



รายการหนังสือ ห้องสมุดของบ้านสันติสุข 2006

3. การสมรส การเลี้ยงลูก ตำราอาหาร



ชีวิตคู่และชีวิตสมรส Partnerschaft und Ehe	
F 20	สวรรค์บนดิน โดย ฉารินทร์ การที่เราจะขึ้นไปสู่สวรรค์นับว่าเป็นการ ยากอยู่แล้ว จะเป็นการยากยิ่ง กว่านั้นหลายเท่าหากจะนำสวรรค์ลงมาบนดิน
F 21	รักเธอเสมอ โดย ธวัช เย็นใจ ความสาวของผู้หญิงมีเพียงครั้งเดียวเท่านั้น
F 22	ชีวิตแต่งงานประสบความสำเร็จ โดย ดร. เจมส์ เอ็ม แซทท์ คำของพระเจ้าจะเป็นหลักให้ท่านประสบความสำเร็จได้อย่างแน่นอน
F 23	สุขแม้ว่าสมรส โดย มนดณี พิษยชาญณรงค์ ทุกครอบครัวปรารถนาความสุข หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือสรุปจากหนังสือของ ทิม ลาเฮย์ „How to be happy though married“ มีหัวข้อต่างๆ เช่น “สิ่งที่ตรงกันข้ามดึงดูดกัน” “ความสุขฝ่ายร่างกาย” “การเลี้ยงดูเด็กๆ” “กฎเหล็กดอกที่นำไปสู่การแต่งงานที่มีความสุข”
F 24	ดิฉันรักชายหนุ่มคนหนึ่ง โดย วอลเตอร์ ไทรบิท คุณเคยรักใครคนหนึ่งอย่างสุดหัวใจบ้างไหม
F 25	เริ่มชีวิตสมรส โดย มาร์กาเรท ซิงเกอร์เกอร์ ปัญหาของชายหญิงที่สมรสกันใหม่ๆ
F 26	ก่อนวิวาห์ โดย ริระ เจนพิริยะประยูร ข้อคิดและแนวทางก่อนที่จะก้าวเข้าสู่พิธีมงคลสมรส
F 27	บ่วงสมรส โดย วอลเตอร์ ไทรบิท เพื่อชี้ แนวทางในการติดต่อสัมพันธ์ กับเพศตรงข้ามและดำเนินชีวิตสมรสที่ถูกต้อง
F 32	สมรภัทสมรส โดยเซลวิน ฮิวส์ วาสนา อยู่กิม แบล 1.-- EUR หลักการ 10 ประการแก่ชีวิตสมรส
F 94	วิตามินสำหรับชีวิตสมรส โดย นายแพทย์กอร์ดอน จอห์นสัน 1.-- EUR
F 95	บอกผู้ชายเรื่องผู้หญิง โดยดร.เจมส์ ดอบสัน “ฉันผิดพลาด...ฉันไม่ใช่ผู้หญิงพอที่จะยึดเขาไว้...ฉันไม่มีค่าอะไร...เขาคงไม่ทิ้งฉันไป...ฉันคงไม่สวยพอ...ฉันไม่เหมาะสมกับเขาตั้งแต่แรกแล้วละ...” บอกได้เลยว่า ผู้ชายต้องอ่าน เพื่อเข้าใจผู้หญิง ผู้หญิงต้องอ่าน เพื่อจะได้เข้าใจตัวเอง ลูกๆต้องอ่าน เพื่อจะได้เข้าใจคุณแม่ ดร.เจมส์ ดอบสัน สอนแบบ ผู้ชายสอนผู้ชาย ถึงเรื่องผู้หญิง
F 96	เกี่ยวพาราดี โดยของ กวอง เด็ก และ ชั่ว หวี เฮียน หนุ่มสาวคริสเตียนมักนุ่นวายใจ ไม่รู้จะวางตัวอย่างไรถูก เมื่ออยู่ในวัยรัก ท่านมีผู้ช่วยแล้ว หนังสือ “เกี่ยวพาราดี” คู่มือจับสาวจับใจหนุ่มเล่มนี้มาเพื่อช่วยกู้หน้าท่านโดยเฉพาะ
F 99	ถนอมรักคู่สมรส โดย ของกวอง เด็ก และ ชั่วหวีเฮียน ชีวิตสมรสทุกคู่มิสิทธิ์พูดคำว่า “เรามีความสุขมากกว่าตอนที่รักกันใหม่ๆ เสียอีก” ถ้าทั้งสองคนอ่าน “ถนอมรักคู่สมรส” และปฏิบัติตามคำแนะนำของเรา ไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับชีวิตคู่ของคุณ
F 103	โดดเดี่ยวหรือเคียงคู่ โดย ของ กวอง เด็ก และ ชั่ว หวี เฮียน แปลโดยมาลี คุณมิตร คนโสดทั้งหลายคุณสามารถเป็นคนปรกติมีสุขภาพจิตสมบูรณ์ดีไม่เป็นตัวประหลาดในสังคมอีกต่อไป
F 133	คุณคะ ... ดิฉันเป็นผู้หญิง โดย แมรี ดันฮอม นับว่าเป็นหนังสือที่ยอดเยี่ยมมาก ผู้หญิงทุกคนควรจะได้อ่าน เพราะสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี และเนื้อหาก็สอดคล้องกับพระคริสตธรรมคัมภีร์

