

อะไรคือการให้คำปรึกษาครอบครัว?

คุณในฐานะที่เป็นหญิงไทย ตัดสินใจที่จะละทิ้งบ้านเกิดเมืองนอนมาเพื่อแต่งงานกับชายชาวเยอรมัน ไม่ว่าคุณกำลังจะตัดสินใจแต่งงาน เพิ่งแต่ง หรือว่าแต่งแล้วได้ระยะหนึ่ง การตัดสินใจนี้จะส่งผลอันใหญ่หลวงต่อชีวิตของคุณต่อไป

คุณจะเผชิญหน้ากับความคาดหวังอย่างสูงไม่ว่าจะจากตัวคุณเอง จากสามีของคุณ หรือจากสังคมที่คุณใช้ชีวิต เป็นความคาดหวังต่อความพร้อมของคุณที่จะปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ โดยเฉพาะกับภาษาเยอรมันที่ยากจริงๆ ไม่ว่าคุณจะยังไม่ได้เรียนภาษานี้มาเลย หรือเรียนมานิดหน่อย หรือเรียนมาก่อนข้างได้เป็นอย่างดีแล้ว คุณก็จะรู้สึกว้าว : ฉันยังพูดหรือแสดงออกความรู้สึกของฉัน หรือบอกถึงสิ่งที่ฉันต้องการจริงๆ โดยใช้ภาษาที่ยากนี้ไม่ได้ตั้งใจสักที ะหว่างฉันกับสามีมักจะเกิดความเข้าใจผิดกันเสมอ เพราะว่าเราต่างคนก็ต่างเข้าใจกันไปคนละเรื่อง เพราะอย่างนี้แหละคำถามและปัญหาต่างๆ ระหว่างเราเลยไม่ได้ถูกระบายออกมา และกลายเป็นปัญหาต่อความสัมพันธ์ของเรา

หากมันเป็นปัญหาครอบครัวระหว่างคู่สมรสชาวเยอรมันด้วยกันพวกเขาก็สามารถที่จะหาสถานที่ให้คำปรึกษาที่ใดที่หนึ่งตามสะดวก เพราะว่าสำหรับบุคคลทั่วไปเรื่องนี้ถือเป็นเรื่องธรรมดาๆ เพราะว่าแต่ละฝ่ายในคู่สมรส ก็ยึดมั่นในความคิดความเห็นของตนในเรื่องต่างๆ มากซะจนกระทั่งเขาไม่เข้าใจ หรือไม่ยอมฟังความคิดเห็นของคนอื่น หรือไม่สามารถพูดคุยกับคู่ของตนได้ มันจึงถือว่าเป็นสิ่งสำคัญมากที่คุณจะหาบุคคลที่เป็นกลาง ที่จะช่วยรับฟัง คู่สมรสทั้งสองฝ่าย และช่วยเป็นตัวกลางให้ทั้งสองฝ่ายกลับมาหันหน้าเข้าหากัน คุยกันและแก้ปัญหาของพวกเขาได้

ในฐานะที่คุณเป็นคู่ไทย-เยอรมัน ทางออกข้างต้นจะไม่เหมาะกับคุณ เพราะว่าคุณยังไม่สามารถใช้ ภาษาเยอรมันได้ดีพอ ซึ่งมันจะมีโอกาสสูงที่คุณจะเสียเปรียบ เวลาไปปรึกษากับผู้ให้คำปรึกษาสำหรับ คู่ที่เป็นชาวเยอรมันทั้งสองฝ่าย

