก่กาลเทศะ สถานะและความประสงค์</p>
A 146	<p><b>ความคิดและภูมิปัญญาไทยด้านการศึกษา</b> โดย สุนน อมวิวัฒน์</p> <p>สาระของหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คนไทยรุ่นหลังเกิดความตระหนักและความภาคภูมิใจในคุณค่าของภูมิปัญญาไทยซึ่งสั่งสมไว้เป็นหลักฐานของการศึกษาไทยต่อมา แสดงแนวคิดอันชาญฉลาดและแยบยลในการอบรมสั่งสอนของคนยุคก่อน ซึ่งกลมกลืนกับวิถีชีวิตไทย</p>
A 148	<p><b>ประเพณีชีวิตคนเมือง เอกสารวิชาการร่วมสมัย ๗๐๐ ปีเชียงใหม่</b> โดย ศรีเลา เกษพรหม</p> <p>หนังสือเล่มนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะรวบรวมข้อมูลประเพณี พิธีกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตชาวล้านนาที่ได้ยึดถือปฏิบัติสืบต่อกันมา แม้ท่ามกลางกระแสการเปลี่ยนแปลง ทางเศรษฐกิจและสังคม ประเพณี พิธีกรรมเหล่านี้ก็ยังมีให้เห็นอยู่ในปัจจุบัน จุดเด่นที่สำคัญของหนังสือเล่มนี้เป็นการศึกษาเรียบเรียงจากประสบการณ์ของท่าน ผู้รู้ในท้องถิ่น</p>
A 149	<p><b>ความรู้ความสามารถทั่วไป ภาคภาษาไทย</b> โดย คณะอาจารย์สถาบัน Opinion</p> <p>สำหรับสอบ กพ. หรือสอบเข้า ข้าราชการครู กทม. เทศบาล ธกส. พนักงานรัฐวิสาหกิจต่างๆ มีแบบทดสอบพร้อมคำเฉลยในเล่ม</p>
A 157a	<p><b>สังคมและวัฒนธรรมไทย</b> โดย สุพัตรา สุภาพ</p> <p>ค่านิยม ครอบครัวยุคใหม่ ประเพณี หนังสือเล่มนี้แบ่งออกเป็น 4 ภาค ภาคที่ 1 ประวัติความเป็นมาของชาติไทย สถาปัตยกรรมศาสตร์ ภาคที่ 2 เกี่ยวกับเรื่องครอบครัวไทย และครอบครัวจีนในไทย ภาคที่ 3 เกี่ยวกับเรื่องศาสนา วิวัฒนาการของศาสนาในแต่ละยุคสมัย ศาสนากับสังคมไทย ภาคที่ 4 เรื่องวัฒนธรรมและการเปลี่ยนแปลง ทางวัฒนธรรม</p>
A 167	<p><b>วัยรุ่นวัยวุ่น</b> โดย ธวัช เย็นใจ</p> <p>แต่ละบทในหนังสือเล่มนี้กลั่นกรองจากประสบการณ์ และจากการให้คำแนะนำแก่วัยรุ่นคนหนุ่มสาว ซึ่งเป็นหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต หนุ่มสาวจะหาคูครองด้วยวิธีไหน แต่ละบรรทัด แต่ละตัวอักษรพยายามอย่างยิ่งที่จะถ่ายทอดรอยยิ้มของหนุ่มสาวให้บรรลุถึงความมุ่งมั่นปรารถนาและไปถึงดวงดาว</p>
A 173	<p><b>ไขปัญหาจักรวาล</b> โดย แก้ว พาร์คเกอร์</p> <p>ผู้เขียนเข้าใจว่าทุกคนอยากรู้ว่าโลกนี้เกิดขึ้นมาได้อย่างไร ชีวิตเกิดมาได้อย่างไร พระเจ้าสร้าง หรือเกิดขึ้นเอง หรือวิวัฒนาการ เขาจึงเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นอธิบายถึงความจริงของชีวิต</p>
A 179	<p><b>แนวคิดการปฏิรูป การจัดการบริการและการปฏิบัติงานสังคมสงเคราะห์จิตเวชสำหรับบุคคลปัญญาอ่อนในประเทศไทย</b> โดย ฉลวย จตุกุล</p> <p>เป็นหนังสือที่ต้องการจะสะท้อนให้เห็นความสำคัญในการดูแลคนปัญญาอ่อน ซึ่งเป็นมนุษย์ที่มีศักดิ์ศรี และมีเกียรติเช่นเดียวกับคนอื่น ๆ ในสังคม ช่วยให้ผู้ดูแลทุกคนสามารถเข้าใจบุคคลปัญญาอ่อน</p>
A 214	<p><b>เมียสั่งทางไปรษณีย์</b> มูลนิธิผู้หญิง</p> <p>หนังสือเล่มนี้เขียนจากเรื่องจริงของผู้หญิงไทยที่ตกเป็นสินค้าทางเพศ เพื่อช่วยเป็นข้อมูลที่เป็นจริงแก่หญิงไทยอื่นๆ ให้ทราบว่ามีหน่วยงานที่ให้คำปรึกษาแนะนำ และให้ความช่วยเหลือ ก่อนที่จะตัดสินใจเดินทางก้าวใหม่ของชีวิต และทำลายความเชื่อผิดๆ ว่าชายต่างชาติเป็นอัศวินขี่ม้าขาว ใฝ่ผู้หญิงไทยออกจากความยากจนได้</p>
A 215	<p><b>รูปแบบใหม่ของการค้าทาส</b> การค้าหญิงและเด็กสาวพม่าในประเทศไทย เอเชียอาคเนย์ และโครงการสิทธิสตรีของ HUMAN RIGHTS WATCH</p> <p>หนังสือเล่มนี้เขียนบนพื้นฐานของการสัมภาษณ์เจาะลึกกับเหยื่อของการค้าหญิงชาวพม่ารวบรวมเป็นบันทึกการละเมิดสิทธิมนุษยชน มีข้อเสนอแนะอย่างละเอียดต่อรัฐบาลไทยและพม่าและประชาคมโลกให้ปรับปรุงการคุ้มครองหญิงและเด็กและลงโทษผู้ละเมิดอย่างจริงจัง</p>

A 216	<b>การคำหญิง: ฤาวิธสังคไทย</b> โดย มูลนิธิผู้หญิง งานวิจัยเก็บข้อมูลเพื่อแก้ไขและป้องกันปัญหาการคำหญิงทั้งในระดับชาติและสากล บันทึกเรื่องราวของหญิงต่างๆที่เคยตกเป็นทาสทางเพศ เสนอที่มาสาเหตุ และหนทางแก้ปัญหานี้
A 230	<b>มนุษย์มาจากไหน</b> What is the Origin of Man? โดย นิกร สิทธิจริยาภรณ์ เมื่อเราพูดถึงที่มาของมนุษย์นั้น เราสามารถที่จะคิดอย่างไรก็ได้ เช่น บางคนอาจจะบอกว่ามนุษย์มาจากเทวดาหรือเทพเจ้าองค์หนึ่งองค์ใดก็ได้ หรืออาจจะว่ามนุษย์เกิด ขึ้นมาเองหรือมาจากลิงก็ได้ หรืออาจจะคิดเล่นๆ ว่ามนุษย์ถูกสร้างโดยโคเรมอน การตัดสินใจของญี่ปุ่นก็ได้ แต่ท่านผู้อ่านมั่นใจหรือว่าสิ่งที่มนุษย์จินตนาการ ขึ้นมา นั้นจะถูกต้อง
A 232	<b>โลกก็โกล</b> โดย นิกร สิทธิจริยาภรณ์ “ฉันไม่อยากเป็นคนที่ถูกเรียกว่างมงาย” ... “ฉันไม่อยากเป็นคนที่ถูกใส่ความคิด” “ฉันอยากจะเป็นคนที่มีเหตุผล” ... “ฉันต้องการเป็นนักคิด” คำพูดเหล่านี้เป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนต้องการให้เป็นจริงในชีวิตของเขา แต่เขาเข้าจริงๆ มนุษย์เราได้เป็นอย่างไรที่เขาพูดไหม?... แน่แน่นอนอาจจะมีบ้าง... แต่น้อยมาก มนุษย์เราส่วนมากมักจะถูกปลุกปลอบความคิด และถูกใส่ความคิดโดยไม่รู้ตัว และไม่มีโอกาสจะเลือก ...

### หนังสือของกรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ

Bücher des thailändischen Bildungsministeriums für die außerschulische Bildung von Thailändern

B 1	<b>ชุดวิชา ประชากรไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 6
B 2	<b>ชุดวิชา ประวัติศาสตร์ไทยสมัยสุโขทัย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 5-6
B 3	<b>ชุดวิชา ชีวิตไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 4	<b>ชุดวิชา ชุมชนไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 5	<b>ชุดวิชา มารยาทไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 6	<b>ชุดวิชา ประเพณีไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 4
B 7	<b>ชุดวิชา ชีวิตไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 8	<b>ชุดวิชา ภาษาไทยพื้นฐาน 1</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 1
B 9	<b>ชุดวิชา ประเทศไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 2
B 10	<b>ชุดวิชา ระบบการปกครองของไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 11	<b>ชุดวิชา วันสำคัญทางศาสนา</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 4
B 12	<b>ชุดวิชา อนามัยและสิ่งแวดล้อม</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 1
B 13	<b>ชุดวิชา พระมหากษัตริย์ไทย</b> ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 4

B 14	ชุดวิชา สมบัติของชาติ ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 6
B 15	ชุดวิชา ประวัติศาสตร์ไทยสมัยกรุงศรีอยุธยา ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 5
B 16	ชุดวิชา ระบบการปกครองของไทย ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 17	หนังสือเรียนภาษาไทย ชุดพื้นฐานภาษา ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 1 เล่ม 2
B 18	ชุดวิชา ประวัติศาสตร์ไทยสมัยกรุงธนบุรี ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 5
B 19	ชุดวิชา ประวัติศาสตร์ไทยสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 5
B 20	ชุดวิชา ประเพณีไทย ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 5-6
B 21	ชุดวิชา ภาษาไทยพื้นฐาน 2 ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 2
B 22	ชุดวิชา วิถีชีวิตไทย ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 6
B 23	ชุดวิชา วิชาวันสำคัญของไทย (ทางศาสนา) ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 3
B 24	ชุดวิชา สังคมไทย ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 1
B 25	ชุดวิชา ประเพณีไทย ระดับ ประถมศึกษาปีที่ 4
B 26	การสอนเขียนภาษาไทยสำหรับครูประถมศึกษา ชุดเสริมประสิทธิภาพครู
B 27	ยังไม่สายเกินแก้ หนังสือเสริมการอ่าน
B 28	หนังสือเสริมทักษะการอ่าน อ่านอย่างอัจฉริยะ เล่ม 1 โดย ดร. กร่าง ไพรวรรณ ชั้นประถมศึกษาปีที่หนึ่ง
B 29	หนังสือเสริมทักษะการอ่าน อ่านอย่างอัจฉริยะ เล่ม 2 โดย ดร. กร่าง ไพรวรรณ ชั้นประถมศึกษาปีที่หนึ่ง