F 188	<p>ความรักในทัศนะใหม่ โดย เอ็ม สก็อต เปค เขียน วิทยากร เชียงกุล แปล</p> <p>คนในยุคปัจจุบันเน้นการเรียนรู้เพื่ออาชีพ การหาเงิน การบริโภค การเสพสุข และความสำเร็จส่วนตัว การพัฒนาที่เน้นด้านวัตถุดังกล่าว นอกจากจะเปลี่ยนแปลงและทำลาย สภาพแวดล้อมแล้ว ยังสร้างปัญหาสังคมและปัญหาชีวิตมากขึ้น ทำให้คนรู้จักรักตนเองและรักคนอื่นอย่างสร้างสรรค์น้อยลง เกิดปัญหาการแก่งแย่งแข่งขัน ความเครียด ความก้าวร้าว ความชิงชัง หนังสือเล่มนี้ขอเสนอแนวคิดที่สร้างสรรค์และมุมมองใหม่ๆ ต่อชีวิตตนเองและคนอื่นอย่างพิจารณามากขึ้น ทำให้ได้รู้จักแนวทางที่ต่างไปจาก เส้นทางที่เรากำลังก้าวเดินอยู่โดยปรกติ อันจะเป็นประโยชน์แก่ทั้งตัวเองและเพื่อนมนุษย์</p>
F 246	<p>บุคลิกภาพและอารมณ์ผู้ชาย โดย ทิม ลาเฮย์</p> <p>การศึกษานบุคลิกภาพทำให้เรารู้จักตนเองและคนรอบข้าง (ทั้งจุดดีและจุดอ่อน) การรู้ถึงจุดดีทำให้เรารู้ถึงศักยภาพ ความคิด ความรู้สึก และทัศนคติ การรู้ถึงจุดอ่อนช่วยให้เราเข้าใจตนเอง เข้าใจคนอื่น การรู้ถึงจุดดีและจุดอ่อนช่วยให้เราพร้อมที่จะพัฒนาส่วนที่ดีและปรับปรุงด้านที่อ่อน</p>
F 247	<p>รัก - การเปลี่ยนแปลงและเติบโต โดย อุลริค แชฟเฟอร์</p> <p>ความรักที่ไม่มีคำตอบ ย่อมมิใช่ความรัก เพราะรักจะเปลี่ยนแปลงผู้ที่มีความรักนั้นก่อน และที่นั่นก็คือ..คำตอบของความรัก</p>
F 248	<p>ภาษารัก โดย ดร. แกรี่ แชปมัน</p> <p>เสนอวิธีการแสดงความรักที่คนรักสามารถสัมผัสได้ เพื่อชีวิตรักและชีวิตคู่ที่ยั่งยืน ภาษาอังกฤษพิมพ์จำหน่ายไปกว่า 500.000 เล่มแล้ว แปลเป็นภาษาเยอรมันด้วย เสนอวิธีการแสดงความรักที่คนรักสามารถสัมผัสได้ เพื่อชีวิตรักและชีวิตคู่ที่ยั่งยืน คุณกับคนรักพูดภาษาเดียวกันหรือไม่ คนเราสื่อสารให้ผู้อื่นรู้ว่ารักเขาและรับรู้ว่าเขารักด้วยวิธีแตกต่างกัน ดร. แกรี่ แชปมัน กล่าวถึง ภาษารัก 5 แบบคือ ให้เวลาที่มีคุณค่า - ให้คำพูดที่ให้กำลังใจ - ให้ของขวัญ - ประทับใจเขาใจใส่ - สัมผัสทางกาย ถ้าคุณแสดงความรักแต่คู่ชีวิตไม่เข้าใจ เขาไม่รับรู้ว่าคุณกำลังแสดงความรักและรู้สึกว่าคุณไม่รักเขา เพราะ ว่าคุณทั้งสองใช้ภาษารักที่ไม่ตรงกัน หนังสือ „ภาษารัก“ เล่มนี้คุณจะได้เข้าใจวิธีปฏิบัติในการแสดง ความรักต่อคู่ชีวิตของคุณ อย่างเกิดผล และเข้าใจรับรู้ภาษารักของอีกฝ่ายหนึ่ง</p>
F 249	<p>พูดอย่างไร ให้จับใจคนรัก โดย กิลเลียน วาร์เรน (แปลโดย อรวรรณ อบรมย์)</p> <p>หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่คู่มือชีวิตสมรส แต่เป็นเหมือนตัวต่อช่วยแนะนำการสร้างเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างคนรักให้ลงตัวและงอกงาม</p>
F 250	<p>สู่ความเป็นหญิงที่สมบูรณ์ โดย เจนเน็ต เฮอวาร์ด (แปลโดย ลีลา ตั้งนราภิรักษ์)</p> <p>8.-- EUR</p> <p>เรื่องราวจากชีวิตจริงของผู้เขียนผู้หนึ่งหลังให้วิถีชีวิตแบบเลสเบียน และมุ่งหน้าไปสู่แผ่นดินแห่งพระสัญญาของพระเจ้า หนังสือที่คนไม่เป็นเลสเบียนก็อ่านได้</p>
F 280	<p>อดเปรี้ยวไว้กินหวาน โดย เกร็ก สเป็ค</p> <p>ค้นหาคำตอบจากสารพันคำถามด้านความสัมพันธ์ทางเพศ การตั้งครรภ์ การรักร่วมเพศ ฯลฯ จากพื้นฐานคำสอนของพระเจ้า</p>
F 281	<p>นี่แหละคือ ความรัก โดย นิรันดร์ รักแท้</p> <p>มุมมองความรักที่มีสาระและสร้างสรรค์สังคม</p>
F 282	<p>จิตวิทยา เรื่อง ความรัก (รัก คำสั้นๆ แต่มากเรื่อง) โดย ดร.พอล ฮอก เขียนแก้วปวงคำ วงไชย</p> <p>รักอย่างไรให้เป็นสุขและยั่งยืนง คู่มือนี้จะแนะนำแนวทางแต่เริ่มรักจนถึงบั้นปลาย</p>
F 284	<p>ผู้ชาย บุคลิกภาพ และอารมณ์ โดย ทิม ลาเฮย์</p> <p>หนังสือที่ไม่เพียงแต่จะช่วยให้ผู้ชายเข้าใจตนเอง ยังจะช่วยให้ผู้เป็นภรรยาเข้าใจสามีด้วย</p>
F 286	<p>สื่อสาร ประสานใจ โดย นอร์แมน ไรท์</p> <p>เสนอหลักการสื่อสารในชีวิตสมรส สำหรับผู้ที่แต่งงานแล้ว และผู้ที่กำลังจะเข้าสู่ประตูวิวาห์</p>
F 287	<p>บั้น ด้วย รัก โดย โจซีฟิน ชิว</p> <p>พ่อแม่เปรียบเสมือน "ช่างปั้น" ที่คอยปั้นแต่งขัดเกลาชีวิตของลูกๆ หนังสือเล่มนี้ให้แง่คิดและแนวทางปฏิบัติในการเป็นพ่อแม่ที่ประสบความสำเร็จ</p>
F 292	<p>จิตวิทยาชีวิตคู่ และการบำบัดคู่สมรส โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร</p> <p>The Psychologie of Marriage and Marital Therapy พื้นฐานการสร้างชีวิตคู่ที่ประสบความสำเร็จ เหมาะสำหรับคู่ที่แต่งงานใหม่หรือผู้ที่กำลัง จะแต่งงาน หรือคู่ที่ต้องการฟื้นฟูความสัมพันธ์</p>
F 293	<p>เพศ ของขวัญจากพระเจ้า โดย แอนน์ แคนนอน</p> <p>หนังสือเล่มนี้ ผู้เป็นพ่อแม่สามารถใช้สอนเรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้องแก่ลูก โดนเฉพาะลูกในวัยอยากรู้ อยากเห็น อยากทดลองในเรื่องนี้</p>
F 299	<p>สร้าง EQ ให้ชีวิตคู่ โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ</p> <p>EQ หรือความฉลาดทางอารมณ์หมายถึง ความสามารถในการจัดการกับอารมณ์ทั้งของตนเองและของผู้อื่น รวมทั้งการสร้างสัมพันธ์ภาพที่กลมกลืนและสุขสบาย การสร้าง EQ ระหว่างคนสองคนที่รักกัน ไม่ว่าจะ เป็น คู่รักหรือคู่สามีภรรยา จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้รักหวานชื่นและยืนยาว</p>
F 310	<p>รู้ใจเขา เคล็ดลับ 5 ประการที่ผู้หญิงควรรู้เกี่ยวกับผู้ชาย โดย คลายด์ เอ็ม นารามอร์</p> <p>5 Things Women Should Know About Men</p> <p>ความเข้าใจเป็นรากฐานอันสำคัญในการสร้างครอบครัวและประทับใจประทับใจ ความเป็นครอบครัว ดำรงอยู่อย่างมั่นคงที่สุด สามีภรรยาเป็นเสมือนคนๆ เดียวกัน แต่เนื่องจากทั้งผู้ชายและผู้หญิงมีความแตกต่างกันอยู่ ทั้งในเรื่องความคิด บุคลิกภาพ การตัดสินใจ รวมทั้งเรื่องสรีระ ซึ่งเป็นเหตุให้เกิดความขัดแย้งกันในเรื่องต่างๆ และนั่นอาจเป็นเหตุให้เกิดรอยร้าวในครอบครัวได้ในที่สุด ความเข้าใจกันจึงเป็นเครื่องมือสำคัญในการประสาน ความต่างของทั้งฝ่ายชายและฝ่ายหญิงให้เข้ากันจนกลายเป็นคนๆ เดียวกันได้ ในที่สุดสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ต่างฝ่ายต่างเข้าใจกันได้ก็คือ การที่ผู้หญิงจะรู้ถึงสาเหตุหรือรากเงาของบุคลิกภาพและความคิดของผู้ชายว่าเขาคิดอย่างนั้น ทำเช่นนี้ เป็นเพราะอะไรจึงเป็นเรื่องที่ผู้หญิงจะเรียนรู้และเข้าใจ ผู้ชาย ไม่ใช่เพื่อการเอาชนะกัน แต่เพื่อเสริมซึ่งกันและกัน และเป็นการสร้างสถาบันครอบครัวให้แข็งแรงไปในตัวอีกต่างหาก</p>

F 314	10 ข้อ ต่อเติมรัก โดย แฮโรลด์ เจ.แซลลา 10 Commandments for Husbands and Wives
-------	--