สมาคมบ้านสันติสุขเปิดให้คำแนะนำและรับปรึกษาสำหรับคู่ไทย-เยอรมัน ดิฉันทำงานที่นี่ ในตำแหน่ง นักสังคมสงเคราะห์ และผู้ให้คำปรึกษา ดิฉันเป็นชาวเยอรมัน ใช้ชีวิตในเมืองไทยมาสี่ปีเต็ม และได้เรียนภาษาไทย มาอย่างแตกฉาน รู้จักและเข้าใจวัฒนธรรมและชีวิต ความเป็นอยู่ของไทยเป็นอย่างดี ดิฉันสมรสแล้ว มีลูกที่โตเป็นผู้ใหญ่แล้วสองคน เป็นเวลา 25 ปีแล้ว ที่ดิฉันได้เป็นผู้แนะนำให้คำปรึกษาหญิงไทยและคู่ชาวไทย-เยอรมันทั้งหลาย

การมารับคำปรึกษามีขั้นตอนดังต่อไปนี้ หลังจากที่คุณได้ทำนัดหมายเพื่อมารับคำปรึกษาแล้ว ดิฉันก็จะส่งแบบสอบถามจำนวนหนึ่งไปยังคุณและคู่ ซึ่งมันจะช่วยให้ดิฉันสามารถทำความรู้จักคุณและคู่ของคุณ ในเรื่องส่วนตัวที่จะเป็นประโยชน์ต่อการให้คำปรึกษาได้ล่วงหน้าก่อนการนัดพบกันครั้งแรก คุณจะต้องตอบคำถามก็เฉพาะที่คุณต้องการจะตอบเท่านั้น และคุณมั่นใจได้เลยว่า ทุกอย่างที่คุณเขียนหรือบอกมา จะไม่ถูกแพร่กระจายต่อไป แม้แต่กับคู่ของคุณเอง นอกเสียจากว่าคุณจะต้องการให้เขารู้เรื่องนั้นๆ

ปกติแล้วเวลามารับคำปรึกษาคุณก็เข้ามาที่สถานปรึกษาของเราโดยตรง ที่นี้จะเปิดโอกาสให้แต่ละฝ่ายระบายออกถึงปัญหาจากมุมมองของตน โดยที่ยังไม่ให้อีกฝ่ายเสริมอะไรเข้ามา หลังจากนั้นจะพูดถึงปัญหาและทางแก้ไขที่อาจเป็นไปได้ร่วมกัน ตกลงถึงแต่ละขั้นของการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน ทั้งนี้ทั้งสองฝ่ายจะต้องสามารถมีส่วนร่วมและต้องการที่ปฏิบัติจริง สิ่งที่ยังระวังก็คือ ไม่ควรจะให้การแก้ไขปัญหาตกเป็นภาระของฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดฝ่ายเดียว แต่จะต้องจัดให้มีความสมดุลย์ คือทั้งสองฝ่ายต้องรับผิดชอบเท่าๆกัน เพราะชีวิตสมรสจะดำเนินไปได้ก็ต่อเมื่อ การรับและการให้ได้รับการแบ่งสรรอย่างเท่าเทียมกันต่อทั้งสองฝ่าย

การมารับคำปรึกษา จะแค่ครั้งเดียวหรือต้องนัดมาหลายๆครั้ง ก็ขึ้นอยู่กับขอบข่ายของปัญหา ที่สำคัญก็คือว่าทั้งสองฝ่ายพร้อมที่จะจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นมา ผู้ให้คำปรึกษาไม่ใช่ผู้ที่จะแก้ปัญหาให้ แต่คุณแต่ละคนต้องแก้ปัญหาเอง ผู้ให้คำปรึกษาเพียงแต่ให้ความช่วยเหลือชี้แนะแนวทาง โดยเฉพาะในกรณีของคุณ คือการช่วยเหลือด้านภาษา

ดิฉันหวังว่า คุณจะตกลงใจที่จะมารับคำปรึกษา เพราะหากชีวิตสมรสอับปางลง คู่ทั้งสองฝ่ายถือว่าเป็นผู้แพ้ทั้งคู่ และหากคุณมีลูก เขาก็จะได้รับผลทางใจที่ไม่อาจเยียวยา เพราะพ่อแม่หย่าร้างกัน มันจะกลายเป็นแผลเป็นที่ประทับอยู่กับเขาไปตลอดชีวิต