### การรักษาสุขภาพ Gesundheit

A 16	เอดส์ บทลงโทษจากพระเจ้าหรือไม่ โดย น.พ. ประสิทธิ์ คุณรู้จัก เอดส์ดีหรือยัง มารู้จักเอดส์กันดีกว่า ก่อนที่เอดส์จะรู้จักคุณ หนังสือเล่มนี้ ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับที่มาและอาการของโรคเอดส์ การวินิจฉัย และการป้องกันโรค พร้อมเสนอมุมมองเกี่ยวกับพระเจ้าและเรื่องเพศ
A 45	ทำอย่างไรจึงจะหลับได้แบบมีความสุข โดย พิชญ์ มกรพันธุ์ หนังสือนี้ช่วยไปปัญหาเรื่องการนอน การฝัน...“คุณเอาแต่นอนพลิกตัวกลับไปกลับมา พยายามข่มตาหลับเป็นชั่วโมงๆ หรือเปล่า?” “คุณเป็นเช่นผู้อื่นอีกหลายล้านคนที่หลับไม่สนิท ทั้งๆที่ร่างกายของคุณต้องการพักผ่อนอย่างเต็มที่หรือเปล่า?” หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณ ...นอนหลับได้อย่างสนิทและสบายทุกคืน...
A 46	นอนไม่หลับ ไชริล สกอตต์ เขียน สารยาย โยชนันานันท์ แปล การป้องกันและรักษาด้วยวิธีธรรมชาติ คุณตระหนักได้แจ่มชัดเพียงใดว่า นอนหลับเป็นการพักผ่อนที่ดีที่สุดช่วยแก้โรคนอนไม่หลับด้วยวิธีบำบัดแบบไม่ใช้ยา เพราะยานอนหลับขนานต่างๆสามารถส่งผลร้ายได้หากใช้ติดต่อกันนานๆจนเกิดการสะสมในร่างกาย และมีแต่จะทำให้สุขภาพย่ำแย่ขึ้นเรื่อยๆ

A 49	<p><b>เคล็ดลับการรักษาสุขภาพที่ดี</b> โดย ซี นอร์ธโคท พาร์กินสัน, เอ็ม. เค รัสทอมจี แปลโดย ธีญญลักษณ์</p> <p>All about good health</p> <p>ปัจจุบันคนไทยนิยมการใช้จ่ายเงินความจำเป็น เพราะมีความเชื่อว่าการเป็นโรคคือของคู่กันเหมือนผู้หญิงเกิดมากับผู้ชาย แต่มีหลายคนที่ไม่รู้ถึงความเชื่อเหล่านั้นเป็นสิ่งผิด และอันตรายอย่างมหันต์ เช่นเดียวกับมีคุณอนันต์เนื่องจากโรคต่างๆ สามารถหายได้เพราะเหตุอื่น ๆ นอกเหนือจากยาอีกมากมาย เช่น การดูแลสุขภาพที่ดีและรู้จักสร้างเสริม คุณภาพชีวิตให้กับตนเอง ซึ่งไม่เป็นเพียงแต่ยารักษาโรคเท่านั้น แต่เป็นวิธี คุณค่าเมื่อโรคได้ก็ประกาศการหนึ่งของการแพทย์รับรอง กันทั่วไป ฉะนั้นจึงหวังว่า หนังสือเล่มนี้คงจะเป็นเสมือนหมอบและตู้ยาประจำบ้านแก่ผู้อ่านที่ให้ประโยชน์ และคุณค่าตลอดไป เพราะถ้าไม่มีโรคยาก็ไม่จำเป็นอีกในที่สุด</p>
A 50	<p><b>วัยหมดประจำเดือน</b> โดย จิน คุป</p> <p>คุณจะต้องพบกับเปลี่ยนแปลงนี้เมื่อใด - ช่วงแห่งการเปลี่ยนแปลงนี้จะเน้น นานเพียงใด - คุณจะช่วยเหลือตนเองได้อย่างไรบ้าง - ทำอย่างไรการเปลี่ยนแปลงนี้จึงจะเป็นการเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดีกว่า หนังสือเล่มนี้จะช่วยแนะแนวทางปฏิบัติที่ใช้ได้ผลกับคุณเป็นต้นว่า ทำอย่างไรคุณถึงจะสามารถทำให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ วิธีการบำรุงรักษากระดูกของคุณให้แข็งแรง วิธีทำให้การมีเพศสัมพันธ์ของคุณยังมีความสุขเสมอภายหลังการหมดประจำเดือน เป็นต้น</p>
A 51	<p><b>ปวดหลัง</b> โดย สุรศักดิ์ ศรีสุข พญ.เล็ก ปริวิสุทธิ์ นวลอนงค์ ชัยปิยะพร (คู่มือรักตนเอง ชุดปวดข้อ)</p> <p>การปวดคอ ปวดไหล่ ปวดหลัง และปวดเข่า เป็นปัญหาพบทั่วทั้งประเทศ ... จำเป็นต้องมีการกระจายความรู้ออกไปให้มากที่สุด จนกระทั่งชาวบ้านเองสามารถทำกายภาพบำบัดให้ตัวเองและให้แกกันได้ จึงจะบำบัดทุกข์บำรุงสุข ให้ประชาชนได้จริง หนังสือเล่มนี้เน้นถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการเจ็บปวด การป้องกันและการรักษาตนเองอย่างง่าย ๆ โดยอาศัยการออกกำลังกายที่ถูกวิธี</p>
A 52	<p><b>ปวดคอ</b> โดย สุรศักดิ์ ศรีสุข พญ.เล็ก ปริวิสุทธิ์ นวลอนงค์ ชัยปิยะพรชัย (คู่มือรักตนเอง ชุดปวดข้อ)</p> <p>การปวดคอ ปวดไหล่ ปวดหลัง และปวดเข่า เป็นปัญหาพบทั่วทั้งประเทศ ... จำเป็นต้องมีการกระจายความรู้ออกไปให้มากที่สุด จนกระทั่งชาวบ้านเองสามารถทำกายภาพบำบัดให้ตัวเองและให้แกกันได้ จึงจะบำบัดทุกข์บำรุงสุข ให้ประชาชนได้จริง หนังสือเล่มนี้เน้นถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการเจ็บปวด การป้องกันและการรักษาตนเองอย่างง่าย ๆ โดยอาศัยการออกกำลังกายที่ถูกวิธี</p>
A 53	<p><b>ปวดไหล่</b> โดย สุรศักดิ์ ศรีสุข พญ.เล็ก ปริวิสุทธิ์ นวลอนงค์ ปิยะพร (คู่มือรักตนเอง ชุดปวดข้อ)</p> <p>การปวดคอ ปวดไหล่ ปวดหลัง และปวดเข่า เป็นปัญหาพบทั่วทั้งประเทศ ... จำเป็นต้องมีการกระจายความรู้ออกไปให้มากที่สุด จนกระทั่งชาวบ้านเองสามารถทำกายภาพบำบัดให้ตัวเองและให้แกกันได้ จึงจะบำบัดทุกข์บำรุงสุข ให้ประชาชนได้จริง หนังสือเล่มนี้เน้นถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการเจ็บปวด การป้องกันและการรักษาตนเองอย่างง่าย ๆ โดยอาศัยการออกกำลังกายที่ถูกวิธี</p>
A 54	<p><b>รักษาด้วยความร้อนและความเย็น</b> โดย กันยา ปาละวิวัฒน์ (คู่มือรักษาตนเอง)</p> <p>ผู้ป่วยส่วนมากที่เริ่มมีอาการปวดตามข้อและปวดเมื่อยเล็กน้อย นั้น สามารถรักษาตนเองได้และป้องกันการไม่ให้อาการของตนลุกลาม ไป ถ้าหาก มีความเข้าใจในเรื่องของร่างกาย และมีความรู้เกี่ยวกับ การรักษาด้วยความร้อน และความเย็นแบบง่าย ๆ หลังจากอ่านหนังสือเล่มนี้แล้วผู้อ่านจะได้รับความรู้ ได้หลักการ ได้แนวปฏิบัติ และตัวอย่างการใช้ความร้อนและความเย็นรักษาอาการต่างๆ ด้วยตนเอง</p>
A 55	<p><b>ยืมบำบัดโรค</b> โดย ลิซ ฮอดด์กินสัน</p> <p>คุณเชื่อไหม? ถ้าคุณไม่สบาย ยืมและหัวเราะเป็น "ยา" รักษาโรคให้คุณได้จริงๆ ยืมและหัวเราะดูแลสุขภาพจิตและกายของคุณให้ปกติสุขตลอดเวลา ยืมแล้วใส ใครๆ ก็รักคุณ ยืมและหัวเราะ ช่วยให้คุณก้าวไกลในชีวิตการทำงาน หนังสือเล่มนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับยืม และหัวเราะในแง่จิตวิทยาและสุขวิทยา ทำให้คุณรู้จักที่มาของยืม ประเภทของยืม ความจำเป็นของการยืม และประโยชน์มหาศาลที่ได้จากการยืม</p>
A 72	<p><b>กายภาพบำบัด</b> โดย ประโยชน์ บุญสันสุข</p> <p>มีโรคอยู่หลายชนิดที่ไม่ต้องรักษาด้วยการกินยา ฉีดยา หรือผ่าตัด วิธีการรักษาแบบใหม่ที่เรียกว่า กายภาพบำบัดมีหลายร้อยพันปีมาแล้ว ก่อนการรักษาด้วยยาหรือการผ่าตัด การรักษาโดยไม่ต้องใช้ยา สารบัญ: ลดน้ำหนัก - ชะลออายุยืนบนใบหน้า - กายบริหารก่อนคลอด - กายบริหารหลังคลอด - รองเท้าสูง - เมื่อก่อนเด็กผิดปกติ - กระเป๋านักเรียน - ดัดคอ - ไหล่ติด - ปวดไหล่ - ปวดหลัง - หลังคด - ปวดเข่า - ข้อเท้าแพลง - เส้นเลือดขาด</p>
A 126	<p><b>เรื่องน่ารู้โรคเบาหวาน</b> โดย นันทพล เกษมรัตน์</p> <p>หนังสือเล่มนี้จะพาคุณไปรู้จักกับโรคเบาหวานนับตั้งแต่ ลักษณะอาการที่แสดงว่าเป็นโรคเบาหวาน การตรวจหาโรคเบาหวานด้วยวิธีต่างๆ สาเหตุของโรค รุปร่างลักษณะของผู้ที่ป่วย อาการแทรกซ้อน เป็นต้น</p>
A 127	<p><b>มะเร็งเต้านมกับการลดปัจจัยเสี่ยง</b> แปลโดย ศักดิ์ บวร</p> <p>เป็นหนังสือที่อธิบายข้อเท็จจริงให้รู้สาเหตุของมะเร็งเต้านม อันเกี่ยวเนื่องกับพันธุกรรม และการดำเนินชีวิต แมรี ฮีเดส (แพทย์หญิงชาวอเมริกัน) เป็นผู้สร้างความหวังให้แก่สตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงสูง สตรีทุกคนที่เป็นห่วงสุขภาพและมีความปรารถนาจะมีชีวิตยืนยาวควรอ่านหนังสือเล่มนี้</p>
A 128	<p><b>กำลังใจและความเข้าใจรักษาโรคเอดส์</b> โดย อรอนงค์ อินทรวิจิตร</p> <p>หนังสือเล่มนี้ช่วยเสริมสร้างความเข้าใจและเห็นอกเห็นใจแก่ผู้ติดเชื้อเอดส์ ทั้งยังเป็นกำลังใจและให้พลังแก่ผู้ป่วยโรคนี้ แนวทางการควบคุมและป้องกันโรคมูลนิธิศูนย์ฮอทไลน์ผู้ติดเชื้อ</p>
A 129	<p><b>เจ็บหน้าอกกับโรคหัวใจ</b></p> <p>เมื่อพิจารณาโดยรวมแล้ว จะเห็นว่าโรคหัวใจที่เคยคุกคามและเป็นภัยร้ายแรงต่อชีวิตนั้นมิมีแนวโน้มลดลงเนื่องจาก "เรา" นั้นเองที่เป็นปัจจัยสำคัญ รู้จักสร้างเสริมลักษณะนิสัยในการออกกำลังกาย รู้จักลดอาหารบางประเภทและควบคุมน้ำหนัก ฯลฯ</p>