เตรียมตัวเป็นแม่และปีแรกของลูก Schwangerschaft und erstes Jahr des Kindes	
F 1	คู่มือเลี้ยงลูก หนังสือเล่มนี้มีประโยชน์มากสำหรับผู้ที่จะเป็นแม่ มี 482 หน้า และภาพประกอบมากมาย ยืมได้ถึง 6 เดือน
F 9	อ่านก่อนคลอด ความรู้และปฏิบัติระหว่างตั้งครรภ์
F 11	เลี้ยงลูกให้สุขภาพดี โดย พญ.พยอม อิงคตานุวัฒน์ หนังสือเล่มนี้เป็นผลของความเชื่อและร่วมมือของฝ่ายการเผยแพร่ความรู้เพื่อการศึกษาศาสนาของสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
F 75	คู่มือคุณแม่ โดย นวลอนงค์ ปิยะพร 40 สัปดาห์แห่งการรอคอย
F 76	คู่มือมารดา โดย สายสวาท เทพหัสติน เขียนเกี่ยวกับมารดาและทารกวิธีปฏิบัติตนและรักษาสุขภาพ
F 82	ลูกน้อยสุขภาพดี โดย หลิว กวงยู่ หลิวเซ้าหลิน หนังสือเล่มนี้เน้นที่การรักษาตามแบบพื้นบ้าน
F 87	สารานุกรมการเลี้ยงดูเด็ก เล่ม 1 โดย นพ.มิชิโอะ มัตสึดะ เรามีความเข้าใจการเลี้ยงดูเด็กน้อยมาก ไม่ค่อยจะแสวงหาความรู้และคิดอย่างลึกซึ้ง มักหะหะเฮ้อกันไปวันหนึ่ง ๆ ซึ่งทำให้เราไม่สามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคมได้ และถ้าไม่แก้ไขจะลำบากมากยิ่งขึ้นทุกทีในอนาคต หวังว่าหนังสือนี้เป็นสื่อไปถึงดวงใจของเพื่อน คนไทยทุกคนที่อ่านพบ และก่อให้เกิดความสนใจและความมั่นคงใจว่า เราจะต้องทำอะไร ให้แก่เด็กลูกหลานของเราที่จะเกิดมาบนผืนแผ่นดินนี้ ให้เขาเติบโตขึ้นเป็นคนดีและคนฉลาด อันจะเป็นพลังสร้างสรรค์ประเทศของเราไปสู่ความมีศักดิ์ศรีและคานติ
F 98	เตรียมตัวเป็นแม่ โดย โสภภาพรรณ รัตนชัย สาระน่ารู้ต่างๆ เกี่ยวกับการเตรียมตัวมีบุตร
F 100	คู่มือตั้งครรภ์และเตรียมคลอด โดย รศ.นพ. สุวัชัย อินทรประเสริฐ มี 352 หน้า และภาพประกอบมากมาย ยืมได้ถึง 6 เดือน
F 120	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย นายแพทย์ บวร งามสิริอุดม เนื้อหาในหนังสือเป็นแนวทางปฏิบัติและการแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่ผู้ที่เป็นแม่สามารถใช้แก้ปัญหาด้วยตนเองได้เป็นอย่างดี
F 123	เด็กกับอาการจุกเสียด โดย ธีรญลักษณ์ แปลและเรียบเรียง คำแนะนำเพื่อช่วยให้ทารกนอนหลับ การให้อาหารด้วยนมมารดากับอาการจุกเสียด การปลอบโยนทารกแรกเกิด
F 124	ขวบปีแรกของชีวิต แปลเรียบเรียง โสภภาพรรณ รัตนชัย ศ.นพ.ประพุทธ ศิริบุญ ตอบปัญหาเด็กวัยแรกเกิด - 1 ปี อย่างว่า แม่เป็นหวัดให้นมลูกได้ไหม? ลูกตกเตียงโตขึ้นจะมีปัญหาจริงหรือ? คุณนี้ทำให้รูปหน้าเปลี่ยนหรือไม่? ฯลฯ
F 125	หมอชนิกาตอบปัญหาเด็กวัยแรกเกิด - 1 ปี โดย ศ.พ.ญ.ชนิกา ตู้จินดา
F 130	หมอชนิกาตอบปัญหาเด็กวัย 1 - 4 ปี โดย ศ.พ.ญ.ชนิกา ตู้จินดา
F 127	คู่มือตั้งชื่อลูก โดย เสฐียรพงษ์ วรรณปก
F 132	คลอดง่าย โดย ดร. มณีรัตน์ สุขโชติรัตน์ - คู่มือการเตรียมร่างกายและจิตใจไว้คลอดบุตร
F 137	เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีแห่งธรรมชาติ โดย พ.ญ.ศิริพัฒนา ศิริธนารัตนกุล การให้นมแม่สอนให้แม่เอาใจใส่ต่ออารมณ์และท่าทางที่ลูกแสดงออก สอนให้เรียนรู้ที่จะสังเกตว่าเมื่อใดลูกหิว ง่วงนอนหรือเพียงแต่อยากให้อุ้ม ปฏิกิริยาที่แม่ลูกมีต่อกันนำไปสู่การสื่อสารโดยไม่ต้องใช้คำพูดซึ่งทำให้แม่ลูกเข้าใจกันอย่างลึกซึ้ง
F 140	เรียนรู้ลูกน้อย วัย 1-12 เดือน ความเปลี่ยนแปลง - พัฒนาการในแต่ละเดือนของลูกน้อย - สำหรับคุณแม่ที่ยังไม่มีประสบการณ์ - มีภาพประกอบทุกเรื่อง ทุกขั้นตอน ง่ายต่อการศึกษา
F 196	คุณแม่คนใหม่ โดย ชังศวีรา เรียบเรียง - เลี้ยงดูชีวิตน้อยๆ ของลูกให้เติบโตอย่างงดงามและสมบูรณ์



F 242	หลับฝันดีนะ: เจ้าตัวน้อย โดย แกรี เอชโซ และ น.พ. โรเบิร์ต บัคแ
4,50 EUR	คุณพ่อคุณแม่ทุกคนที่มีลูกน้อยเข้าใจถึงความปรารถนาที่จะหาวิธีสอนเจ้าตัวเล็กให้หลับสนิทไม่กระสับกระส่ายได้ตลอดคืน เพื่อพ่อแม่จะรื่นรมย์กับ คำมดที่เขยิบส่งด้วยการนอนหลับได้อย่างสงบ

