

ศูนย์วิจัยและพัฒนาครอบครัวได้จัดพิมพ์หนังสือ “สร้างวินัยให้ลูกคุณ” ขึ้นมา เพราะตระหนักว่า ปัจจุบันการขาดวินัยกำลังเป็นปัญหาสำคัญในเด็กไทย และส่งผลต่อเนื่องไปจนถึงวัยผู้ใหญ่ การขาดวินัย นอกจากจะทำให้ชีวิตของบุคคลมีปัญหาแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศชาติอีกด้วย ศูนย์เห็นว่า ถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องรณรงค์เรื่องการสร้างวินัยให้เกิดขึ้นในตัวของเด็กไทยอย่างจริงจัง

การฝึกวินัยในเด็กไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ก็ไม่ได้ยากจนเกินไป หากผู้ปกครองมีความตั้งใจจริง ศาสตราจารย์แพทย์หญิงอุมพร ตรังคสมบัติ จิตแพทย์เด็กผู้เชี่ยวชาญได้เขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาอย่างละเอียด ท่านผู้อ่านจะได้รับความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างวินัยพร้อมทั้งวิธีที่จะนำไปปฏิบัติได้อย่างแท้จริงในชีวิตประจำวัน ศูนย์ฯ เชื่อแน่ว่า หากท่านนำความรู้ดังกล่าวไปใช้อย่างจริงจังแล้ว ท่านจะเห็นการเปลี่ยนแปลงในตัวลูกหลานของท่านอย่างแน่นอน

หนังสือตอนต้นเริ่มด้วยตัวอย่างของเด็กที่ไว้วินัยในวัยต่างๆ เริ่มกับเด็ก 4 ขวบที่ไม่เชื่อฟังพ่อ เมื่อพ่อจูงแขนลูก ลูกตะโกนว่า ให้อ้อบ้า และจบด้วยเรื่องสาวอายุ 26 ปี ซึ่งแม่พามาหาหมอม พูคว่า ลูกสาวว่างานก็ไม่ทำ ใช้จ่ายก็ฟุ่มเฟือยแถมไม่มีความอดทนเอาเสียเลย

หากไม่อยากให้ลูกมีชีวิตเช่นตัวอย่างที่เล่ามาก็จงเริ่มต้นสร้างวินัยให้ลูกคุณตั้งแต่วันนี้ นอกจากความรักแล้ววินัยเป็นสิ่งที่ดีและมีค่าที่สุดที่พ่อแม่จะให้แก่ลูกได้

ต่อไปนี้จะเนื้อหาของแต่ละบทโดยสังเขป

1. เด็กต้องมีวินัย
2. ปัจจัยที่มีผลต่อการสร้างวินัย
3. ลูกไม่มีวินัย.....จะทำอย่างไรดี?
4. การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับลูก
5. การสร้างอำนาจปกครอง
6. การตั้งกฎระเบียบ
7. การออกคำสั่ง
8. ผลลัพธ์ของการกระทำและความรับผิดชอบ
9. รางวัลและการลงโทษ
10. การฝึกวินัยเด็กเล็ก (อายุ 1-3 ปี)
11. การฝึกวินัยเด็กวัยก่อนเรียน (อายุ 3-5 ปี)
12. การฝึกวินัยเด็กวัยเรียน (อายุ 6-11 ปี)

13. การฝึกวินัยเด็กวัยรุ่น (อายุ 12-19 ปี)

ปัญหาพิเศษ

14. ห้างรถ

15. งานบ้าน

16. โทรศัพท์ วีดีโอและคอมพิวเตอร์

17. คำหยาบ

18. พุดโกหก

19. ขโมย

20. เด็กดื้อ

21. พฤติกรรมก้าวร้าว

22. พฤติกรรมเกเร

23. บทนี้สำหรับคุณครู