A 130	<b>จะทำอย่างไรเมื่อรู้ว่าไขข้ออักเสบ</b> เรียบเรียงโดย รัชนา (ศจ. นพ. เสนอ อินทรสุขศรี เสนอแนะ) ไขข้ออักเสบ หรืออาการปวดในข้อต่อ กระดูกหรือกล้ามเนื้อ มีลักษณะแตกต่างกันออกไปนับร้อยประเภท หนังสือเล่มนี้ไม่อาจช่วยให้คุณรักษาตัวเองให้หายขาด จากอาการที่เกิดขึ้นทั้งหมด แต่จะช่วยให้คุณรู้จักกับชนิดและอาการคร่าวๆ ของลักษณะความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นได้ตลอดจนวิธีการบรรเทาอาการปวดเหล่านั้น
A 131	<b>14 โรคกับการดูแลรักษาตนเอง</b> (แนะนำ – แจงโรค เล่ม ๒) โดย นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาพ หนังสือเล่มนี้ตั้งใจเขียนขึ้นเพื่อตอบคำถามด้านสุขภาพสำหรับประชาชนทั่วไป โดยเน้นในเรื่องที่ควรรู้และสามารถนำไปปฏิบัติได้ อีกทั้งยังได้แจกแจงแยกแยะให้ทราบ ถึงอาการแสดงของโรคต่างๆ เพื่อนำไปสู่การดูแลรักษาตนเอง ในโรคธรรมดาที่ไม่มีอันตรายร้ายแรงและสามารถหายได้เอง และโรคที่ซับซ้อนจำเป็นต้องได้รับการรักษา จากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
A 132	<b>16 โรคกับการดูแลรักษาตนเอง</b> (แนะนำ – แจงโรค เล่ม ๑) โดย นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาพ หนังสือเล่มนี้ตั้งใจเขียนขึ้นเพื่อตอบคำถามด้านสุขภาพสำหรับประชาชนทั่วไป โดยเน้นในเรื่องที่ควรรู้และสามารถนำไปปฏิบัติได้ อีกทั้งยังได้แจกแจงแยกแยะให้ทราบถึง อาการแสดงของโรคต่างๆ เพื่อนำไปสู่การดูแลรักษาตนเอง ในโรคธรรมดาที่ไม่มีอันตรายร้ายแรงและสามารถหายได้เอง และโรคที่ซับซ้อนจำเป็นต้องได้รับการรักษาจาก แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
A 135	<b>สังเกตโรคร้ายด้วยตนเอง</b> เรียบเรียงโดย น.พ. อภิชัย-ประไพ ชัยคุณ หนังสือเล่มนี้เขียนไปช่วยสรรหาความรู้ที่เอื้อต่อการสำรวจร่างกายและสังเกตอาการต่างๆ ที่อาจเป็นลางบอกถึงโรคร้ายที่จะเกิดขึ้น พร้อมภาพการ์ตูนประกอบ ช่วยให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น นำอ่านยิ่งขึ้น เพื่อให้คุณได้รู้ทันถึงจุดเริ่มโรคร้ายเพื่อเตรียมการระมัดระวังและรักษาได้ทันเวลาที่
A 144	<b>มะเร็งแห่งชีวิต</b> โดย ดร. สาทิส อิทกรำแหง หนังสือเล่มนี้ปวยก็ต้องการ ไม่ปวยก็ต้องการ หนังสือเล่มนี้อาจจะช่วยจุดประกายไฟสร้างแสงสว่างให้แก่ผู้ที่แสวงหาความมีสุขภาพดีทั้งกายและใจ ด้วยมุมมองด้านสุขภาพในแนวธรรมชาติและการแพทย์แบบผสมผสาน
A 176	<b>เฮดส์กับคุณ</b> โดย ดร. เพทริค ดิคสัน ถ้าคุณยังไม่แน่ใจว่าโรคเฮดส์ส่งผลอะไรต่อชีวิตของคุณ ถ้าเพื่อนของคุณคนหนึ่งต้องเสียชีวิตลงด้วยโรคเฮดส์และคุณวิตกว่าจะต้องเป็นรายต่อไป หนังสือเล่มนี้จะพูดถึงคุณอย่างตรงไปตรงมา โดยไม่มีเรื่องเล่นๆ ไร้สาระ
A 178	<b>ร่างกายของเรา</b> โดย ศจ. นพ. มีชัย ศรีใส พจนานุกรมรูปภาพ ไทย-อังกฤษ สีสี่ เหมาะสำหรับทั้งเด็กและผู้ใหญ่
A 205	<b>ผลไม้ อาหารก็เป็นยาได้</b> โดย วีรชัย มาศมมาดล ให้ความรู้เรื่องอาหารที่เป็นยา เพื่อการรู้จักเลือกซื้อเลือกรับประทานอย่างได้ ประโยชน์ต่อสุขภาพ ต่อไปเมื่อคุณไปตลาดหรือซูเปอร์มาร์เก็ตเพื่อซื้ออาหาร ลองนึกถึงเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ซักนิด
A 226	<b>คู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน</b> โดย รัตนภรณ์ ตั้งยั้งยง ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน นอกจากจะต้องอาศัยความรักความห่วงใยอย่างดีแล้ว ความรู้พื้นฐานในด้านดูแลผู้ป่วยยังมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะช่วยให้การดูแล ผู้ป่วยที่บ้านเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด
A 243	<b>เมื่อคุณเป็นโรคเบาหวาน</b> หนังสือเล่มนี้ได้ให้ความรู้พื้นฐานแก่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานได้พึงปฏิบัติตนและรักษาตนเอง ตั้งแต่การโภชนาการบำบัดการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน การออกกำลังกาย การกินยา กระทั่งการฉีดอินซูลิน

## กฎหมาย Rechtsfragen

A 10	<b>ประมวลกฎหมายอาญา</b> โดย ร.ต.ท. กสินต์ ธีรานุรักษ์ รวบรวมประมวลกฎหมายอาญา ตั้งแต่ภาค 1 บทบัญญัติทั่วไป ภาค 2 ความผิดในแง่ต่างๆ ไปจนถึงภาค 3 พระราชบัญญัติ วิธีการควบคุมความประพฤติ ตามประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ. 2522
A 11	<b>ประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความแพ่ง</b> โดย กสินต์ ธีรานุรักษ์ รวบรวม พระราชบัญญัติแก้ไขเพิ่มเติม ประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความแพ่ง (ฉบับที่ 8) พ.ศ. 2522 เริ่มตั้งแต่ ภาค 1 บททั่วไป ภาค 2 วิธีพิจารณาในศาลชั้นต้น
A 71	<b>รัฐธรรมนูญนานาชาติ</b> เดชชาติ วงศ์โกมลเชษฐ แปล หนังสือเล่มนี้รวบรวมรัฐธรรมนูญของประเทศต่างๆ เช่น รัฐธรรมนูญฝรั่งเศส (สาธารณรัฐที่ ๕) รัฐธรรมนูญสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมัน รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรเนเธอร์แลนด์ ให้ความรู้แก่นักศึกษานักศึกษาและบุคคลทั่วไป
A 106	<b>คู่มืออ่านรัฐธรรมนูญฉบับใหม่</b> รวบรวมโดย คณิน บุญสุวรรณ หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับใช้เป็นเอกสารอ้างอิงและค้นคว้าเกี่ยวกับหลักการและสาระสำคัญในรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2540 ถือเป็นแนวทางในการอ่านรัฐธรรมนูญอีกรูปแบบหนึ่ง ซึ่งจะทำให้เกิดความเข้าใจได้ง่ายขึ้น เหมาะสำหรับประชาชนทั่วไปที่สนใจติดตามการบ้านการเมืองด้วย

A 107	<b>หลักกฎหมาย ประกันสังคม</b> โดย ผช. ดร. วิจิตรา วิเชียรชม กฎหมายประกันสังคมได้ถูกประกาศบังคับใช้ ในปี 2533 ถือเป็นกฎหมายที่ใหม่สำหรับประชาชนและผู้ที่เกี่ยวข้องโดยทั่วไป ผู้เขียนจึงเห็นว่ากฎหมายนี้ควรจะได้รับ การศึกษาและพิจารณาตั้งแต่เรื่องเกี่ยวกับความหมายของระบบประกันสังคม วิวัฒนาการของระบบประกันสังคม ตลอดจนส่วนดีและข้อบกพร่องต่างๆ ของกฎหมาย เพื่อจะได้สามารถนำกฎหมายนี้ไปใช้ได้อย่างถูกต้อง
A 108	<b>กฎหมายลักษณะครอบครัว แนวประยุกต์</b> โดย พจน์ กู้มานะชัย เรียนรู้หลักกฎหมายด้วยแนวทาง-ตอบปัญหาข้อกฎหมาย เพิ่มพูนประสบการณ์และแง่คิดในการวินิจฉัยคดีด้วยคดีอุทธรณ์ พร้อมด้วยประมวลคำพิพากษาฎีกาปี พ.ศ. 2530-2538
A 159	<b>ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมาย Principles of Jurisprudence</b> โดย ดร. สุนทร มณีสวัสดิ์ ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกฎหมาย ได้แก่ ความหมาย ประเภท ความสำคัญ การจัดทำ การใช้ การยกเลิก การตีความ และกระบวนการยุติธรรม ฯลฯ มีกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ กฎหมายอาญาและกฎหมายวิธีพิจารณาความแพ่งและ กฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา เฉพาะในส่วนที่เป็นความรู้เบื้องต้น
A 162	<b>รัฐธรรมนูญ แห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2540</b> โดย รศ. พันโท. หญิง นัยนา เกิดวิชัย เนื้อหาในเล่ม อาทิ หมวด 3 สิทธิและเสรีภาพของชนชาวไทย หมวด 4 หน้าที่ของชนชาวไทย หมวดที่ 6 รัฐสภา หมวดที่ 7 คณะรัฐมนตรี หมวดที่ 8 ศาล เป็นต้น
A 218	<b>หลักกฎหมายครอบครัว</b> โดย ประสพสุข บุญเดช นิติศาสตร์บัณฑิต เนติบัณฑิต อธิบายหลักกฎหมายครอบครัวและเสนอตัวอย่างคำพิพากษาฎีกาปี 2545 และ 2546 อาทิ การหมั้น การสมรส การหย่า เป็นต้น
A 219	<b>ถาม - ตอบ กฎหมายครอบครัว</b> โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วิศฎา เอกบุตร เหมาะสำหรับผู้เตรียมตัวสอบวิชากฎหมายและผู้สนใจทั่วไปด้วย มีตัวอย่างคดีและ แนวทางการตัดสินคดี
A 240	Dictionary of Thai Law Words (English-Thai, Thai-English) <b>พจนานุกรมศัพท์กฎหมายไทย</b> (อังกฤษ-ไทย ไทย-อังกฤษ) โดย ดร. วิทย์ เทียงบูรณธรรม, Ph.D., LL.B.