ครอบครัวและการเลี้ยงลูก Familie und Kindererziehung

F 2	รอให้ถึงอนุบาลก็สายเสียแล้ว โดย มาซารุ อิบูกะ การอบรมสั่งสอนแบบมีแบบแผนคือกุญแจสำคัญของการพัฒนาคน
F 3	ลูก พ่อแม่ โดย ธเนศ ดุลยสุขสันต์ แนวทางการวางรากฐานชีวิตความสัมพันธ์ระหว่างพ่อ แม่ ลูก
F 4	สอนลูกเขียนรูป โดย วิบูลย์ ลี้สุวรรณ ส่งเสริมให้รู้จักวิธีการที่ถูกต้องสำหรับผู้ปกครอง
F 5	เลี้ยงลูกให้ถูกวิธี โดย ซี นอร์ทโคท พาร์กินสัน การเลี้ยงดูเด็กไม่ควรปล่อยให้ไปตามยถากรรมมีเรื่องอีกมากมาย ที่คุณต้องเรียนรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมของเด็ก
F 6	พาลูกผ่านวิกฤต โดย ฮ.อาร์นชไตน์ ให้คำแนะนำทางด้านจิตวิทยาในการเลี้ยงดูเด็ก 
F 10	คุยกับลูกเรื่องเพศ ทัศนคติทางเพศที่ถูกต้องของลูกปลูกฝังได้ตั้งแต่วัย 2-6 ปี
F 12	การพัฒนาการอ่านของลูก โดย ดร.นิตยา ประพฤติกิจ การพัฒนาและการส่งเสริมการอ่านของลูกเริ่มต้นที่พ่อแม่ ลูกน้อยสามารถรับรู้และออกเสียงตั้งแต่วัยทารก ถ้าพ่อแม่สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีและเหมาะสมแก่ลูก จะทำให้ลูกรักการอ่านและมีทัศนคติที่ดีต่อการอ่าน อันจะเป็นหนทางสู่ความสำเร็จในอนาคต
F 13	โรคแม่ทำ โดย ศ.น.พ.ชิ่งเมจิ คิวโทกุ เป็นเรื่องสำคัญเกี่ยวกับแม่และลูก ถ้าปราศจากความรู้ ความเข้าใจจะเป็นบ่อเกิดแห่งความทุกข์
F 29	บ้านร้าง บ้านรัก โดย สมศรี ไชยเศรษฐ์ มีหัวข้อว่า "เลี้ยงลูกอย่างไรจึงจะดี" "ลูกคนกลาง" "เมื่อเด็กทะเลาะกัน" "แพ้รับบาป" "ใครยุ่งกันแน่" "เมื่อลูกไม่อยากไปโรงเรียน" "ความยุติธรรมในบ้าน"
F 30	ครอบครัวเป็นสุข โดย ธวัช เย็นใจ แนววิธีสร้างสรรค์ขึ้นในบ้านของคุณเอง
F 31	ครอบครัว โดย ดร.วิชาญ ฤทธิ์ นิมิตร ความสุขในบ้าน เล่ม 1
F 77	สอนลูกให้รู้จักสร้างสรรค์ โดย Larry and Marge Belliston แปลและเรียบเรียง โดยกิติกร มีทรัพย์ แปลและเรียบเรียง How to raise a more creative child
F 78	การเรียนรู้ของเด็ก โดย จอห์น โฮลท์ ผู้เขียนเป็นครูในระดับประถม ได้เฝ้าดูการปฏิบัติตัวและปฏิกิริยาของเด็กเล็กจนถึงเด็กวัยรุ่น
F 79	สอนลูกให้ได้ตั้งใจ โดย อำนวยชัย ปฏิพัทธ์พงษ์แปลและเรียบเรียง วิธีการแก้ไขปัญหาดังๆ แนะนำวิธีการสอนลูก
F 80	รักลูกอย่างไรดี โดย นิดดา ปฏิพัทธ์พงษ์แปล มีปัญหากับลูกลองค้นคว้าดูซึ่งเขียนจากประสบการณ์จริง
F 83	ชมทองแห่งการสร้างสรรคของลูก โดยมานพ ถนอมศรี วิถีทางที่จะส่งเสริมให้ลูกหลานเป็นเด็กที่ฉลาด มีประสิทธิภาพทางสมองสูง มีได้อยู่ห่างไกลเลย สิ่งนั้นอยู่ในตัวเด็กพร้อมมูลแล้ว เพียงแต่พ่อแม่ เสียสละเวลา สักหน่อย โดยทำความเข้าใจในการแสดงออกของลูก พร้อมกับส่งเสริมการสร้างสรรคของเด็กให้ถูกต้อง และถูกทาง เด็กก็จะเจริญงอกงาม ทั้งทางสมองและ ร่างกายอย่างรวดเร็ว
F 85	วิธีเลี้ยงลูกให้เป็นคนเก่ง เล่ม 1 โดย ดร.เบนจามิน สปีอก Baby and Child Care by Dr. Benjamin Spock ถือว่าเป็นตำราหรือคู่มือที่เชื่อถือได้มากที่สุดของชาวอเมริกันก็ว่าได้ เพราะมีคำแนะนำในเรื่องการเลี้ยงลูกครบถ้วนรอบด้านที่สุดและพ่อแม่ทั้งหลายนำไปใช้ ได้ผลดีมาแล้ว
F 86	วิธีเลี้ยงลูกให้เป็นคนเก่ง เล่ม 2 โดย ดร.เบนจามิน สปีอก
F 88	สารานุกรมการเลี้ยงดูเด็ก เล่ม 2 โดย นพ.มิชิโอะ มัตสึดะ ตั้งแต่ 1 ขวบถึงวัยประถม

F 91	คู่มือเลี้ยงลูกให้ฉลาด โดย จินตนา ศรีอุทัย ไม่ใช่ตำราและไม่ใช่แบบฝึกหัด แต่เป็นหนังสือที่รวบรวม เรียบเรียง ทั้งภาคทฤษฎี กิจกรรมเสนอแนะ และแบบฝึกหัดไว้พร้อมในเล่มเดียวกัน นับได้ว่าแตกต่างไปจากหนังสือแนวนี้ทุกเล่มที่เคยมีมา
F 92	เด็กไม่เล็กอย่างที่คิด โดย นิดดา หงษ์วิวัฒน์ เขียนถึงเด็กกับความคิดและการกระทำต่างๆ กับเพื่อนที่โรงเรียนกับพี่น้องของตัวเอง
F 93	อย่างไรที่เรียกว่า...รักลูกจริง โดย รอส แคมพ์เบล ช่วยให้เข้าใจเรื่องรักลูกได้ดียิ่งขึ้น มีหลายเรื่องที่บางครั้งลูกเล็กน้อยแล้วก็อาจมองข้ามไปโดยไม่คิดว่าเป็นเรื่องสำคัญ ทั้งที่สำคัญอย่างยิ่ง
F 101	เติบโตใหญ่วัยเยาว์ โดย กองบรรณาธิการ นิตยสาร "รักลูก" สุภาวดี หาญเมธี คู่มือพัฒนาเด็ก ร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา ละเสียดทุกช่วงวัยจาก 0-6 ปี มี 592 หน้า และภาพประกอบมากมาย ยืมได้ถึง 6 เดือน
F 102	เลี้ยงลูกด้วยรัก โดย วันษา ชนามี แนะนำวิธีเลี้ยงดูลูกตั้งแต่แรกคลอด ไปจนถึงสามขวบ บอกวิธีแก้ปัญหาเล็กๆ น้อยๆ
F 108	เลี้ยงลูกให้ถูกวิธี โดย แอโรลด์ เจ แซลา มันง่ายที่จะก้าวเข้าสู่การเป็นพ่อแม่ แต่ที่จะอบรมเลี้ยงลูกให้ถูกวิธีนั้น...ยาก...เพราะยังไม่มีโรงเรียนใดเปิดสอนวิชาการเป็นพ่อแม่ที่ดี หนังสือเล่มนี้จะเป็นคู่มือให้คุณได้ฝึกเด็กในทางที่เขาควรจะไป เพื่อเมื่อเขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่แล้วเขาจะไม่พ้อจากทางนั้น
F 121	การพัฒนาบุคลิกภาพของเด็ก โดย เบฟเวอร์ลี ลาเฮย์ 3,-- EUR ถ้าคุณคือพ่อแม่ของเด็ก คุณจำเป็นต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ เพื่อคุณจะได้เรียนรู้ถึงวิธีการในการพัฒนา บุคลิกภาพของลูกของคุณ เพื่อลูกของคุณจะได้เติบโตขึ้นมาพร้อม กับบุคลิกภาพซึ่งได้รับการพัฒนาแล้ว ถ้าคุณคือ ปู่ ย่า ตา ยาย คุณก็ควรต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ เพื่อคุณจะได้รู้ถึงวิธีที่จะช่วยหลานของคุณ ในการพัฒนา บุคลิกภาพ เบฟเวอร์ลี ลาเฮย์ ภรรยาของทิม ลาเฮย์ เธอเป็นคนหนึ่งที่ให้การอบรมในเรื่องครอบครัวในกว่า 41 ประเทศ
F 122	รักลูกรัก โดย สมภาพ โรจนพันธ์ คำกล่าวเปรียบเทียบกับ เด็กๆ มาเข้าโรงเรียนในลักษณะเป็นเครื่องหมายคำถาม (?) และจบ/สำเร็จออกไปในลักษณะเครื่องหมายจุด (.) หนังสือเล่มนี้ชักชวนพ่อแม่ให้ช่วยลูกให้เป็นนักคิดสร้างสรรค์ด้วยการร่วมมือและช่วยเหลือลูกดังนี้ * ชี้ชวนให้ลูกพูดและแสดงออกในสิ่งที่พบเห็น * ฝึกให้ลูกช่างสังเกต * ฝึกให้ลูกซักถาม * ย่อยหรือกระตุ่นให้ลูกหาคำตอบจากคำถามเอง * ส่งเสริมให้ลูกขีดเขียนในสิ่งที่เขาพบเห็น ฯลฯ
F 135	กล้าฝึกวินัย ให้ลูกรัก โดย ดร. เจมส์ ดีอบสัน (ภาษาเยอรมัน D 87) วิธีการเลี้ยงดูเด็กที่ได้ผลและปฏิบัติตามได้สำหรับพ่อแม่ปัจจุบัน มีตารางการฝึกฝนแบบลูกๆ ที่เหมือนกับการจัดให้เด็กๆ ได้เล่นเกมสนุกๆ ไร้อาย ซึ่งวิธีการฝึกฝนแบบนี้จะช่วยให้อาباءทั้งหลายเข้าใจลูกๆ ของตนได้ดีขึ้น และรู้วิธีรับมือกับสถานการณ์ต่างๆ ที่ผ่านเข้ามาในแต่ละวันอีกด้วย
F 136	คู่มือเลี้ยงลูกยุคใหม่ โดย รักษิณา เรียบเรียง จิตวิทยาการเลี้ยงลูก...ทุกช่วงวัยตั้งแต่เพิ่งคลอดใหม่ ๆ กระทั่งวัยรุ่น
F 138	กลวิธี 555 เพื่อสร้างความเพลิดเพลินให้กับลูกรัก โดย พิศมัย สุพัฒธานนท์ - สำหรับเด็กวัย 6-12 555 Ways to amuse a child (Spielen und Basteln mit ihrem Kind)
F 139	สอนลูกให้กตัญญู นิดดา โดย หงษ์วิวัฒน์ เป็นเรื่องราวที่เรียบเรียงจากคอลัมน์ "ความสุขในครอบครัว" จากนิตยสารครัวเขียนโดย นิดดา หงษ์วิวัฒน์
F 141	ลูกหลายแบบ โดย สมศรี (เต่งไต่รัตน์) ไชยเศรษฐ ท่านคิดอย่างไรกับลูกของท่าน หรือท่านอยากให้ลูกคิดถึงท่านอย่างไร
F 142	เลี้ยงลูกให้เป็น ... คนดี โดย อารีย์ ศรีบูรพธรรม เป็นหนังสือที่ช่วยสร้างสรรคให้เกิดความรู้สึกร่วมกันระหว่างพ่อ-แม่-ลูก มุ่งสร้างคนที่มีคุณภาพ มีความรู้สึกนึกคิดที่จะเป็นคนดี เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของชาติ ซึ่งทำไม่ได้ไม่ยาก...หากเริ่มให้ถูกจุด
F 143	เจ็ดอย่างที่เด็กต้องการ โดย จอห์น เอ็ม เดรสเซอร์ ความสำคัญ ความมั่นคง การยอมรับ ความรัก การชมเชย วินัย และพระเจ้า
F 144	สื่อค่านิยมให้ลูกรัก โดย แอโรลด์ เจ. แซลา ค่านิยมของคริสเตียนคืออะไรและจะสื่อให้ลูกได้อย่างไร?
F 145	ปัญหาลูกเล็ก โดย ไคลด์ เอ็ม แนนามอร์ การดูหนังหัวแม่มือ - การซื้อรถที่นอน - การแสดงอารมณ์โมโหโทโส - ปัญหาด้านการพูด
F 146	วินัยในครอบครัว โดย ไคลด์ เอ็ม แนนามอร์ มีเรื่องอะไรที่สำคัญต่อพ่อแม่มากกว่าการฝึกวินัยลูก เพราะลูกของเราอย่างเยาว์วัยอยู่ เขาจึงจำเป็นต้องได้รับการฝึกอบรมอย่างเอาใจใส่ คำแนะนำต่อไปนี้จะช่วยให้คุณระเบียบวินัยให้กับลูกของคุณ

F 150	เก่งหรือไม่เก่งอยู่ที่พ่อแม่ โดย เดวิด หลุยส์ เรียบเรียงโดย ดร.สุนทร โคตรบรรเทา ความเก่งไม่ใช่วรรณกรรม แต่ผู้เป็นพ่อแม่ สามารถที่จะผลักดันและส่งเสริมลูกของคุณให้เป็นคนเก่งทั้งในด้านสติปัญญาความคิดสร้างสรรค์ และการปรับตัวเข้ากับสังคมได้ดี
F 156	จิตวิทยาเด็ก เชิงปฏิบัติการ แนวธรรมชาตินิยม แก้วคำทิพย์ ไชยสำน : บก.เรียบเรียง คู่มือชี้แนะแนวทางการปฏิบัติตนสำหรับพ่อแม่ทุกคน โดยนำหลักวิชาการไปปฏิบัติตามแนวธรรมชาติวิทยา เพื่อการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ มีพัฒนาการที่สมวัย และเพื่อให้ลูกได้รับสิ่งดีๆในชีวิต
F 189	ตอบปัญหาชีวิต และครอบครัว โดย ศาสตราจารย์ ดร.นพ.วิทยา นาควัชระ ทุกคนรักชีวิต และอยากมีครอบครัวที่มีความสุข แต่ปัญหาในชีวิตและครอบครัวก็มักจะ ประดังเข้ามาเพิ่ม มากขึ้นตามวันเวลาที่เปลี่ยนไป บางคนยังแก้ปัญหาที่ยิ่งยุ่งมากขึ้น ความรอบรู้และประสบการณ์จากผู้เขียน จะช่วยให้เกิดแนวคิดที่ดี เกิดการเข้าใจปัญหา และเกิดแนวทางในการแก้ไขปัญหาชีวิตและครอบครัว
F 233	เมื่อลูกทำทนายคุณ เล่ม 1 Children: The Challenge by Rudolf Dreikurs ยอมตาม หน้างู เสียงคุ ช่มชู่ คำว่า กักขัง ตบตี ข้างของ คุณยังใช้วิธีการเหล่านี้หยุดการทำทนาย ลูกของคุณ อยู่อีกหรือ
F 234	เมื่อลูกทำทนายคุณ เล่ม 2 Children: The Challenge by Rudolf Dreikurs
F 235	เมื่อลูกทำทนายคุณ เล่ม 3 Children: The Challenge by Rudolf Dreikurs
F 238	กล้าสยบอารมณ์ร้ายของลูกรัก โดย ดร. เจมส์ ดีอบสัน ถ้าคุณกำลังอยู่ในที่ชุมนุมชนอันสนหลุกพล่าน ขณะนั้นเองลูกน้อยวัยเตาะแตะของคุณก็ลงไปดินพาดๆ เพราะไม่ได้ตั้งใจ ในบางเรื่อง แล้วคุณควรจะทำอย่างไรดี... "กล้าสยบอารมณ์ร้ายของลูกรัก" เสนอแนวปฏิบัติที่ใช้ได้จริงสำหรับพ่อแม่ทุกคนที่ เคยสงสัยว่า จะควบคุมเจ้าตัวแสบตัวน้อยอย่างไร ดร. เจมส์ ดีอบสัน ปรารถนาจะมอบกฎและการฝึกวินัยที่เข้มงวดแต่เต็ม ด้วย ความรักแก่ครอบครัวของคุณ เพื่อให้ลูกๆของคุณได้รับการชี้แนะสู่ทิศทางที่มั่นคง ปลอดภัย แล้วพวกเขาจะรักคุณ
F 241	สร้างสมาธิให้ลูกคุณ โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ เทคนิคการดูแลเด็กที่สมาธิไม่ดีและมีปัญหาการเรียน
F 243	TV ศัตรูหรือสหายของครอบครัว Making TV work for your family โดย วิลเลียม แอล. โคลแมน 3.50 EUR การสื่อสารข้อมูลในยุคโลกาภิวัตน์ นับวันจะก้าวด้วยเทคโนโลยีขั้นสูง รวดเร็วและรวดเร็วไม่มีพรมแดนใด ขวางกั้น ถึงเวลาที่เรานักคนจะต้องหาคำตอบว่า ครอบครัวของเรามีจุดยืนในการดูทีวี.อย่างไร เราคำนึง ถึงเด็กเล็กและลูกหลานภายในบ้านด้วยความรับผิดชอบมากขึ้นแค่ไหน เราให้เวลากับทีวี.อย่างสมดุล หรือไม่ คำถามท้าทายจะทำทนายคุณและครอบครัวให้ขบคิดถึงความจริง รอบด้าน หนังสือเล่มนี้ช่วยให้คุณมีบทสรุปสำหรับตัวเองและสมาชิกในครอบครัวว่า ทีวี. ในบ้านคุณเป็นศัตรู หรือสหาย
F 283	ปัญหาการเรียน และ เทคนิคช่วยให้ลูกเรียนดี โดย พ.ญ อูมาพร ตรังคสมบัติ เคล็ดลับที่ไม่ลับในการช่วยให้ลูกเรียนเก่ง
F 285	บ้านนี้ มี รัก โดย ลาร์รี่ คริสเตนสัน ครอบครัวคริสเตียนยุคโลกาภิวัตน์
F 294	เลี้ยงลูกอย่างไรให้สนุก การเลี้ยงลูกในประเทศเยอรมัน
F 295	สอนลูกให้รู้จักค่าของเงิน เรียบเรียง โดย ต้นคำ ไชยสมหมาย แนวทางที่พิสูจน์ได้ว่าสัมฤทธิ์ผลสำหรับพ่อแม่ที่ช่วยกระตุ้นลูกสู่วางทางแห่งความสำเร็จในการตัดสินใจเกี่ยวกับการใช้เงิน
F 298	Everest พาลูกค้นหาความนับถือตนเอง โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ เทคนิคสร้างความเชื่อมั่น ความภาคภูมิใจและความแข็งแกร่งในชีวิต
F 300	สร้างวินัยให้ลูกคุณ โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ ศูนย์วิจัยและพัฒนาครอบครัวได้จัดพิมพ์หนังสือ "สร้างวินัยให้ลูกคุณ" ขึ้นมา เพราะตระหนักว่า ปัจจุบันการขาดวินัยกำลังเป็นปัญหาสำคัญในเด็กไทยและส่งผลกระทบต่อ เมื่อ ไปจนถึงวัยผู้ใหญ่ การขาดวินัยนอกจากจะทำให้ชีวิตของบุคคลมีปัญหาแล้วยังส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศชาติอีกด้วย ศูนย์ฯ เห็นว่าถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องรณรงค์เรื่องการสร้างวินัยให้เกิดขึ้นในตัวของเด็กอย่างจริงจัง
F 301	สุขภาพจิตเด็ก โดย ผกา สัตยธรรม ช่วยให้บิดามารดา รู้จักลูกๆ ดีขึ้น ครูอาจารย์ได้เข้าใจลูกศิษย์ของตนมากขึ้น มีกรณีตัวอย่างที่น่าสนใจประกอบมากมาย รักลูก รักคนใกล้ชิดที่เป็นเยาวชน
F 302	จิตวิทยาครอบครัว โดยพรพรรณทิพย์ ศิริวรรณบุษย์ หนังสือเล่มนี้มีหัวข้อดังนี้ -จิตวิทยาครอบครัว ความหมายและประวัติความเป็นมา -ลักษณะและหน้าที่ของครอบครัว -การสร้างครอบครัว -ความสัมพันธ์ในครอบครัวและการปรับตัว -พัฒนาการเด็ก -จิตวิทยาวัยสูงอายุ -ครอบครัวกับความมั่นคงของชาติ