### วิถีชีวิต Lebensgestaltung

A 9	<b>ศิลปะของการเป็นผู้หญิง</b> โดย อิมบุญ สุทธิประภา คุณเคยรู้สึกตัวเองไม่มีเสน่ห์บ้างไหม? คุณเคยคิดอยากจะเป็นผู้ชายบ้างหรือเปล่า? ถ้าคุณเคยคิดอย่างนี้ "ศิลปะของการเป็นผู้หญิง" จะช่วยให้คุณได้แล้วคุณ จะเปลี่ยนใจ เมื่อคุณค้นพบว่า คุณเองก็เป็นผู้หญิงสมบูรณ์แบบ ที่มีความสุข คนหนึ่งได้เหมือนกัน ...
A 17	<b>ถ้าอยากอยู่อย่างผู้ชนะ</b> โดย แพทย์หญิง สุพัฒน์มา เตชาติวงศ์ ณ อยุธยา เป็นหนังสือเพื่อท่านผู้อ่านทุกท่านที่อยากพัฒนาการดำเนินชีวิตให้มีความสุข ให้สุขภาพจิตดี แก้ปัญหาบางอย่างด้วยตัวเองได้ และให้มีชีวิตอยู่ด้วยความภาคภูมิใจ เนื้อหา ในหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้ เยาวชนอายุ 15-25 สามารถช่วยเหลือตนเอง ขณะเดียวกันก็เป็นประโยชน์แก่ท่านที่เป็นบิดามารดา ครูอาจารย์และท่านที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเยาวชนทุกระดับด้วย เพื่อจะได้เข้าใจเยาวชนได้ดีขึ้น
A 20	<b>กว่าจะรู้จักอยู่ในตาราง เล่ม 2</b> โดย พงศ์ สุภาวสิทธิ์ มีอยู่บ่อยครั้ง ที่ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ทำให้ตกอยู่ในสภาพที่ไม่น่าปรารถนา ... แต่เมื่อเกิดเรื่องขึ้น ... คุณพงศ์ สุภาวสิทธิ์ หนายศวัยคนยากได้แนะนำตลอดเวลากว่า ... หากคำตอบได้จาก ... กว่าจะรู้จักอยู่ในตาราง เล่ม 2 นี้ เป็นเรื่องจริงจากประสบการณ์ของผู้เขียนที่ทำงานเป็นนายความ สามารถเป็นบทเรียนที่ดีแก่ผู้อ่านได้ดี เพื่อเป็นการหาความรู้ให้สามารถปกป้องสิทธิและผลประโยชน์ของตัวเอง
A 21	<b>ชีวิตประหยัด</b> โดย ดร. ทวีร์ธรรม ธนาคม "ทรงเป็นผู้ดำเนินการประหยัด" "...ทรงดำรงชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจ ที่กำลังเป็นอยู่ จริงๆ แล้ว...ทรงใช้ของแพงแค่ไหนก็ได้ แต่พระองค์กลับไม่ทรงทำเช่นนั้น " พฤติกรรมที่แสดงความไม่ประหยัดนั้นคงจะเกิดจากความไม่รู้มากกว่าตั้งใจ สู้ยสู้จ่าย การยกเรื่องจริงต่างๆ มาประกอบคำอธิบายเพื่อให้ความแจ่มแจ้งแก่ผู้อ่าน เป็นการกระทำด้วยเจตนาบริสุทธิ์
A 22	<b>คู่มือมารยาทและวิธีการรับประทานอาหารแบบตะวันตก</b> โดย ศิวะ วสุนธราภิวังษ์ เป็นหนังสือที่จะทำให้อวิธีการรับประทานอาหารแบบตะวันตกซึ่งคู่มือระเบียบแบบแผนซับซ้อนไม่เป็นปัญหายุ่งยากสำหรับคุณอีกต่อไป ช่วยอธิบายหลักการจากยากเป็นง่าย เพื่อการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ทั้งการรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม ในงานเลี้ยง-งานพิธีทุกระดับ
A 24	<b>มารยาทสากล</b> โดย คำรณ อินธนูไชย คู่มือการวางตัวในสังคมและเสริมบุคลิกภาพ ชี้แนะแนวทางในการปฏิบัติตนตั้งแต่เรื่องมารยาทในชีวิตประจำวัน มารยาทในการสนทนาและมารยาทในงานเลี้ยงงานสังสรรค์ไปจนถึงมารยาทในการเข้าเฝ้าพระบรมวงศานุวงศ์ต่างประเทศ
A 24 a	<b>มารยาทสากล</b> โดย ไมเคิล สมิทธีส คืนนี้ต้องไปงาน เลี้ยง สังสรรค์ ธุรกิจ - พงษ์นี้ต้องไปงานเลี้ยงรับรอง - แล้วคุณก็ หนักรู้ ก้าวๆ หนังสือเล่มนี้จะสร้าง "มาตรฐานกิจ" ในงานสังคมให้ใครๆ (แอบ) ชมคุณในใจไม่ว่าจะเป็นการเข้าสังคมในแวดวงเพื่อนฝูง เพื่อนร่วมงาน นักธุรกิจ นักวิชาการ งานเลี้ยงรับรองลูกค้า หรืองานฉลองสมรส

A 26	<p><b>ศศิวิมลตอบปัญหา</b></p> <p>“ศศิวิมล” นามปากกาที่สร้างความคุ้นเคยและคุ้นหูคุณมาแล้ว ... เรื่องราวที่เธอมาบรรยายเรื่องเพื่อบอกเคล็ดลับขยายความรู้เรื่อง เกี่ยวกับผู้หญิง ... ถึงวิธีที่จะทำตัวให้แลดูสวยงามน่ารัก ทั้งเรือนร่าง และกิริยามารยาทอย่างแยบยล จนใครเห็นแล้วก็ “ปลื้ม” กันถ้วนหน้า เป็นหนังสือ 1 ใน 3 เรื่องยอดนิยมที่ระบือลือลั่นใน ลลนา สะใจทั้งผู้ถาม ผู้ตอบ และผู้อ่าน</p>
A 34	<p><b>มาเป็นผู้หญิงเก่งกันเถอะ</b> โดย กรองกาญจน์</p> <p>ผู้หญิงนั้นอาจเปรียบได้กับความอ่อนแอและบอบบาง แต่คุณรู้ใหม่ว่า... ในตัวเธอนั้นแฝงไว้ด้วยพลัง ซึ่งสามารถปราบชายอกสามศอกให้ราบคาบได้อย่างง่ายดาย แต่จะด้วยวิธีไหน... นี่สิคุณต้องเรียนรู้ หนังสือรวบรวมบทความเกี่ยวกับ แนวคิดเรื่องผู้หญิงเก่ง</p>
A 38	<p><b>เหนือดวงยังมีดาว</b> โดย ศโรจัน โสรัจกุล</p> <p>เป็นจิตศาสตร์ของไก่ที่ไม่ยอมขึ้นเขียง แต่ถ้าท่านอ่านแล้วก็เป็นคนที่ ไม่ยอมอยู่ใต้เงาเล็บของดวง เสนอก ข้อคิดมุมมองที่น่าสนใจ เช่น ศิลปะของการเป็นคนเปิดเผย แนวทักษะใหม่ในการมองปัญหา การสื่อสารความอบอุ่น</p>
A 39	<p><b>หญิงดี</b> โดยกรวลี วรรณกร</p> <p>สุภาวิศตสอนหญิงร่วมสมัย ซึ่งประยุกต์ทฤษฎีที่ดีของสังคมเก่าและสังคมใหม่เข้าด้วยกัน เพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติของหญิงวัยรุ่น วัยสาว วัยรัก วัยแห่งการต่อสู้ ช่วยให้หญิงสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีค่า มีเกียรติ มีความสุข สอดคล้องกับเป้าหมายและค่านิยมของสังคมปัจจุบันได้เป็นอย่างดี</p>
A 43	<p><b>คู่มือมารยาท และวิธีการรับประทานอาหารแบบตะวันตก</b> เรียบเรียงโดย ศิวะ วสุนทรภาวิวัฒน์</p> <p>หลักการจากยากเป็นง่าย เพื่อการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ทั้งการรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม ในงานเลี้ยง-งานพิธีทุกระดับ</p>
A 44	<p><b>มารยาทไทย</b> รวบรวมโดย ศรีสว่าง ภิบาลแทน และ เรข มุ่งในธรรม</p> <p>สำหรับนักเรียน นักศึกษาและบุคคลทั่วไป อธิบายเรื่องมารยาทตั้งแต่มารยาททั่วไปในการเดิน นั่ง และนอน มารยาทในการคารวะผู้ที่อาวุโสกว่า มารยาทในการส่งและรับของ มารยาทในการพูดจา การรับแขก และการสมาคมกับต่างเพศ รวมถึงมารยาทในการแต่งกาย และมารยาทอื่นๆ อีกมากมาย</p>
A 66	<p><b>คิดเสียใหม่</b> Changing Your Thought Patterns โดย จอร์จ แชนเซส</p> <p>เราจะแก้ไขความขี้แพ้ที่ฝังใจในอดีตมาเป็นความคิดสร้างสรรค์ได้อย่างไร เราจะปรับความคิดด้านร้ายๆ มาเป็นความคิดในแง่ดีงามได้โดยวิธีใด “คิดเสียใหม่” ให้คำตอบต่อคำถามประเภทนี้ชนิดที่ท่านสามารถนำไปใช้ได้จริง เกิดผล ท่านจะได้รับการปลดปล่อย ประสบกับอิสรภาพใหม่ ... และมีชีวิตใหม่สดใสมากกว่าเดิม ผู้เขียนเป็นผู้ช่วยพิเศษของประธานองคมนตรีภาวณวิเทศ คำสอนของเขาเน้นเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล</p>
A 83	<p><b>มารยาทงามในต่างประเทศ</b> โดยมากาเร็ตต้า บี เวลส์</p> <p>อธิบายเกี่ยวกับเรื่องมารยาท โดยมีทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ โดยเน้นเรื่องมารยาทในการเข้าสังคมอเมริกัน เช่น เมื่อได้รับเชิญไปบ้านชาวอเมริกัน มารยาท ที่โต๊ะอาหาร การโอบกอดที่โต๊ะอาหาร การใช้ห้องน้ำห้องส้วม เรื่องมือเรื่องเท้า การสอบถามเรื่องราคาของในการสนทนากับเจ้าบ้าน และสิ่งของที่ควรนำไปด้วยเมื่อได้รับ เชิญ</p>
A 86	<p><b>คุณค่าชีวิต</b> โดย ระวี ภาวิไล</p> <p>หนังสือเล่มนี้ ให้คำอธิบายทางปรัชญาที่เข้าใจได้ไม่ยาก เพราะคู่มืออบรมให้เป็นคนเก่ง เป็นคนฉลาดและเป็นคนร่าเริงมีคนอื่นเอ็นดูมากมาย แต่หนังสือเล่มนี้จะช่วย บอกถึงวิธีง่าย ๆ ในการใช้ชีวิตให้มีความสุข เพื่อชีวิตที่ดีงาม ซึ่งถือเป็นความปรารถนาของทุกคน</p>
A 91	<p><b>เทคนิคพิชิตปัญหาและก้าวสู่ความสำเร็จ</b> โดย ธวัช เย็นใจ</p> <p>ความสำเร็จจะเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อมีผู้อยู่ข้างบนตั้งผู้ที่อยู่ข้างล่างและผู้เสมอกันคอยประคับประคอง ปัญหาทุกอย่างย่อมมีทางออกของมัน เราไม่ควรติดอยู่กับลัทธิสมบูรณนิยม ความสำเร็จขึ้นอยู่กับการมีเพื่อนร่วมงานที่ดี ศึกษาประสบการณ์ของตนในพระคัมภีร์</p>
A 96	<p><b>วิถีสุธรรมชาติ</b> เล่ม 2 โดย มาชาโนบุ ฟูกูโอกะ</p> <p>เกษตรกรรมธรรมชาติ เส้นขนานระหว่างวิทยาศาสตร์กับปรัชญา</p>
A 97	<p><b>ศิลปะของการเป็นผู้หญิง</b></p> <p>คุณเคยรู้สึกตัวตัวเองไม่มีเสน่ห์บ้างไหม คุณเคยคิดอยากจะเป็นผู้ชายบ้างไหม ถ้าคุณเคย ศิลปะของการเป็นผู้หญิง จะช่วยคุณได้ แล้วคุณจะเปลี่ยนใจเมื่อคุณค้นพบว่า คุณเองก็เป็นผู้หญิงที่สมบูรณ์แบบ ที่มีความสุขคนหนึ่งได้เหมือนกัน คุณไม่จำเป็นต้องอ่านหนังสือเล่มนี้หากคุณไม่ต้องการเป็นผู้หญิงที่ประสบความสำเร็จ</p>
A 99	<p><b>จับฉ่ายสไตล์ผู้หญิงฉลาด</b></p> <p>ผู้หญิงฉลาดทุกวันนี้ไม่อยู่นิ่ง วิถีชีวิตเต็มไปด้วยความรับผิดชอบ รวมทั้งเรื่องอาชีพ ครอบครัวและการเงินไม่ว่าคุณจะเป็นโสเภณีหรือมีเจ้าของแล้ว ย่อมหนีไม่พ้นเรื่องการตัดสินใจทางการเงิน แม้เราเชื่อว่าทุกคนย่อมเป็นผู้หญิงฉลาดเมื่อถึงเวลาจับจ่ายใช้สอย หรือต้องประหยัดและจัดการเรื่องการเงินได้ แต่ถ้าคุณยังมีเวลาเรียนรู้มากขึ้น จากหนังสือเล่มนี้ บางทีคุณจะมีเงินเหลือใช้มากขึ้น เคล็ดลับผู้หญิงฉลาด คือ ไม่มีใครดูแลเงินคุณได้ดีเท่าตัวคุณ</p>
A 102	<p><b>เงิน</b> (How to get and use money) โดย ธวัช เย็นใจ</p> <p>คุณเชื่อไหมว่าบางคนหาเงินเป็น แต่เก็บไม่เป็น บางคนรู้จักเพียงแต่เก็บเงินเท่านั้น แต่ใช้ไม่เป็น ที่น่าสังเวชยิ่งกว่าอื่นใดทั้งหมด คือ คนที่ใช้เงินเก่ง แต่หาไม่เป็นเลย หนังสือเล่มนี้พยายามที่จะอธิบายความหมายที่แท้จริงของเงิน การหาเงิน,การเก็บเงิน,การใช้เงิน เรื่องราวของนักบริหารเงินมืออาชีพ หลักการบริหารเงิน ที่ประสบความสำเร็จคือ จ่ายน้อยกว่าที่หาได้</p>
A 117	<p><b>ชีวิตและการรู้จักตนเอง</b> โดย จุฑาทิพย์ อุมะวิชนี</p> <p>การศึกษาควรมีสวนช่วยให้เราเข้าใจชีวิต รู้จักดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า การรู้จักตนเองเป็นจุดเริ่มต้นแห่งการเข้าใจผู้อื่น สังคมและโลก</p>