F 303	สารานุกรมพฤติกรรมเด็ก โดย อรุณรัศมี ฉายศิลป์ไชย ความหมาย สาเหตุ และการแก้ไขเพื่อความเข้าใจพฤติกรรมเด็ก
F 304	จิตวิทยาครอบครัว เล่ม 2 โดย โอบิส วาเร็กซ์
F 305	บ้านอุ่นรัก Home with a heart โดย Dr. James C. Dobson ครอบครัวหน่วยเล็กที่สุดของสังคม สมาชิกในครอบครัวต้องการบ้าน บ้านที่เปี่ยมด้วยความเข้าใจ และความรักอันอบอุ่น
F 306	ขอเป็นแค่พ่อแม่เต็มเวลา Coming Home โดย Dr. James C. Dobson คำแนะนำในหนังสือเล่มนี้ กระชับตรงประเด็น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้กับทุกครอบครัว เพื่อสานสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่จะร้อยรัดความรักความผูกพันซึ่งกันและกันให้แน่นแฟ้นมากยิ่งขึ้น
F 307	ช่วยลูกออกทิสติก โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ ในสหรัฐอเมริกามีคนประมาณ 500.000-1.500.000 คนที่มีอาการผิดปกติแบบออทิสติก นับว่าโรคออทิสติกเป็นหนึ่งในความผิดปกติทางพัฒนาการที่พบบ่อยที่สุด ในปัจจุบัน เนื้อหาในเล่ม: ผลงานวิจัยใหม่ล่าสุดเกี่ยวกับสาเหตุของโรค - วิธีการช่วยเหลือที่วงการแพทย์ยอมรับ - จะกระตุ้นพัฒนาการของลูก-เริ่มต้นอย่างไรดี? - เทคนิคต่างๆ ที่พ่อแม่ทำได้ที่บ้าน - เคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ ที่จะช่วยให้ลูกดีขึ้น
F 308	บ้านแตกแต่ใจไม่สลาย โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ งานวิจัยพบว่า เด็กที่พ่อแม่หย่าร้างเพียง 30 เปอร์เซ็นต์เท่านั้นที่มีปัญหารุนแรง แต่อีก 70 เปอร์เซ็นต์ปรับตัวได้ เอาชนะปัญหาและความเครียดอันเกิดจากการหย่าร้างได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวิธีการของพ่อแม่ หากคุณกำลังจะหย่าหรือหย่าไปแล้ว หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณไม่ต้องทำผิดพลาดกับชีวิตของลูกซ้ำอีก หากชีวิตของคุณ แสบปีได้ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณเข้าใจธรรมชาติของเด็กมากขึ้น และรู้ว่าจะเลี้ยงลูกให้แกร่งได้อย่างไร
F 309	สอนลูกเรื่องเพศอย่างไรดี น.พ. แดเนี่ยล อี. ฟาวน์เทน คู่มือสำหรับพ่อแม่ในการสอนลูกเรื่องเพศโดยศึกษาพระคัมภีร์ประกอบด้วย และนำสิ่งที่ตนเรียนรู้มาประยุกต์ สอนลูกต่อไป ตอนต้นเล่มพูดถึงวิธีการสอนลูกทั่วไป (ตั้งแต่วัยเด็กเล็ก) แล้วจึงนำเข้าสู่เรื่องเพศ ซึ่งพ่อแม่ สามารถเริ่มสอนลูกได้ตั้งแต่อายุ 4-5 ปี โดยในเล่มนี้ได้ให้แนวทางในการสอนลูกเรื่องเพศจนลูกเป็นวัยรุ่น และปิดท้ายด้วยแนวคิดเรื่องชีวิตแต่งงาน
F 312	เคล็ดลับสู่โลกกว้าง ... อย่างแข็งแรง ความรู้พื้นฐานเพื่อสุขภาพชีวิตที่สมบูรณ์และมั่นคงของลูกรัก
F 313	สร้าง E.Q. ให้ลูกคุณ โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ หนังสือเล่มนี้จะทำให้ท่านผู้อ่านเข้าใจแนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาทักษะทางอารมณ์สำหรับบุตรหลานของท่าน เนื่องจากอารมณ์เป็นสิ่งที่สำคัญในชีวิตของเรา และปัญหา มากมายในชีวิตเกิดขึ้นจากการจัดการกับอารมณ์อย่างไม่ประสิทธิภาพ ดังนั้น การฝึกให้เด็กมีทักษะทางอารมณ์ที่ดีจึงเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะทำให้เด็กมีสุขภาพจิตดี
F 315	จิตบำบัดและการให้คำปรึกษารอบครอบครัว โดย ศาสตราจารย์แพทย์หญิง อูมาพร ตรังคสมบัติ Family Therapy and Family Counseling

การเลี้ยงลูกวัยรุ่น Erziehung im Teenageralter

F 14	มาเลี้ยงลูกวัยรุ่นด้วยความรักกันเถอะ โดย แจ็ค คลีวาก คนรุ่นใหม่จะน่ารักขึ้น...ถ้าคุณจะลงรู้หัวใจของพวกเขา
F 147	เมื่อลูกเป็นวัยรุ่น โดย รอสส์ แคมป์เบลล์ How to really love your teenager
F 149	วัยรุ่นวัยรุ่น โดย ธวัช เย็นใจ ให้คำแนะนำแก่วัยรุ่นคนหนุ่มสาว
F 151	เทคนิคการเรียนเก่ง โดย ขวลิต วินิจจะกุล สุภา พันนาค เข้าใจอย่างถ่องแท้ถึงความหมายและวิธีการของการเรียนให้เก่ง โดยมีได้เจาะจงไปเฉพาะการเรียนแต่เพียงอย่างเดียว หากแต่ได้เสนอแนะและให้แนวทางที่กว้างไปกว่านั้นไม่ว่าจะเป็นการศึกษา การพัฒนาความเข้าใจและเป็นไปของสังคมและสภาพแวดล้อม
F 152	แนะวิธีเรียนดีเรียนเก่ง โดย อ. วิริยะ สวัสดิ์กุลรักษ์ สำหรับนักเรียน นิสิต นักศึกษา ผู้รักความก้าวหน้า ใฝ่เรียน ใฝ่รู้ เพื่อเป็นบุคลากรรุ่นใหม่ ความหวังของสังคม โลกาวัดนี้ที่เต็มไปด้วยคุณภาพ