A 118	<p><b>จัดระเบียบชีวิตเพื่อเสริมสร้างพลังภายในให้แข็งแกร่ง</b> โดย กอร์ดอน แมคโดนัลด์</p> <p>เสนอแนะคำตอบที่มีความหายต่อคำถามที่เราทั้งหลายต่างก็ค้นหาคำตอบอยู่ ช่วยให้เราสามารถจัดระเบียบชีวิตที่ยุ่งเหยิง ลดความกระวนกระวายใจ และพัฒนาตัวเอง</p>
A 119	<p><b>ผู้พบแสงสว่าง</b> โดย กุหลาบเหลือง สมาสังคมนาถราชที่แห่งประเทศไทย พิมพ์เผยแพร่</p> <p>การช่วยเหลือผู้ประสบความทุกข์ยากเดือดร้อนบางรายนั้น มิใช่จะประสบผลสำเร็จอย่างง่ายดายหรือในระยะเวลาอันสั้น ผู้ปฏิบัติงานต้องมีความอดทน และเสียสละ จึงจะนำผู้ที่เดือดร้อน หลงทางในทางอันมืดมนออกไปพบแสงสว่างได้ เรื่องสั้นทุกเรื่องในเล่มนี้ เขียนจากชีวิตจริงที่สมาสังคมนาถราชฯ ได้ให้การ ช่วยเหลือไป</p>
A 120	<p><b>“ประเทืองปัญญา”</b> แปลโดย ปิยะทนะ</p> <p>รวมเรื่องราวหลากหลาย เรายอมรับว่าโลกวุ่นวายนัก การดำเนินชีวิตต้องให้สติปัญญา “ประเทืองปัญญา” เป็นทางออกที่ดี เพราะได้รวบรวมปัญญา ที่ได้กลั่นกรองแล้ว ในลักษณะคำคมไว้</p>
A 123	<p><b>การพัฒนาบุคลิกภาพและอารมณ์ของมนุษย์</b> โดย ทิม ลาเฮย์</p> <p>อธิบายกำเนิดของลักษณะอารมณ์ 4 แบบ การทำลายทฤษฎีของนักจิตวิเคราะห์ ฟรอยด์ แสดงตัวอย่างลักษณะอารมณ์ที่แตกต่างกันของผู้มีชื่อเสียง เสนอก้าวใหม่ที่เปลี่ยนแปลง</p>
A 124	<p><b>รัก ... จนพูดความจริง</b> โดย เดวิด อ็อกเบิร์เกอร์</p> <p>การขัดแย้งเป็นเรื่องปรกติธรรมดา เป็นทั้งสิ่งดีและไม่ดี มันอาจจะนำไปสู่ความเจ็บปวดและแตกร้างในที่สุด แต่ก็ไม่จำเป็นเสมอไป เราจะจัดการอย่างไร เมื่อเกิดการขัดแย้งขึ้น เราจะแสดงความรู้สึกในส่วนลึกของเราออกมาให้คู่กรณีของเราได้อย่างไรโดยไม่ทำให้ความขัดแย้งรุนแรงเกิดขึ้น เราจะแสดงความรักต่อเขาได้อย่างไร เมื่อเรากำลังเลือดขึ้นหน้า</p>
A 134	<p><b>ก๊าก จนพันปลอมหลุด</b> โดย พิลิป บี คุณฮาร์ด จูเนียร์ ศษริน ปิตะวัน แปล</p>
A 136	<p><b>ชีวิตที่รุ่งเรืองขึ้นมาจากทาส</b> แปลโดย ศ.หลวงสมานวนกิจ</p> <p>"บุคคลที่มีความสุขที่สุดในโลกนั้น ได้แก่บุคคลที่ได้สร้างความสุขให้ผู้อื่นมากที่สุด คนที่ไม่ได้ทำความดี ไม่ได้สร้างความสุขให้ผู้อื่น จะได้รับผลตอบแทนความสุข มาจากไหน " ประวัติของบุคคลตัวอย่างแห่งโลก ที่เป็นตัวอย่างในด้านความเสียสละเพื่อประโยชน์ของส่วนรวมโดยไม่เลือกชาติวรรณะ ชีวิตจริงของ ดร. มุกเกอร์ ที่ วอชิงตัน เชื้อชาตินิโกร</p>
A 140	<p><b>สื่อให้เข้าถึงใจ</b> แปลโดย วรธรรณา วงษ์ฉัตร</p> <p>อย่างน้อยเวลาที่เราลืมตาตื่น จะถูกใช้หมดไปกับการติดต่อสื่อสารเป็นส่วนมาก เทคนิคที่เข้าใจง่ายเหล่านี้จะช่วยให้คุณเรียนรู้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการติดต่อ สื่อสารของคุณได้ ความคิด ความเห็นและแนวทางของคุณจะไร้ความหมายถ้าคุณไม่สามารถสื่อความหมายให้มันได้และนี่คือจุดประสงค์ของหนังสือเล่มนี้</p>
A 152	<p><b>เพื่อนซี้อยันป้าย</b> โดย จอร์จ ครายส์เดล และ ศษริน ปิตะวัน</p> <p>ภาพประกอบและข้อความเกี่ยวกับการมีเพื่อน</p>
A 163	<p><b>เวลาเพื่อชีวิต</b> โดย ธวัช เย็นใจ</p> <p>เพื่อชีวิตที่รู้จักบริหารเวลา การเรียนรู้ที่จะบริหารเวลาเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณจัดการกับเวลาของคุณอย่างเกิดประโยชน์สูงสุด ถึงแม้เวลาจะไม่มีตัวตน จับต้องไม่ได้ก็ตาม</p>
A 168	<p><b>การพัฒนาบุคลิกภาพ</b> โดย ทิม ลาเฮย์</p> <p>หนังสือเล่มนี้ต่อเนื่องมาจาก บุคลิกภาพและอารมณ์ของมนุษย์ หลังจากที่เราได้ค้นคว้าว่ามีลักษณะอย่างไร ก้าวต่อไปคือร่วมมือกับพระเจ้าในการเปลี่ยนแปลงจุดอ่อน และเสริมสร้างจุดดีให้แข็งแกร่งขึ้น เพื่อรับการพัฒนาชีวิตให้เป็น คนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว อย่างแท้จริง</p>
A 169	<p><b>เคล็ดลับสร้างความมั่นใจ</b> โดย ประพุทธิ์</p> <p>คนบางคนโชคที่เข้ามาพร้อมกับความมั่นใจในทุกสิ่งทุกอย่างในโลก แต่พวกเขาหลายคนไม่เป็นเช่นนั้น หรือแม้จะมีความมั่นใจอยู่บ้าง ก็น้อยเต็มที แถมบางที่ยังมีในทาง ที่ ผิดอีกต่างหาก หนังสือเล่มนี้จะช่วยเคลือบย่ำสิ่งกีดขวางสำหรับมนุษย์ทั้งหลาย ในอันที่จะปลดปล่อยพลังความสามารถออกมาอย่างเต็มที่ เพื่อประโยชน์ของตนและผู้อื่น</p>
A 170	<p><b>เทคนิคการพูดกับการพูดในสถานการณ์ที่ลำบากใจ</b> เรียบเรียงโดย ดร. ธรรมบุญ นวลใจ</p> <p>หนังสือเล่มนี้เสนอแนวทางในการพูดในสถานการณ์ต่างๆ และเสนอตัวอย่างของคำพูดที่เลือกใช้ไว้หลากหลาย เหมาะสำหรับผู้่านทุกวัย ตัวอย่างสถานการณ์ เช่น การพูดคุยกับเพื่อน การสนทนากับอาจารย์ การพูดกับคนในครอบครัว และการพูดกับเพื่อนร่วมงาน เป็นต้น</p>
A 171	<p><b>ปากเป็นเอก</b> โดย สุขุม นวลสกุล</p> <p>หนังสือเล่มนี้จะทำให้นักอ่านเข้าใจถึง ศิลปะการพูดแบบไทยอย่างลึกซึ้ง ด้วยประสบการณ์และลีลาการนำเสนอในรูปแบบของอาจารย์สุขุม นวลสกุล</p>
A 172	<p><b>พูดได้พูดดี</b> โดย ธวัช เย็นใจ</p> <p>การพูดเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน การพูดสามารถทำให้คนยอมตาบเพื่อเรา หรือทำให้เราตายเองก็ย่อมได้ คำพูดทำให้คนยิ้มหรือหน้าบึ้งก็ได้ และทำให้คนเป็นมิตรหรือศัตรูก็ได้ ทุกคนสามารถพูดได้ แต่ไม่ใช่ทุกคนจะพูดดี หนังสือเล่มนี้คือแนวทางสำหรับการพูดของคุณ</p>

A 175	<b>การบริหารความเบื่อ</b> โดย ไชย ณ พล มุมมองใหม่เกี่ยวกับความเบื่อ การใช้ความเบื่อให้เป็นประโยชน์ เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จบ คุณจะสามารถบริหารความเบื่อของคุณได้อย่างสนุกสนานและบริหารชีวิตให้เป็นประโยชน์มากยิ่งขึ้น
A 177	<b>สนุกกับงาน</b> โดย รอส เวสต์ วิธีที่ทำให้คุณมีความสุขกับงาน สิบวิธีในหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณมีความสุขกับการทำงานมากขึ้น
A 181	<b>จิตสบาย คลายเครียด</b> โดย John Carmody เป็นหนังสือที่เขียนขึ้นขณะที่ผู้เขียนกำลังดิ้นรนต่อสู้กับมะเร็งกระดูก โดยใช้คำสอนของพระพุทธเจ้าและองค์พระเยซูคริสต์เป็นหลักในการแก้ปัญหาชีวิต นี่คือนักจิตวิทยาเล่มหนึ่งที่ชี้ให้เห็นว่า ปัญญา ช่วยแก้ปัญหาชีวิตได้อย่างไร
A 182	<b>โครงการการฝึกทักษะการจัดการกับความเครียด</b> โดย ดร. ดารณี อุทัยรัตนกิจ ช่วยให้ผู้อ่านสามารถฝึกทักษะในการจัดการกับความเครียดของตนในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพทางอารมณ์ในอนาคตได้ด้วย
A 183	<b>เจาะอารมณ์</b> โดย เขียว พานิช รวมบทความเกี่ยวกับอารมณ์ความรู้สึก เสริมความเข้าใจต่อการทำงานของระบบสมองและฮอร์โมน เสนอแนะวิธีการคลายความโกรธลดความเครียด
A 184	<b>การแสดงออกที่เหมาะสม</b> โดย เทพ สงวนกิตติพันธ์ เสริมความรู้ความเข้าใจต่อการแสดงออกที่เหมาะสมในการติดต่อสื่อสารกับผู้อื่น ช่วยให้สามารถใช้ทักษะดังกล่าวได้อย่างมีประสิทธิภาพ
A 185	<b>แปรความขัดแย้งเป็นพลังสร้างสรรค์</b> โดย ดร. ชาญชัย อาจินสมัจจาร อย่าปล่อยให้ความขัดแย้งทำลายความก้าวหน้า จงแปรมันเป็นพลัง แล้วนำกลับมาปรับใช้คุณ นี่คือนักจิตวิทยาเล่มที่เปรียบเสมือนคู่มือของการบริหารความขัดแย้ง
A 186	<b>จินตนาภาพ</b> โดย นอร์แมน วินเซนต์ พิล เป็นหนังสือที่ปลุกระดมทางความคิดและจิตสำนึกโดยมีจุดเริ่มต้นมาจากการสร้างพลังอำนาจในทางจิตเพื่อให้เกิดความสงบ ค้นพบศักยภาพของตนและเชื่อมั่นในตนเอง (ได้รับการแปลมาแล้วมากกว่า 40 ภาษา)
A 187	<b>มนุษย์มาจากไหน</b> โดย นิกร สิทธิจริยาภรณ์ มนุษย์มาจากไหน? คำถามที่หลายคนพยายามหาคำตอบ หนังสือเล่มเล็กๆ นี้นำเสนอมุมมองที่น่าสนใจ
A 188	<b>ฉีกหน้ากากวิทยาศาสตร์</b> โดย Richard Milton (แปลโดย แส่น โพนไชยา) เสนอแง่มุมใหม่ๆทางวิทยาศาสตร์ กระตุ้นให้ผู้อ่านคิดและแสวงหา เส้นแบ่งระหว่างความลับ ความเชื่อ ระหว่างจินตนาการและความจริง
A 190	<b>เผชิญหน้าปัญหาหัวใจ</b> โดย ดร. มาริโอ อี. ริเวร่า (แปลโดย จงจู่โจ) การบำบัดโดยพระวิญญาณ เพื่อการมีสุขภาพจิตที่ดี หากคุณเป็นหนึ่งในที่ถูกรบกวนความต้องการในชีวิตโดยท้อแท้เหนื่อยหน่ายกับความจืดจาง ท้อใจเมื่อนึกถึงกับความล้มเหลวในอดีต หนังสือเล่มนี้ต้องการให้คุณเห็นว่ามองปัญหาชีวิตอย่างไรจึงยังคงมีความชื่นชมยินดีและอิมใจในชีวิต
A 194	<b>ความเชื่อมั่นในตนเอง</b> โดย ไคลด์ เอ็ม แนนรามอร์ หนังสือที่มีเนื้อหาแนะนำให้คุณสามารถพัฒนาความมั่นใจในตัวเอง
A 195	<b>ความหวาดวิตก</b> โดย ไคลด์ เอ็ม แนนรามอร์ หนังสือที่มีเนื้อหาแนะนำให้คุณที่มีความประหม่า วิตกกังวล สามารถจัดการกับปัญหานี้ได้
A 196	<b>การบริหารอารมณ์ด้วยรอยยิ้มแบบไทยๆ</b> โดย แสงอุษา โฉจนาพันธ์, กฤดาภรณ์ รุยาพร แนวคิดและวิธีการการบริหารอารมณ์ที่เป็นประโยชน์ทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน โดยเฉพาะสำหรับผู้ที่ต้องติดต่อกับคนอื่นบ่อยๆ เช่น นักบริการและนักขาย
A 197	<b>บริสุทธิท่ามกลางภาวะกดดัน</b> โดย นีล ที. แอนเดอร์สันและ เดฟ พาร์ค ในหนังสือเล่มนี้คุณจะพบความแตกต่างระหว่างการเป็นเพื่อน การออกเดท และการมีความสัมพันธ์ และอีกหลายปัญหาหัวใจได้จากหนังสือเล่มนี้
A 201	<b>จัดการกับความกดดัน</b> โดย ไคลด์ เอ็ม แนนรามอร์ มีคนจำนวนมากที่เกิดความรู้สึกกดดัน หดหู่และทำให้ทุกข์ทรมานใจ พบกับทางออกที่เป็นรูปธรรมของการแก้ไขปัญหาความกดดันทางจิตใจ
A 202	<b>ชัยชนะกับความกลัว</b> โดย ไอรีน ฮอฟท์ ความกลัวไม่เคยเลือกชนชั้นวรรณะหรือเวลา มันไม่เคยถามว่าคุณอยากจนหรือมั่งมี คนมากมายถูกรบกวนใจด้วยความกลัว หนังสือเล่มเล็กๆ เล่มนี้จะอธิบายถึงรากเหง้าของความกลัว และวิธีการเอาชนะความกลัว
A 204	<b>รู้นิสัยรู้ใจคน</b> โดย ม. อึ้งอรุณ เรียบเรียง คู่มืออ่านภาษากาย กลเม็ดเคล็ดลับในการดูลักษณะคนให้เข้าถึงแก่นแท้ สุดยอดคัมภีร์จิตวิทยาของหนุ่มสาว รวบรวมกลเม็ดเคล็ดลับ แคลดูลักษณะท่าทาง กิริยาซึ่งถึงแก่นแท้ของคนรอบข้างอย่างไม่พลาด

A 206	<b>ข้อเขียน ควรคิด</b> โดย ธงชัย ประดับชนานุรัตน์ รวมบทความข้อคิดคมๆ และข้อสะกิด ของอาจารย์ธงชัย ที่เคยตีพิมพ์ในสิ่งตีพิมพ์หลายฉบับตลอด 10 ปีที่ผ่านมา เหมาะสำหรับนักอ่านทุกคนที่เป็นนักคิด นักเขียนและนักสะสมหนังสือ มีภาพการ์ตูนประกอบ
A 211	<b>ชีวิตกับความขัดแย้ง</b> โดย สมภาร พรหมทา ได้รับการคัดเลือกเป็นหนังสือส่งสมุดโรงเรียนประจำปี 2543 จากสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติ ผู้เขียนได้หยิบยกประเด็นความขัดแย้งทางจริยธรรมที่สำคัญๆในชีวิตจำนวนหนึ่งมานำเสนอ ผู้เขียนไม่ได้เขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อหาข้อสรุปว่าอะไรคือทางเลือกที่ดีที่สุด หากแต่เขียนบนพื้นฐานที่เชื่อว่า การคิดอย่างรอบคอบจะช่วยให้เราพบทางเลือกที่ดีที่สุดของแต่ละคน
A 217	<b>ของขวัญแห่งกาลเวลา</b> โดย อุส่าห์และคณะ ถ้าเราไม่มัวจมปลักอยู่กับเหตุการณ์ในอดีต ไม่คอยกังวลกับเหตุการณ์ในอนาคต และสามารถทำเหตุการณ์ทุกเหตุการณ์ที่ผ่านมาในชีวิตไม่ว่าจะดีหรือร้าย เป็นประสบการณ์แห่งการเรียนรู้แล้ว เหตุการณ์เหล่านั้นก็ถือได้ว่าเป็นของขวัญที่กาลเวลาได้มอบให้แก่เรา
A 220	<b>จับข่าวกุ้ยกัน</b> โดย ธงชัย ประดับชนานุรัตน์ คนไทยชอบ "จับข่าวกุ้ยกัน" คุยกัน หนังสือเล่มนี้เสนอเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยจากเรื่องราวที่ตกเป็นข่าวดังๆ หลากหลายประเด็นมากล้นคดี
A 225	<b>10 วิธีบริหารเงิน</b> แอโรลด์ เจ. แชลลา การจัดการเรื่องเงินเป็นกลไกที่ยากที่สุดในบรรดากลไกต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับชีวิตสมรส มันสร้างปัญหาได้มากกว่าเรื่องเพศหรือเรื่องแม่ผู้ลูกสะได้ หนังสือเล่มนี้อธิบายถึงสาเหตุของความไม่มั่นคงด้านการเงินและการแก้ไขปัญหานี้อย่างมีประสิทธิภาพ
A 227	<b>ใสดอย่างมีสไตล์</b> แปลโดย ไสภาพรรณ รัตนัย หนังสือเล่มนี้จะเป็นคู่มือของสาวใสดในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ เช่น ในชีวิตการทำงาน การใช้เงิน ศิลปะการแต่งตัว การสร้างเสน่ห์ การสัมพันธกับเพื่อนหนุ่ม การคิดจะมีชีวิตคู่
A 228	<b>คุณเป็นคนพิเศษนะ</b> โดย แมกซ์ ลูคาโด "...ทุกวันที่หมู่บ้านหุบไม้ ชาวเวมมิคมีกิจกรรมที่ต้องทำเหมือนกัน คือเที่ยวติดสติ๊กเกอร์ให้แกกัน ตัวที่สวยหรือเก่งจะได้รับดาวสีทอง ส่วนตัวที่ไม่สวยหรือไม่เก่ง จะได้รับ วงกลมสีเทา บันชีเนโล เป็นหนึ่งในกลุ่มหลังนี้..." เรื่องราวซาบซึ้งกินใจสำหรับทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ข้อคิดอันล้ำค่าช่วยให้ตระหนักถึงคุณค่าพิเศษในตัวของเรา จากสายตาของพระเจ้าผู้สร้าง ซึ่งแตกต่างจากที่เรามองเราแต่ละคนจากภายนอก
A 233	<b>สร้างสัมพันธ์ภาพ</b> โดย ไคลด์ เอ็ม. แนรรามอร์ How to build bridges to other people by Clyde M. Narramore, Ed.D. ในห้วงประชุมของบริษัทแห่งหนึ่ง ผู้บริหาร 3 คน กำลังลำบากใจในการตัดสินใจว่าจะเลือกใครใน 2 คนมาร่วมงาน เพราะทั้ง 2 คนมีคุณสมบัติทุกอย่าง ผู้บริหารคนหนึ่ง ได้ตั้งคำถามว่า "เรารู้สึกอย่างไรเมื่อพูดคุยกับผู้สมัครทั้งสองคนนั้น" ภายหลังจากการอภิปรายสักครู่ เขาก็สามารถตัดสินใจได้ สิ่งที่จะช่วยในการตัดสินใจนี้คือ ใครที่ทำให้เราสบายใจที่สุด เมื่อเราอยู่ใกล้เขา
A 235	<b>เมื่อเธอแน่ จันจิแน่กว่า</b> โดย แก้วจันทร์ทิพย์ ไชยสุริยะ การรู้จักใครสักคน จากความเป็นตัวคนที่แฝงลึกอยู่ภายใน จะช่วยให้เรารู้จักเขาอย่างแท้จริง