F 153	การเลี้ยงลูกและวัยรุ่น โดย ศาสตราจารย์ ดร.นพ.วิทยา นาควัชระ หนังสือเล่มนี้เริ่มด้วยการเล่าเรื่องที่น่าสลดใจของ ด้อย ลูกสาวคนสุดท้องของพ่อแม่ที่เลี้ยงเธอด้วยวัตถุและเงินแต่ขาดความรัก ฉะนั้นลูกไม่รักแม่รักพ่อ แต่ต้องการความรักจากคนอื่นมาก ๆ ยอมทำทุกอย่างเพื่อให้เพื่อนรัก แต่ตัวเองไม่รักเพื่อนหรอก ลูกแบบนี้จะขาดวินัยในตัวเองด้วย เพราะพ่อแม่ไม่ได้ช่วยสร้างวินัย ต่อจึงบังคับตัวเองไม่ได้ ขาดเป้าหมายในชีวิต ชีวิตมีแต่ยึดเอาความสนุกสนานเป็นหลัก หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เข้าใจปัญหาในการเลี้ยงลูกได้ดีขึ้น พร้อมกับแนะนำวิธีแก้ไขปัญหานั้นได้อย่างดี
F 197	คือความเป็นพ่อ โดย จอร์จ แม็คดาว นอร์ม เวกฟิลด์ “หนูมีปัญหาที่โรงเรียน ออกมาให้พ่อแม่ช่วยและโอบกอดหนู แต่พ่อแม่ก็ไม่เคยมีเวลาให้ หนูจึงไปปรึกษาเพื่อนชายแทน ทำให้ปัญหายุ่งเหยิงหนักขึ้น จนถลาลึก ถึงขั้นมีเพศสัมพันธ์ พ่อจ๋า แม่จ๋า ถ้าใส่ใจหนูบ้าง หนูคงไม่ตกนรกทั้งเป็นอย่างนี้” จากการศึกษา...ยืนยันว่า กิจกรรมทางเพศในเด็กวัยรุ่นกับการขาดความสนใจจากพ่อแม่มีสัมพันธ์กันอย่างมาก เพราะเด็กกลุ่มใดที่พ่อแม่เอาใจใส่รักและยอมรับแบบไม่มีเงื่อนไข อีกทั้งยังมีเวลาฟังมากพอ อัตราการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยรุ่นก็ต่ำกว่ามาก
F 198	ก้าวไกลวัยหนุ่ม โดย โดแนลด์ เอ็ม.จอย เป็นหนังสือสำหรับเด็กชายที่เข้าวัยหนุ่ม ผู้เขียนให้ทรรศนะที่แสดงถึงปัญหา และความห่วงใยต่อวัยรุ่นไว้อย่างเปิดเผยและตรงไปตรงมา
F 244	เข้าใจวัยเจ้า Understanding and Guiding Teenagers โดย ไคลด์ แนนรามอร์ เข้าใจการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์และจิตใจที่เกิดขึ้นกับเด็กวัยรุ่นและช่วยเหลือเขาเพื่อเขาจะเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่ดี
F 289	วัยรุ่นกับเพศศึกษา กำลัง 12 โดย เคนเนธ เทย์เลอร์ เพื่อที่ผู้เป็นพ่อแม่สามารถอธิบายเรื่องเพศศึกษาต่อลูกที่เป็นวัยรุ่น
F 290	เลี้ยงสาวให้ถูกวิธี โดย ไมเคิล แพร์ริส คู่มือคุณพ่อสำหรับการเลี้ยงลูกสาว ให้สามารถเผชิญชีวิตด้วยตัวเองอย่างปลอดภัย
F 291	เลี้ยงลูกชายให้ถูกทาง โดย ไมเคิล โอดอนเนล คู่มือคุณพ่อสำหรับการเลี้ยงลูกชายให้สามารถเผชิญอุปสรรคปัญหาอย่างมีศักดิ์ศรี

โภชนาการ Ernährung

F 40	เนื้อสัตว์ โดย วีระชัย มาศคมมาดล แปล-เรียบเรียง หนังสือชุดนี้อธิบายถึงคุณค่าทางยาของอาหาร โดยใช้ความรู้วิทยาศาสตร์สมัยใหม่ผสมผสานกับความรู้ทางการแพทย์จีน
F 41	ผลไม้ โดย วีระชัย มาศคมมาดล ผลไม้มีประโยชน์ป้องกันและรักษาโรคบางชนิดได้
F 42	ผัก โดย วีระชัย มาศคมมาดล แนะนำผักบางชนิดสามารถปรุงเป็น ยาสมุนไพรสำหรับรักษาโรคได้
F 43	อาหารก็เป็นยาได้ โดย วีระชัย มาศคมมาดล รวบรวมจากหนังสือการแพทย์จีน
F 49	อาหารเสริม เพื่อสุขภาพ แนะนำให้เข้าใจถึงหน้าที่วิตามินและเกลือแร่ แต่ละชนิด
F 201	อาการผิดปกติในช่องท้องของทารก โดย ัญญาลักษณ์ แปล หนังสือนี้อาจมีส่วนช่วยคุณแม่ทั้งหลาย ให้คลายความกังวลลงได้ไม่มากนัก
F 203	อาหารมีพิษ ชีวิตเป็นภัย โดย รศ. พัฒน์ สุจันงค์ เอนก เขตสุวรรณ หนังสือเล่มนี้อธิบายถึงอาหารชนิดต่างๆ ที่มีผลไม่ดีต่อสุขภาพมนุษย์อย่างเช่น อาหารรสจัด อาหารกระป๋อง ผงชูรส น้ำปลา ยาฆ่าแมลง สารกันบูด อ่าง่ายและสนุกด้วยเพราะมีภาพประกอบ



ตำราอาหาร Kochbücher

F 56	อาหารไทยในวรรณคดี เล่ม 1 (ภาษาไทยและอังกฤษ)
F 68	อาหารรสแซบ โดย ศรีสมร คงพันธ์
F 112	อาหารมังสวิรัต
F 113	อาหารรสพิเศษ โดย ประยูร อุลุชาฎะ
F 168	อาหารรสแซบ โดย สำนักพิมพ์แสงแดด
F 169	อาหารเตาอบ โดย สำนักพิมพ์แสงแดด

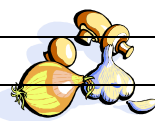


F 170	อาหารรสดี
F 171	อาหารรสเลิศ
F 172	อาหารรสแซ่บ
F 174	อาหารเตาไมโครเวฟ
F 175	อาหารเหนือ
F 177	เมือง ยำ โดย ศรีสมร คงพันธุ์
F 180	อาหารเหนือ
F 181	อาหารการกินของไทย ภาคอีสาน
F 182	อาหารการกินของไทย ภาคใต้ โดย ยูพยงษ์ สุทธิธรรม
F 184	อาหารการกินของไทย ภาคกลาง โดย ยูพยงษ์ สุทธิธรรม
F 185	อาหารไทย 4 ภาค โดย ผ.ศ.จรัญศรี พลเวียง
F 186	อาหารจานพริก
F 190	เด็กกินยาก ตำรับอาหารเพื่อสุขภาพ โดยทีมงานนิตยครีว
F 200	อาหารทะเล
F 208	อาหารไทย ๔ ภาค
F 252	ชุดโภชนาการ ทำ-ขาย ลาบอีสาน แนะนำอาหารอีสานแปลกกว่าที่อื่นๆ
F 253	ชุดโภชนาการ ทำ-ขาย อาหารแห้ง แนะนำการประกอบอาหารจากเครื่องปรุงประเภทตากแห้ง
F 254	อาหารรสเด็ด เผ็ด เปรี้ยว หวาน รวมสูตรอาหารรสเด็ดพิเศษที่ไม่มีในเมนูอาหาร
F 255	สุดยอดอาหารอีสานครบสูตร แซ่ป้อหลี
F 256	อาหารจานพริก คัดเลือกอาหารจานเดียวรสเด็ด สูตรอาหารจานเดียวรสเด็ดที่รสจัดจ้านถูกใจคนกิน
F 257	ตำรา อาหารทะเล
F 260	ก๊ับข้าว จานทอด สูตรอาหารทอดๆทั้งแบบกินก๊ับข้าว ของแถม และอาหารว่าง
F 261	จานข้าวอร่อยๆ สูตรอาหารจานด่วนจากข้าวหลากหลายประเภท อาทิ ข้าวกล้อง ข้าวขาว ข้าวมันปู
F 262	ก๊ับข้าว จานน้ำพริก เครื่องจิ้ม สูตรน้ำพริกรสเด็ด
F 263	ตำรา น้ำพริก-เครื่องจิ้ม
F 266	ก๊ับข้าวเป็นชุด เล่มที่ 1 สูตรอาหารที่จัดเป็นสำหรับเหมาะๆกับแต่ละมือแต่ละโอกาส
F 267	ก๊ับข้าวเป็นชุด เล่มที่ 2 สูตรอาหารที่จัดเป็นสำหรับเหมาะๆกับแต่ละมือแต่ละโอกาส
F 278	สำหรับไทย
F 173	อาหารเจ
F 176	เห็ดอร่อย โดย สำนักพิมพ์แสงแดด
F 264	ตำราอาหารเจ
F 265	เห็ด ตำราอาหารเพื่อสุขภาพ
F 69	อาหารอเมริกัน โดย ใจดี โพลิน ม.ล เกรียงเดช เกษมสันต์
F 70	อาหารฝรั่งอย่างง่าย
F 131	แซ่บวิซกับอาหารฝรั่ง โดย ศรีสมร คงพันธุ์
F 165	อาหารอบ ย่าง บาร์บีคิว โดย อัจฉรา ชินาลัย สามีเยอรมันที่กินเผ็ดไม่ได้ จะชอบอาหารพวกนี้แน่
F 275	อาหารอินเดีย ตำรับพื้นบ้าน
F 276	อาหารเสฉวน รสแซ่บ
F 277	จานด่วน เอเชีย ร่วมสมัย
F 204	ขนมไทย