## จิตวิทยา Psychologie

A 31	<b>คุณความรู้สึก ฝึกใจให้สบาย „The Language of Feelings“</b> โดย นายแพทย์ เดวิด วิสคอตต์ หนังสือเล่มนี้ บอกคุณว่า - ความรู้สึกต่างๆ (ของคุณ) เกิดขึ้นได้อย่างไร มีผล กระทบแค่ไหน ไม่ตกเป็นทาสของความรู้สึกได้อย่างไร - คุณจะต้องรู้จักจัดระเบียบความรู้สึก ให้ดำเนินไปอย่างเป็นประโยชน์ต่อคุณ ฯลฯ ทั้งยังช่วยให้คุณเข้าใจความรู้สึกต่างๆของมนุษย์อย่างถ่องแท้ รู้จักความรู้สึกบางอย่างที่ควรเก็บไว้ในใจ และบางอย่างที่ควรแสดงออก เพื่อปลดปล่อยความอัดอั้นความกดดัน
A 33	<b>พลังชีวิต สู้อชีวิตด้วยจิตวิทยา ชุดที่ 2</b> โดย เกียรติวรรณ อมาตยกุล หนังสือรวบรวมเรื่องต่างๆที่เขียนขึ้นและได้รับการตีพิมพ์ในนิตยสาร Hello และ รู้จักชีวิตที่จะทำให้คนเรามีความสนใจตนเองมากขึ้น ผู้ที่รู้จักนำพลังชีวิตที่มีอยู่ในตนเองออกมาใช้ได้อย่างเหมาะสมก็จะกลายเป็นผู้ที่มีร่างกายแข็งแรง สวยงาม มองโลกมองชีวิตในแง่ดี รู้จักแก้ไขปัญหาต่างๆ ในชีวิตได้อย่างชาญฉลาด มีเสน่ห์ และมีมีความสุข อันจะทำให้ผู้ที่อยู่รอบข้าง มีความสุขตามไปด้วย
A 47	<b>จิตวิทยา เด็กเกเร</b> โดย สุชา จันทน์เอม Psychologie of Juvenile Delinquency เสนอแนวคิดและเนื้อหาเกี่ยวกับจิตวิทยาเด็กวัยรุ่น เริ่มจากที่มาและสาเหตุของการเป็นเด็กเกเร ชี้แนะวิธีปฏิบัติต่อเด็กเกเร และให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องวัยรุ่นและปัญหาเยาวชนเสกติด กรรมกรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับด้านนี้ และการป้องกันและแก้ไขปัญหา
A 85	<b>แผนพิชิตความเครียดใน 10 วัน</b> โดย ดร. อีริค ทริมเมอร์ ผู้เขียนอธิบายให้คุณรู้ถึงอาการลำดับแรกๆของความเครียด ที่เกิดขึ้นในร่างกายของเรา รู้ถึงองค์ประกอบต่างๆที่เป็นสาเหตุของความเครียด และสอนให้รู้จักวิธีผ่อนคลาย ความเครียด โดยไม่ต้องใช้ยาหรือเครื่องมือที่มีแอลกอฮอล์ นี่คือหนังสือเล่มแรกที่ดึงเอาหลายสิ่งมาวมกันเพื่อวางแผนต่อสู้กับความเครียด โดยแบ่งออกเป็น 3 แผน เพื่อให้เหมาะสมกับผู้อ่านทุกวัย
A 125	<b>วิธีป้องกันโรคจิตโรคประสาท</b> โดย ฝ่ายวิชาการสุขภาพศึกษา-สาธารณสุข อธิบายประเภทและลักษณะของโรคจิตต่างๆ เสนอแนวทางป้องกันโรคจิต โดยเริ่มจากสุขภาพกาย และทัศนคติการมองโลก การออกกำลังกาย เพื่อลดความเครียด

A 133	<b>โรคจิตในสังคมปัจจุบัน</b> โดย ศาสตราจารย์นายแพทย์ประดิษฐ์ ต้นสุรัตน์ สังคมไทยมีผู้ป่วยโรคจิตโรคประสาทมากขึ้นเรื่อยๆ ผู้เขียนจึงนำเรื่องของโรคจิตที่พบบ่อยในสังคมปัจจุบันมาให้ผู้อ่านได้ทราบพอเป็นสังเขป
A 174	<b>จิตวิทยาเรื่องริษยา</b> โดย ดร. พอล ฮอก ผู้เขียนชี้ให้เห็นถึงจากเหตุและวิธีจัดบิดเป่าส่วนที่เป็นพิษร้ายของ ริษยา ซึ่งมีความแตกต่างกันอย่างมากภายในแต่ละคน ริษยามีหลายรูปแบบ หากเรารู้หลักการ เราก็จะสามารถระงับมันได้
A 180	<b>ตำราจิตเวชศาสตร์</b> โดย ศจ. นพ. สมภาพ เรื่องตะกูล เป็นตำราจิตเวชศาสตร์ที่สมบูรณ์และทันสมัยมีรายละเอียดของโรคทางจิตเวชในผู้ใหญ่มากกว่า 40 ชนิด อธิบายถึงการรักษาอย่างครบถ้วน ใช้ภาษาที่อ่านเข้าใจง่าย ตัวอย่างโรคทางจิตเวช เช่น โรคจิตเภท โรคซึมเศร้า โรคกลัว บุคลิกภาพชนิดหลงตัวเอง ฯลฯ
A 198	<b>จิตวิทยาเพื่อการฝึกอบรมผู้ใหญ่</b> โดย รศ. สุวัฒน์ วัฒนวงศ์ หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับผู้ใหญ่ที่ยังจำเป็นต้องอยู่ในกระบวนการเรียนรู้ รวมทั้งผู้รับผิดชอบงานด้านการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่
A 199	<b>ทฤษฎีและเทคนิค การให้คำปรึกษา</b> เรียบเรียงโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา แนะนำกลยุทธ์การใช้ทฤษฎีและตัวอย่างกรณีศึกษา เนื้อหาบางตอนของหนังสือเล่มนี้ ได้เรียบเรียงขึ้นจากประสบการณ์ที่ผู้เขียนได้มีโอกาสนำความรู้ทางทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษาไปปฏิบัติทั้งในแวดวงของการศึกษาและในสายงานอาชีพอื่นๆ
A 200	<b>สุขจิตวิทยาและการปรับตัว</b> โดย รศ. ดร. ลักขณา สิริวัฒน์ เป็นหนังสือเกี่ยวกับสุขภาพจิต ทฤษฎีจิตวิทยา ปัญหาทางจิตและการแก้ไข เนื้อหาในเล่มเกี่ยวกับสุขภาพจิตและความเคลื่อนไหวงานด้านสุขภาพจิต ความผิดปกติทางจิต องค์ประกอบที่มีผลต่อสุขภาพจิต เป็นต้น
A 229	<b>จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วง เล่ม 2</b> โดย ดร.ศรีเรือน แก้วกังวาล วัยรุ่น - วัยสูงอายุ
A 237	<b>จิตวิทยาทั่วไป</b> โดย สุชา จันทน์หอม จิตวิทยาเป็นวิชาที่สามารถช่วยแก้ปัญหาต่าง ๆ ของมนุษย์ได้ คือ ช่วยให้มนุษย์เข้าใจตนเองและผู้อื่นได้ดีขึ้น และสามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้ เป็นอย่างดี
A 238	<b>จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย</b> โดย ดร.ศรีเรือน แก้วกังวาล แนวคิดเชิงทฤษฎี - วัยเด็กตอนกลาง
A 239	<b>The English-Thai Dictionary of Psychology</b> by B. Suwannapet คำศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ คำอธิบายเป็นภาษาไทย สำหรับนิสิตนักศึกษา อาจารย์ และผู้สนใจทั่วไป
F 292	<b>จิตวิทยาชีวิตคู่ และการบำบัดคู่สมรส</b> โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร The Psychologie of Marriage and Marital Therapy พื้นฐานการสร้างชีวิตคู่ที่ประสบความสำเร็จ เหมาะสำหรับผู้แต่งงานใหม่หรือผู้ที่กำลัง จะแต่งงาน หรือคู่ที่ต้องการฟื้นฟูความสัมพันธ์
F 302	<b>จิตวิทยาครอบครัว</b> โดยพรพนทิพย์ ศิริวรรณบุศย์ หนังสือเล่มนี้มีหัวข้อดังนี้ -จิตวิทยาครอบครัว ความหมายและประวัติความเป็นมา -ลักษณะและหน้าที่ของครอบครัว -การสร้างครอบครัว -ความสัมพันธ์ในครอบครัวและการปรับตัว - พัฒนาการเด็ก -จิตวิทยาวัยสูงอายุ -ครอบครัวกับความมั่นคงของชาติ
F 315	<b>จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว</b> โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตริังคสมบัติ Family Therapy and Family Counseling

## ศาสนาศาสตร์ Religion

A 8	<b>พระเจ้ากับทฤษฎีวิวัฒนาการ</b> โดย ศาสตราจารย์ อี เอช แอนรูส จักรวาลอันกว้างใหญ่ไพศาลและโลกของเรา มีความเป็นมาอย่างไร? มนุษย์เป็นผลสืบเนื่อง มาจากวิวัฒนาการจริงหรือ? วิทยาศาสตร์ขัดแย้งกับคำสอนของพระคัมภีร์จริงไหม?
A 155	<b>ขุมทรัพย์ 12 ศาสนาของโลก</b> เรียบเรียงโดย ศาโรช อิศรภักดี หนังสือเล่มนี้ ได้มีผู้แปลเป็นภาษาต่างๆมาแล้วมากมาย เช่น ภาษาฝรั่งเศส เยอรมัน อังกฤษ สเปน โปรตุเกส ฮินดู เนปาล ฯลฯ เป็นหนังสือที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในหมู่ผู้อ่านและประชาชนทั่วไปได้รับการยกย่องว่าเป็นผลงานที่มีส่วนช่วยอย่างมาก ในการจัดความรุนแรงและ ความเกลียดชังที่มีต่อกันอันมาจากความแตกต่างทางศาสนา
A 164	<b>ประเพณีไทยกับความเชื่อของคริสเตียน</b> โดย เศรษฐ จันทร์ทรง ทัศนคติของคริสเตียนต่อประเพณีไทย การร่วมพิธีกรรมและการวางตัวของคริสเตียน ต่องานพิธีสมรส ประเพณีสงกรานต์ ประเพณีลอยกระทง การทำบุญศพ ประเพณีทอดกฐิน-ผ้าป่า
A 209	<b>เรื่องเล่าจากผู้เฒ่า</b> โดย ชูชานนา โสเนกเกอร์ หนังสือเล่มนี้ให้ความรู้เรื่องไตรรงค์ และยังช่วยอนุรักษ์ภาษาคำเมืองด้วย

A 221	<b>คิดหรือว่าผมจะเชื่อ</b> โดย ไมเคิล กรีน (แปลโดย วีระศักดิ์ กมลมาตยากุล) กระแทะเปลือกข้อแก้ตัวที่นิยมใช้อ้างเพื่อบอกปิดพระเยซูคริสต์
A 222	<b>แก่นแท้แห่งคริสต์ศาสนา</b> โดย ซี. เอส. ลูอิส อธิบายข้อสงสัยเกี่ยวกับความเชื่อของคริสเตียน
A 231	<b>จริงหรือ? Is It Really True?</b> โดย ศจ. นันทชัย มีชูธน จริงหรือ?... พระเยซูทรงคืนพระชนม์ในวันสามวัน การคืนพระชนม์ของพระเยซูแสดงว่า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้า สวากปั่นเรื่องเพื่อหลอกคน พระเยซูไม่ได้ตายแต่สลบ เมื่อฟื้นจากสลบสวากอ้างว่าเป็นขึ้นจากตาย สวากเห็นนิมิต หรือไม้ก็ตาผาดไป
A 236	<b>ที่มาของความแตกต่างและความทุกข์ของมนุษย์</b> โดย นิกซ์ สิทธิจิรยาภรณ์ Distinctive Ideas And The Root of Human Suffering “ทำไมคนเราจึงแตกต่างกัน ?” ... “ความทุกข์มาจากไหน ?” ... บางคนบอกว่า เป็นเพราะกรรมในชาติก่อนเป็นตัวกำหนด ... หนังสือเล่มนี้ให้คำตอบในคำถามข้างต้นที่สอดคล้องกับความเข้าใจในเรื่องเหตุผลที่สมเหตุสมผลในความคิดของท่าน ...

## ภาษา Sprache

A 6	<b>ปทานุกรมว่าด้วยการใช้สำนวนไทย</b> โดย บุญสิริ สุวรรณเพ็ชร รวบรวมสำนวนไทย คำพังเพย และสุภาษิตที่ยังใช้กันอยู่ในภาษาไทย เรียบเรียงตามลำดับอักษร ก-ข เหมาะสำหรับทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศที่สนใจและเรียนภาษาไทย เพื่อความเข้าใจในภาษาไทยและการนำไปใช้ที่ถูกต้อง
A 58	<b>ภาษาเยอรมันเรียนเร็ว</b> โดย ฮันส์ ดีทริค
A 60	<b>สุภาษิตและคำพังเพย 13 ชาติ</b> โดย สอางค์ มะลิกุล สุภาษิตและคำพังเพยของชาติต่างๆทำให้เราเข้าใจถึงการมองโลกของชาติต่างๆ ได้อย่างดี ตัวอย่างเช่น เราอดหยิ่งเพื่อที่จะกระโดดให้ไกลขึ้น (ฝรั่งเศส) ผลงานวัดที่คนทำงาน (เยอรมัน) ความอดทนนำไปสู่ความสำเร็จ (อังกฤษ)
A 75	<b>สำนวน ไหวหาร สุภาษิต คำพังเพย เล่ม 2</b> โดย ศิวลี วรรณินันท์ ต่อจากหนังสือสำนวนไหวหาร และคำพังเพยเล่มหนึ่ง ถือเป็นกรอกรักษาหมวดภาษาไทยเป็นการสืบทอดมรดกไทยให้สืบทอดไปถึงรุ่นลูกหลาน นอกจากนี้ยังได้ปิดท้ายด้วยพระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวเรื่อง “พระร่วง” มาไว้เป็นเครื่องเตือนใจชาวไทยทั้งหลายให้เกิดความสามัคคีและหวงแหนแผ่นดินไทย และยังได้มีการอัญเชิญ เพลง “เราสู้” ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช มาไว้เพื่อเตือนสติชาวไทยให้พร้อมที่จะสู้เพื่อรักษาแผ่นดินไทยให้ยั่งยืนต่อไป
A 75 a	<b>สำนวน ไหวหาร สุภาษิต คำพังเพย เล่ม 1</b> โดย กิตติยา อ่อนสำอางค์ เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจสำนวน สุภาษิตและคำพังเพยไทยและสามารถนำไปใช้ได้ถูกต้อง เป็นการจัดเรียงสำนวนสุภาษิต คำพังเพยอย่างเป็นหมวดหมู่ มีภาพประกอบ บ้าง เพื่อให้สามารถจดจำได้ง่ายขึ้น นอกจากนี้ยังได้ปิดท้ายด้วยพระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว เรื่อง “พระร่วง” มาไว้เป็นเครื่องเตือนใจ ชาวไทยทั้งหลายให้เกิดความสามัคคีและหวงแหนแผ่นดินไทย
A 76	<b>สุภาษิตไทย Thai Proverbs (Thai und Englisch)</b> หนังสือเล่มนี้รวบรวมสุภาษิต คำพังเพย และสำนวนไทยที่ใช้กันทั่วไปโดยเทียบกับสุภาษิตและสำนวนภาษาอังกฤษที่มีความหมายคล้ายคลึงกัน จุดประสงค์สำคัญของ หนังสือเล่มนี้คือ ให้ความสนุกสนานเพลิดเพลินแก่ผู้อ่านทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ พร้อมทั้งให้ความรู้ทางด้านวัฒนธรรมไปด้วย มีภาพการ์ตูนประกอบเพื่อช่วย ให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น
A 88	<b>สารานุกรมประวัติศาสตร์ไทย ภาษาไทยสมัยสุโขทัย</b> โดย ไพโรจน์ โพธิ์ไทร เรียบเรียงคำตามลำดับอักษร ก-ข เป็นประโยชน์ต่อนักเรียนนักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป เช่น การตั้งครมรมสมัยสุโขทัย เรื่องโจรและกฎหมายโจร ไตรภูมิพระร่วง มหาชาติ การอยู่ไฟ และอักษรไทย เป็นต้น
A 100	<b>พจนานุกรมนักเรียน</b> โดย วีชรพงศ์ โกมุทธรมวิบูลย์ ประมวลคำศัพท์และความหมายตั้งแต่ ก - ข ประมวลลักษณะนามที่ควรทราบ ประมวลคำย่อที่ควรรู้ พระมหากษัตริย์ไทยตั้งแต่สุโขทัยถึงปัจจุบัน วันสำคัญต่างๆของไทย อักษรย่อชื่อเดือนต่างๆ มาตราวัด ชั่ง ตวงที่ควรรู้ มาตราเงินตราต่างประเทศ กำหนดชื่อทวีป ประเทศ เมืองหลวง และมหาสมุทร ฯลฯ
A 103	<b>สำนวนไทยภาษิตฝรั่ง</b> โดย สุภาวดี จิตกวีกุล หนังสือเล่มนี้รวบรวมสุภาษิตอังกฤษและสำนวนไทยที่มีความหมายใกล้เคียงกันไว้เป็นหมวดหมู่โดยเรียงลำดับอักษรของสุภาษิตอังกฤษโดยมีสำนวนไทยและความหมายกำกับไว้ ตลอดจนได้นำสำนวนเทียบเคียงอื่นๆที่มีความหมายคล้ายคลึงมาประกอบกันไว้ด้วย ตัวอย่างเช่น ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว ต้นร้ายปลายดี ปอกกล้วยเข้าปาก ฯลฯ
A 104	<b>สุภาษิต คำพังเพย</b> โดย นำโชค อัมไพรวรรณ เรียงตามลำดับอักษร ก-ข มีคำอธิบายสุภาษิตและคำพังเพยสั้นกระชับเข้าใจง่าย

A 109	<b>ราชาศัพท์</b> เรียบเรียงโดย จศ. วิเชียร เกษประทุม หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับ ใช้ประกอบการเรียนวิชาภาษาไทยทุกระดับชั้น เหมาะทั้งสำหรับนักเรียน นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป ในภาคผนวกได้เรียบเรียงพระราชประวัติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯพร้อมพระราชวงศ์โดยสังเขป
A 110	<b>ราชาศัพท์</b> เรียบเรียงโดย จศ. วิเชียร เกษประทุม หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับ ใช้ประกอบการเรียนวิชาภาษาไทยทุกระดับชั้น เหมาะทั้งสำหรับนักเรียน นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป ในภาคผนวกได้เรียบเรียงพระราชประวัติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯพร้อมพระราชวงศ์โดยสังเขป
A 111	<b>สุภาษิตคำพังเพย และสำนวนไทย</b> โดย นำโชค-อาภรณ์ อธิบายความหมายสุภาษิตคำพังเพยและสำนวนไทย สั้น กระชับ เข้าใจง่าย มีภาพประกอบ เหมาะสำหรับเยาวชน ท้ายเล่มเป็นการรวบรวมสำนวนไทยตามลำดับอักษรพร้อมความหมายอย่างละเอียด
A 112	<b>พจนานุกรมศัพท์ปรัชญา อังกฤษ ไทย</b> ฉบับราชบัณฑิตยสถาน เรียงตามลำดับอักษรอังกฤษ มีคำเทียบเคียงภาษาไทยประกอบ และอธิบายความหมายของคำนั้นๆ ส่วนท้ายเล่ม เป็นการให้คำเทียบเคียงคำนิยาม ภาษาอังกฤษแก่ คำนิยามภาษาไทยโดยเรียงตามลำดับอักษร และปิดท้ายด้วยประวัตินักปรัชญาสำคัญของโลกโดยสังเขป พร้อมรูปประกอบ
A 137	<b>สำนวนไทย</b> โดย ชูณวิจิตรมาตรา สามารถใช้เป็นหนังสืออ้างอิงในการเรียนภาษาไทย เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป เรียงตามลำดับอักษร มีคำอธิบายตัวอย่างประโยคการใช้สำนวนอย่างละเอียด รวมทั้งเล่าถึงที่มาของสำนวน และสำนวนที่ปรากฏในวรรณคดีไทยด้วย
A 142	<b>พจนานุกรมนักเรียน</b> ฉบับสมบูรณ์ ปรับปรุงใหม่ พร้อมเนื้อหาประกอบที่น่าอ่าน
A 147	<b>สำนวนโวหาร สุภาษิตคำพังเพย</b> โดย ชูสิทธิ์ สุสุวรรณ ฉบับพกพา เรียงลำดับคำตามลำดับอักษร อธิบายความหมายสั้นๆ กระชับ เข้าใจง่าย
A 192	<b>พจนานุกรมศัพท์ท่องเที่ยว ไทย-เยอรมัน</b> โดย วรรณภา แสงอร่ามเรือง รวบรวมคำศัพท์และสำนวนประมาณ 6,000 คำและสำนวน ที่เกี่ยวกับการท่องเที่ยวทั้งทางด้านศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี ไปจนถึงการบอกทาง และการพูดโทรศัพท์
A 193	<b>พจนานุกรมศัพท์รัฐศาสตร์ เยอรมัน-ไทย</b> โดย ชูศรี มีวงศ์อุโฆษ Deutsch-Thailändisches Fachwörterbuch der Politikwissenschaft พจนานุกรมศัพท์รัฐศาสตร์ไทย-เยอรมันเล่มแรก ประมวลศัพท์การเมืองการปกครองกว่า 5,600 คำ
A 207	<b>พจนานุกรมสมุนไพรไทย</b> โดย ดร. วิทย์ เทียงวิบูลย์ธรรม รวบรวมข้อมูลด้านสมุนไพรไทยหลายร้อยชนิด เรียงตามลำดับอักษร ก-ข มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ประกอบ พร้อมภาพวาดของสมุนไพรบางชนิด
A 208	<b>พจนานุกรมไม้ดอกไม้ประดับในเมืองไทย</b> โดย ดร. วิทย์ เทียงวิบูลย์ธรรม รวบรวมข้อมูลด้านไม้ดอกไม้ประดับไทยกว่าพันชนิด พร้อมภาพวาดสีและข้อความประกอบ มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ประกอบ และบอกวิธีการให้น้ำและแสงแดด
A 212	<b>716 สำนวนไทย</b> โดย มัทนี ตูลยาทร เรียงตามลำดับอักษร ก-ข มีคำอธิบายสั้นๆ เข้าใจง่าย
A 213	<b>คำคล้องจอง</b> โดย เกร็วรัตน์ เรืองแก้ว รวบรวมคำคล้องจองประเภทต่างๆ เช่น คำพังเพย สุภาษิต สำนวน คำขวัญ คำตรงกันข้าม คำที่มีความหมายเหมือนกัน การเขียนอ่าน วัน เดือน ปี แบบไทย
A 241	<b>พจนานุกรมไทย</b> โดย มานิต มานิตเจริญ จุคำศัพท์มากที่สุด สะกด การ์นต์ ถูกต้องตาม พจนานุกรมฉบับของราชบัณฑิตยสถาน