F 48	อาหารนานาชาติ และขนมจากแป้งสาลี โดยจรรยา สุวรรณ รวมอาหารนานาชาติ วิธีทำ และเคล็ดลับในการทำ
F 50	อาหารและขนมไทย เล่ม 2
F 51	กับข้าวคาวหวาน แยกกับข้าวคาว-หวานเป็นหมวดหมู่ไม่ปะปนกัน
F 54	อาหารนานาชาติและขนมจากแป้งสาลี เล่ม 1
F 58	ตำราอาหารคาว-หวาน โดย ศรีสุมร คงพันธ์ มณี สุวรรณผ่อง
F 59	ตำราอาหารคาว-หวาน เล่ม 3
F 74	กับข้าวคาว-หวาน โดย อมฤต
F 111	อาหารว่างและเครื่องดื่ม
F 115	แต่งอาหารให้สวย ... ด้วยเทคนิคง่ายๆ โดย เบอริส ไชลด์ส์ และ อเล็กซานเดอร์
F 166	ตำราอาหารคาวหวาน เล่ม 6 โดย ศรีสุมร คงพันธ์, มณี สุวรรณผ่อง
F 167	ตำราอาหารคาวหวาน เล่ม 9 โดย ศรีสุมร คงพันธ์, มณี สุวรรณผ่อง
F 206	อาหาร ขนม โดย อาจารย์ เสริมพร สาตรพันธ์
F 207	อาหาร ขนม 2 โดย อาจารย์ เสริมพร สาตรพันธ์ และคณะ
F 258	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 9
F 259	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 10
F 268	ตำราอาหารคาว- หวาน เล่ม 1
F 269	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 2
F 270	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 3
F 271	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 4
F 272	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 5
F 273	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 7
F 274	ตำราอาหารคาว หวาน เล่มที่ 8
F 164	ตำราก๋วยเตี๋ยว
F 279	ก๋วยเตี๋ยวและของว่าง

งานบ้าน Haushaltsführung

F 46	แม่บ้านเขียนมา เล่ม 1 สารพัดความรู้ ที่หาไม่ได้จากตำรา แสงหาได้จากประสบการณ์ โดยแม่บ้านทั่วประเทศ
F 45	แม่บ้านเขียนมา เล่ม 2
F 44	แม่บ้านเขียนมา เล่ม 3
F 62	ที่ปรึกษาแม่บ้าน เล่ม 1 โดย ดุลดา
F 63	ที่ปรึกษาแม่บ้าน เล่ม 2 โดย ดุลดา
F 64	ที่ปรึกษาแม่บ้าน เล่ม 3 โดย ดุลดา
F 65	สิ่งที่แม่บ้านควรทราบ เล่ม 1 โดย ดุลดา
F 66	สิ่งที่แม่บ้านควรทราบ เล่ม 2 โดย ดุลดา
F 116	แม่บ้าน 1
F 119	สิ่งที่แม่บ้านควรทราบ โดย ดุลดา
F 155	เคล็ด (ไม่) ลับแม่บ้าน โดย วรชรรณ
F 157	ความรู้คู่บ้าน โดย พรธนิภา ส่วนไสภณ เกร็ดเล็กเกร็ดน้อยน่ารู้มีประโยชน์ต่อชีวิตประจำวันของทุกคน
F 158	ปลายจวัก ปลายปากกา โดย สีมิน เรื่องราวมันของแม่ครัวชาวไทยที่ต้องไปเผชิญความวุ่นวายตั้งกลายถึงเยอรมนีโน่นนะ!
F 159	ปลายจวัก ปลายปากกา โดย สีมิน ข้อคิดแง่ข้างเคียงของนักเขียนไทยในครัวฝรั่ง



F 160	แม่บ้านรอบรู้ โดย วัลยา ภูภิญญา
-------	---------------------------------

งานอดิเรก Hobby

F 60	หัตถกรรมจากเชือก โดย ยูพินศรี สายทอง แนะนำชิ้นงานเพื่อตกแต่งภายในและเครื่องใช้อื่นๆ
F 162	การเขียนภาพด้วยสีไม้ โดย ชุติรัตน์ เลื่อนนำชล
F 191	พับกระดาษแบบทำทาย ด้วยสไตล์ใหม่ๆ โดย อีเคตะ โยชิ
F 192	พับกระดาษเป็นไดโนเสาร์ โดย โยชิอเค โมโมตานิ
F 193	ประดิษฐ์สัตว์โลกผู้น่ารักด้วยกระดาษคร่าฟ โดย สุวีริยาสาส์น จัดพิมพ์
F 194	คู่มือฝึกเขียนการ์ตูน ด้วยตนเอง โดย ศักดิ์ชัย เกียรตินาคินทร์
F 195	การละเล่นของเด็กไทย โดย กรมการศึกษานอกโรงเรียน
F 199	ลายดอกไม้แบบประยุกต์ โดย ส. ธนารัตน์นัสฤกษ์ - รวมลายดอกไม้กว่า ๑๐๐๐ แบบ
F 213	การละเล่นของเด็กไทย กับการเรียนการสอน โดย วิราภรณ์ ปนาทกุล
F 214	กล่องสวย กระดาษสา
F 215	การทำดอกไม้ จากกระดาษสา โดย กรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ
F 216	บุหงาของชำร่วย ชูศรี โดย บุญญาสัย
F 217	การประดิษฐ์เศษวัสดุ โดย คณิง จันทศิริ
F 218	การจัดพาน (ดอกไม้สด) โดย จันทนา สุวรรณมาลี
F 220	การแกะสลักผักสด และผลไม้ โดย ว.วินิจจชัยกุล
F 221	ดอกไม้ประดิษฐ์ โดย สมพร ยิ่งเจริญ
F 222	ตำรา ลายไทย โดย อ. เสน่ห์ ธนารัตน์นัสฤกษ์
F 223	ฝึกเขียนลายไทย โดย สกฤตทิพย์
F 225	ทฤษฎีวาดเขียน โดย ประสพ ลิ้มหม้อดภัย
F 226	เทคนิคการวาดเขียน โดย โกศล พิณกุล
F 228	ตัดเสื้อสตรี เล่ม 1 โดย อาจารย์พยุ่ง วงศ์ศิริธร
F 229	ตัดเสื้อสตรี เล่ม 2 โดย อาจารย์พยุ่ง วงศ์ศิริธร
F 231	งานเสื้อผ้าและการแต่งกาย โดย เกษร สุนทรเสรี

ทำสวน Gartenarbeit

F 209	รั้วกินได้ โดย ดร. ปิยะ เฉลิมกลิ่น
F 210	ผักสวนครัว โดย เมฆ จันทน์ประยูร
F 211	ผักกินใบ โดย สุนทร เรืองเกษม
F 212	คู่มือการปลูกผัก โดย สุนทร เรืองเกษม